

施設だより

区民センター
〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

**淀川区ふれあい文化のつどい
ステージ参加者募集**

地域で活動中の音楽や芸術・創作グループ(個人含む)の皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日** 3月12日(日) 11:00~15:00
- 募集演目** ジャズ・軽音楽などステージで発表できるもの(1グループ10分)
- 出演** 12グループ程度(応募多数調整)
- 募集期間** 12月5日(月)~1月7日(土)
- 参加費** 1,000円 1グループ(個人含)につき

みそづくり講習会(後期)

- 無添加の味噌を作ってみませんか?
- 日時** 2月2日~2月24日(木・金)
計8回 13:30~15:30
- 注意** 1人に1回、約5キロの持ち帰り
- 定員** 各回12名(申込多数抽選)
- 参加費** 3,800円
- 申込** 往復ハガキに①希望の講習日②住所③氏名④電話番号⑤返信表面にご自分の住所氏名を記入して送付。12月28日消印有効。*グループ申込み可能(⑥参加人数を記入)

老人福祉センター
〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

楽しい新年会

- 一緒に楽しく新年を祝いましょう。
- 日時** 1月25日(水) 11:30~14:30
- 場所** 区民センター 1階ホール
- 対象** 区内在住60歳以上の方
- 定員** 100名(先着順)
- 費用** 1,000円(お弁当・お茶・お菓子代等含む)
- 申込** 12月6日(火) 10:00~
本人の電話または来館にて。
- 同時募集** 新年会に参加される方で舞台発表(踊り・歌など)をしてくださる方を10組募集します。申込は12月17日(土)まで。申込多数の場合は選考。

生活お役立ち講座 **参加費無料**

- 「身体のしくみと食べ物について」**
- 日時** 12月21日(水) 13:30~15:30
- 場所** 老人福祉センター 多目的室
- 対象** 区内在住60歳以上の方

- 定員** 30名(先着順)
- 講師** 整体師 永野通男さん(ながの みちお)
- 申込** 12月6日(火) 10:00~
本人の電話または来館にて。

淀川図書館
〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

**赤ちゃんとおぼんを楽しむ会
「ぴよぴよのへや」** **参加費無料**

- 赤ちゃんといっしょに絵本を楽しむ会です。ボランティアさんといっしょに、たくさんのお絵本に出会いましょう。
- 日時** 毎月第2、第4水曜日 11:00~11:30
- 対象** 乳児(4か月から2歳前)とその保護者
- 定員** 30名(当日先着順)
- 出演** ボランティアグループ
「ぴよぴよのへや」

**冬の子ども会
「おはなしくるりんパツ!」** **参加費無料**

- 絵本やパネルシアターなど楽しいプログラムがいっぱい。大人も子どもと一緒に楽しみましょう。
- 日時** 12月23日(金・祝)
14:00~15:00
- 定員** 30名(当日先着順)
- 出演** 絵本の会淀川

子ども・子育てプラザ
〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ㊟6395-6420

**パパとからだあそび
~子育て中のパパ向け講座です♪~**

- パパと子どものふれあい遊び♪楽しいひとときを過ごしてみませんか。
- 日時** 1月7日(土) ①1歳児クラス 10:00~10:45
②2歳児以上クラス 11:00~11:45
- 場所** 1F 集会室
- 対象** 区内在住の乳幼児とその父親
※一時保育なし
- 定員** ①②ともに各6組(申込多数抽選)
- 申込** 12月3日(土)~12月22日(木)
電話もしくは来館にて。

十三市民病院
〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **参加費無料**

- 日時** 12月20日(火) 14:00~15:00

- 演題** 「食べ方、間違っていますか」
— 減量大作戦 —
- 講師** 管理栄養士 巽 浩司(たつみ ひろし)
- 定員** 30名(当日先着順)

淀川スポーツセンター
〒532-0004 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

大人スポーツ教室 受講生募集!

- 新年より心機一転!生活の中に運動を取り入れ、心身ともに健康度アップ!!
- **太極拳A・B(全10回)**
- 日時** 1~3月の火曜日
A 10:30~12:00、B 13:00~14:30
- 対象** 15歳以上の方 **定員** 各40名
- 受講料** 5,650円(10回分)
- **健康体操C(全10回)**
- 日時** 1~3月の木曜日 10:35~11:50
- 対象** 15歳以上の方 **定員** 40名
- 受講料** 3,600円(10回分)
- **卓球(全10回)**
- 日時** 1~3月の金曜日 14:00~16:00
- 対象** 15歳以上の方 **定員** 30名
- 受講料** 5,650円(10回分)
- 申込** いずれも窓口まで直接来館で(先着順) ※月曜休館

淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 三國本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

9月10日から10月9日の間、善意銀行に85,991円、タオルの預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、淀川区鍼灸マッサージ師会、明治安田生命 淀川東営業所、サロソ淀川、飼田義治、匿名1件(敬称略)

**年末年始
主な施設の休館のお知らせ**

- 淀川区役所 ▶ 12/29(木)~1/3(火)
- 淀川区民センター ▶ 12/29(木)~1/3(火)
- 淀川区子ども・子育てプラザ ▶ 12/29(木)~1/3(火)
- 淀川区老人福祉センター ▶ 12/29(木)~1/3(火)
- 淀川区社会福祉協議会 ▶ 12/29(木)~1/3(火)
- 淀川図書館 ▶ 12/29(木)~1/4(水)
- ※ 12/28(水) 19:00~1/4(水) 9:00までは返却用ポストも使えません。
- 淀川スポーツセンター ▶ 12/28(水)~1/4(水)
- コス・パ淀川屋内プール ▶ 12/28(水)~1/4(水)