

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

淀川区ふれあい文化のつどい **入場無料**

お友だちや家族の皆さんで遊びに来て
てください♪

◎淀川区民センター 教室作品展

日時 3月11日(土)～12日(日)
10:00～15:00

◎ふれあい交流ステージ

日時 3月12日(日) 10:00～16:30

場所 区民センター ホール

内容 民謡やフラダンス、コーラス、楽
器演奏などのステージ発表。
先着120名様に粗品進呈。
お楽しみ抽選会あり。

やさしいリズム体操教室(前期)

音楽に合わせて体操をしましょう。

日時 4月5日(水)～9月まで
10:00～11:30(15回)

対象 どなたでも **参加費** 9,000円

定員 70名(先着順)

申込 3月15日(水)10:00より来館にて。

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

バスで行く丹波の藤棚とお菓子の里

総延長500mの藤棚、太鼓橋と九尺藤
のお寺、道の駅、お菓子の里に行きます。

日程 5月9日(火)雨天決行

集合 8:30 淀川区民センター

解散 18:00頃 淀川区民センター

対象 区内在住60歳以上で、利用証を
お持ちの方

定員 100名(申込多数抽選)

↗ **費用** 4,500円(バス代・入園料・保険
代・郵送料)
※昼食代は含まれません。

申込 3月25日(土)まで本人の電話また
は来館にて。3月28日(火)に抽選
後、当選者の方にハガキで連絡。
※代理の方の申し込みは不可

サークル会員募集

うたごえ・民謡・詩
吟・フラダンス・パン
コン・パッチワーク・社
交ダンス・民謡・俳
句・大正琴・笑いヨガ・
大人の塗り絵・絵手
紙・ボウリング・囲碁。

日程 4月から1年。月2回開催。

(俳句と絵手紙は月1回)

開催日程は28年度と変更にな
る事があります。

対象 区内在住60歳以上の方(一部
サークルについては市内在住
60歳以上の方)

費用 月300円～1,000円程度

申込 まずはお電話にてご連絡くださ
い(見学受付可)。



十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

参加費無料 **申込不要**

日時 3月14日(火)14:00～15:00

演題 「皆で学ぼう! オムツの知恵」

—オムツを快適につける方法—

講師 看護師 福井 八重子

定員 30名(先着順)

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

春から楽しむ♪各種スポーツ教室
受講生募集!!

ココロからやかになる春から、新しい
ライフスタイルを楽しみましょう♪

①小学生の運動スキルUP

(全10回・4～6月の金曜日) **NEW!**

時間 16:30～17:30

対象 新2～4年の小学生 **定員** 15名

受講料 5,650円(10回分)

②太極拳A・B(全12回・4～7月の火曜日)

時間 A10:30～12:00

B13:00～14:30

対象 15歳以上の方 **定員** 各40名

受講料 6,780円(12回分)

③健康体操C(全10回・4～6月の木曜日)

時間 10:35～11:50

対象 15歳以上の方 **定員** 40名

受講料 3,600円(10回分)

④プチキッズ(全10回・5～7月の火曜日)

時間 9:50～10:50

対象 1歳半～3歳児とその保護者の方

定員 20名 **受講料** 6,170円(10回分)

⑤スポーツキッズA(全10回・5～7月の木曜日)

時間 14:00～15:00

対象 2～3歳児とその保護者の方

定員 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

申込 ①～③は、窓口まで直接来館で
(先着順)。

④～⑤は、3月31日(金) 19:00
までに直接来館で(申込多数抽選)。
月曜休館(祝日の場合は翌平日)。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

12月10日から1月9日の間、善意銀
行に829,265円、の預託がありました。
ご協力ありがとうございました。

淀川遊技業組合、京セラコミュニ
ケーションシステム株式会社大阪事
業所、淀川区体育厚生協会、淀川
明るい社会づくり運動、明るい社会
づくり運動北摂協議会(中)、横山
新聞舗、匿名3件(敬称略)

障がい者スポーツ・レクリエーションひろば

参加費無料

音楽を使った体操やレクリエーションなど身体を動かすことで、リフレッシュを図
り、仲間と交流しながら楽しめます。動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

日時 3月29日(水) 13:30～15:00(13:10開場) **会場** 区民センター

対象 区内在住・在勤・在学の障がい者(児)、一般の方どなたでも

定員 100名程度

お願い 小学生以下の子どもの参加は保護者同伴が必要です。

申込 3月5日(日) 10:00より来館または電話にて。

問合せ 淀川区民センター ☎6304-9120

大阪市障害者福祉・スポーツ協会 ☎6606-1631

