

**募集**

**歩いて健康! 知ってお得♪【淀川探訪ウォーク】**

桜の咲く時期に、淀川河川 **参加費無料**  
敷をみんなで歩きませんか。  
**日時** 4月4日(火) 8:45集合(小雨決行)  
**集合場所** 区役所玄関前  
**行程** 約9km(9:15区役所出発→淀川河川敷  
→造幣博物館→12:30頃現地解散) ▲ゴールの造幣博物館では施設の見学もできます。  
**定員** 40名 **申込方法** 3月13日(月)から24日(金)まで電話にて(先着順)。  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9882



▲ゴールの造幣博物館では施設の見学もできます。

**住み慣れた地域で過ごすための医療と介護  
～安心して下さい、つながりますよ～** **参加費無料**

聞いて納得、知れば安心。誰もが経験する病気や介護。自分や大切な家族のために一緒に学びましょう!  
**日時** 3月17日(金) 14:00～16:00 **場所** 区役所5階会議室  
**講師** 十三市民病院 看護師長 **園田 恭子**  
医療ソーシャルワーカー **堀岡 有美**  
**定員** 150名(当日先着順)  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9882

**ペアレント・トレーニング講座に参加してみませんか?**

「うちの子、落ち着きがない」など、困ってしまうことはありませんか? お子さまに合わせたより良い接し方を学びましょう。  
**日程** 5月19日、6月2日、6月16日、6月30日、7月14日、9月15日(金曜日)  
**時間** 9:30～11:30 **場所** 区役所 2階保健指導室  
**対象** 区内在住で、以下の項目全てに該当する方  
①発達障がいのある、もしくは疑いのあるお子さまの保護者  
②お子さまの年齢が3歳～小学校就学前  
③全日程の参加が可能である方  
**定員** 約10名 **託児** なし

▶ **申込開始** 3月6日(月)9:00～ 電話または、来庁にて。 **申込締切** 3月17日(金)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 電話6308-9968



**みんなでチャレンジ! 「緑のカーテン」講習会** **参加費無料**

ご自宅や会社で緑のカーテンづくりに挑戦してみませんか? 参加者には、ゴーヤの種をお配りします。  
**日時** 4月28日(金) 14:00～16:00  
**場所** 区役所501・502会議室  
**対象** 区内在住・在勤の方 **定員** 50人(申込多数抽選)  
**申込** [氏名(ふりがな)・住所・電話番号・緑のカーテン講習会希望]と記入して、往復ハガキで。お2人で参加の場合は、2人と明記してください。4月18日(火)必着。  
**あて先** 〒532-8501 淀川区十三東2-3-3  
**問合せ** 市民協働課4階41番 電話6308-9409



▲育てられたゴーヤの写真

**セレッソ大阪を応援しよう! 4月の区民優待デー!**

**対象日時** 4月1日(土) 15:00キックオフ VS 横浜F・マリノス   
**場所** キンチョウスタジアム **対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**座種・価格** メインミックス自由席 大人1,500円、小中学生500円  
**発売期間** 3月11日(土) 10:00～29日(水) 23:59まで  
**購入方法** 販売は前売りのみ。 詳細は☎にて▶▶ 

**妊婦教室** **予約不要**

**対象** 9月に出産予定の妊婦さんとパートナーの方  
**日時** 4月10日、5月1日(月) 13:30～15:30  
**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談) 電話6308-9968

**健診**

**乳幼児健診** 区役所2階  
案内文書は対象者の方に2月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

<b>3か月児健診</b>	平成28年11月1日～30日生まれの方
<b>1歳6か月児健診</b>	平成27年 8月1日～31日生まれの方
<b>3歳児健診</b>	平成25年12月1日～31日生まれの方

**結核健診** 区役所2階 **予約不要**  
**受付日時** 3月15日(水) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上。妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

**BCGワクチン接種** 区役所2階 **予約不要**  
**受付日時** 3月16日(木) 14:00～15:00  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)  
※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。  
**持参物** 母子健康手帳・予防接種手帳

**各種がん検診、骨粗しょう症、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査** **予約要**  
検査日などは特集ページ「保存版 平成29年度各種検診のお知らせ」をご覧ください。  
(大阪市のホームページでも、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

淀川区 健診 検索 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9882

**日曜開庁のお知らせ** 3月の日曜開庁 **3月26日(日)** 9:00～17:30

窓口サービス課 電話6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
電話6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など