



新東三国地域 地区防災計画 ダイジェスト 地震初動編

新東三国地域活動協議会
〒532-0002 大阪市淀川区東三国2-22-10
06-6397-7800



このパンフレットは、新東三国地域において一番リスクが大きな“地震”について、私たち住民が何を知り、どう動き、なぜ助け合う必要があるのかを記しています。ぜひ、手元に届いたその日から生き抜くために必要な備えと対策を実行してください。

新東三国地区防災計画
ver.2はこちから

新東三国地域活動協議会の
情報はこちから



2024年度 初版1刷発行
編者
新東三国地域活動協議会
監修
関西大学社会安全学部 教授 近藤誠司
大阪市淀川区役所
淀川区まちづくりセンター

新東三国地域の 災害時の基本的な考え方

- 平時より長期在宅避難生活が送れる世帯を増やします
- 災害直後の近隣同士の人命救助と初期消火の体制を整えます

新東三国地域
は
災害関連死ゼロ
を目指します

そのため、
災害時避難所は
福祉の配慮が
必要な人を優先的に
受け入れます

自力で避難生活を
送ることができる
人が在宅避難をす
ることで、配慮が
必要な人への適切
な支援ができるよ
うになります

だから
私たちは
在宅避難を
推奨します

助け合おう！ 行動しよう！

私たちの住む新東三国地域の 地域の現状を知っていますか？

ワンルームマンション
が多くなったよね

昼間は
人が少ないね

集合住宅居住率
83.9%

昼間人口／人口比率
62.3%

(平成30年住宅土地統計調査)

(平成27年国勢調査)

単身世帯率が
56.0%

9,914人
5,750世帯

(令和2年国勢調査)

15歳未満
8.4%

75歳以上
13.6%

15歳未満
8.4%

65歳以上
15.2%

75歳以上
15.2%

单身世帯以外の世帯
44.0%

65歳～84歳
9.5%

令和2年 国勢調査
新東三国小学校区
独居世帯率

85歳以上
4.1%

65歳～74歳
9.7%

15歳未満
8.4%

65歳未満单身世帯
40.8%

15歳～64歳
68.3%

グラフ1
新東三国独居世帯率

グラフ2
新東三国年齢別人口

私たちの住む大阪市淀川区には、 主に2種類の地震のリスクがあります

上町断層地震（内陸活断層）と南海トラフ巨大地震（海溝（プレート境界）型の地震）が淀川区で今後想定される地震です。

上町断層地震



図1 上町断層地震 震度予測分布図

南海トラフ巨大地震



図2 南海トラフ巨大地震 震度予測分布図

地震規模：マグニチュード 7.5～7.8
震度予想：震度 5強～7

地震規模：マグニチュード 9.0～9.1
震度予想：震度 5強～6弱

新東三国地域の下には上町断層が通っています。南海トラフ巨大地震でも激しい揺れと液状化で大きな被害が予測されます。3丁目は集合住宅が多く、エレベーターや水道が止まつたら使えるようになるまで時間がかかります。

上町断層は
新東三国地域の、
ほぼ真下を
通っています！

新東三国地域に災害が起きた時の 災害時避難所の体制と組織です



各振興町会本部

| 町会 | 一時避難場所 | 町会 | 一時避難場所 |
|--------|-----------------|-------------|-----------------|
| 鎌田東 | アーベイン東三国 小公園 | 東三国3の東 | 市営1棟玄関前 |
| 鎌田北 | 東三国東公園 | 東三国3の中 | 市営2棟玄関前 |
| 東三国2の東 | 旧蒲田新温泉前 | 東三国3の西 | 市営3棟玄関前 |
| 東三国2の南 | 東三国東公園 | プライムハイツ 新大阪 | プライムハイツ新大阪 2F中庭 |
| アーベイン | アーベイン東三国 おまつり広場 | ユニライフ 北大阪 | ユニライフ北大阪 管理事務所前 |
| | | ソシエ北大阪 | ソシエ北大阪 管理事務所前 |

一時避難場所マップは
こちから→ 各町会の掲示板の場所
もわかります。


私たちの住む新東三国地域に 地震が来ると、どうなるの？？？

重要！ 新東三国地域は
揺れに弱い！

淀川区の
全半壊家屋想定
15,760棟

淀川区の
死者数想定
473人

上町断層地震
震度6強

南海トラフ巨大地震
震度6弱

淀川区の
全半壊家屋想定
25,199棟

淀川区の
死者数想定
13,558人

※早期避難率低
34人 ※避難迅速化

耐震性の低い木造建物
が傾いたり倒壊して
下敷きになる人が続出

液状化による建物の傾き、
道路の不通、ガス管や水道
管の破損が発生

家屋倒壊から通電火災が
起り地域中で火災が発生

公的な救助が来ない
ことも想定して、
人命救助と初期消火
の体制を作つておき
ましょう

私たちの住む新東三国地域は 地域活動協議会が自主防災を担います

新東三国地域には11の町会があり、その中に災害救助部があり、町会防災を担っています。新東三国社会福祉協議会にはそれぞれテーマごとの活動団体があり、防災活動に協力しています。一番大きな輪である新東三国地域活動協議会は地域の自主防災組織を担い、在勤、在学者も含めた防災計画を策定し、毎年訓練を実施しています。



私たちの住む新東三国地域の 災害時避難所は配慮が必要な人が優先です

住民数 9,914名 対し、
避難所の収容人数は 1,194名



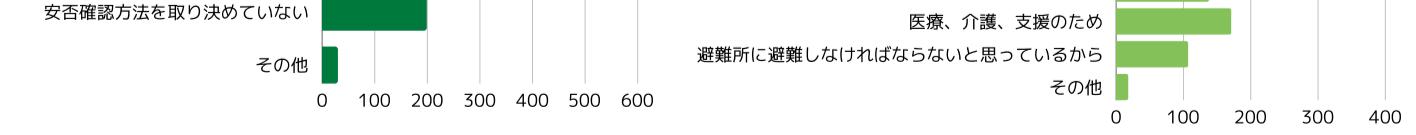
災害時避難所は
10人に2人未満の
キャパシティ



災害時避難所の
アルファ米は
50人に1人分



避難を考えている場所 (複数回答)



避難所に避難しなければならないと想定しているから
他の避難所がないから
階段の昇降がついているから
医療・介護のため

新東三国地域における防災に関するアンケート調査 (2022年)
新東三国地域で実施したアンケート (2022年、回答720世帯) から、半分以上の世帯が「大規模な地震が起きたら避難所へ避難する」と考えていると回答していますが、避難所には限界があります。

出典: 大阪市灾害時避難所一覧表 (令和6年1月29日時点)
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf>

出典: 大阪市淀川区災害時避難所物語一覧表 (令和6年8月18日時点)
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf>

出典: 大阪市灾害時避難所一覧表 (令和6年1月29日時点)
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf>

新東三国地域には11の町会があり、その中に災害救助部があり、町会防災を担っています。新東三国社会福祉協議会にはそれぞれテーマごとの活動団体があり、防災活動に協力しています。一番大きな輪である新東三国地域活動協議会は地域の自主防災組織を担い、在勤、在学者も含めた防災計画を策定し、毎年訓練を実施しています。

出典: 大阪市灾害時避難所一覧表 (令和6年1月29日時点)
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf>

出典: 大阪市淀川区災害時避難所物語一覧表 (令和6年8月18日時点)
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf>

出典: 大阪市灾害時避難所一覧表 (令和6年1月29日時点)
[https://www](https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmfslies/contents/00000111795/4-2-shinsai2.pdf)

うごく ACTION

地震が来た時に困らないように 家の中で私たちにできること①

割れたガラスや
照明器具が
落ちてくるかも
しれない

固定していない
家具が倒れたり、
移動するかも
しれない

いえの中の
地震の揺れで
起きること

私たちが
事前に備えて
おくこと

家具の配置の
工夫と固定を
しておく

扉のそばには
家具を置かず、
つねに逃げられる
ようにしておく

9

うごく ACTION ライフラインがとまても困らないように 家の中で私たちにできること②

大阪市における上町断層地震の被害想定に対して私たちにできること

ガス供給停止率
81%
復旧約2から3ヶ月以上

停電率
64%
復旧約1週間

断水率※
45%
復旧約3週間

※大阪市水道局による算出

ライフライン
停止で
困ること

私たちが
事前に備えて
おくこと

停電に備える
・灯り
・充電
・室温調節
・食品管理

ガスの供給停止
に備える
・調理器具
・調理方法

断水に備える
・トイレ
・入浴・洗濯
・食品や食器の洗浄

10

出典：大阪市地域防災計画<共通編・対策編>（令和5年4月）,共通編【本編】19.大阪市ウェブサイト
<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmsfiles/contents/0000011/11795/4-2.shinsai.pdf>

うごく ACTION

長期在宅避難に備えて 1週間以上の備蓄をしておきます

非常時にライフラインが途絶えたとしても、1週間は自給自足でしのぐことができるように食糧や物品を今から備えておきましょう。普段から少し多めに食材を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法（ローリングストック法）がおすすめです。

例)ひとり当たりの1日に必要な水の量=3ℓ 500mℓのペットボトル6本分

11

参考：大阪市市民防災マニュアル（2021年1月1日）,<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html>

うごく ACTION

トイレについても対策しておきます

地震が起きたら
断水する可能性が
高くなります

配管の破損の
可能性がある時は
溜め水も
流しません

断水

排水管破損

汚水や漏水が
逆流しないように
水のうで便器を
ふさぎます

水のう

地震があっても
トイレは
我慢できない

汚物ゴミは
しばらくの間、
保管場所を
決めておき
ましょう。

在宅避難の
備蓄として、
簡易トイレと
凝固剤を備えて
おきます

簡易トイレ

消臭ボリ袋も準備しておきましょう。

12

出典：新東三国地区防災計画ダイジェスト地震初動編、2023年度淀川区地区防災計画改訂事業の支援を受けて完成しました。ご指導、ご助言をいただきました関西大学社会安全学部教授近藤誠司先生および淀川区まちづくりセンター様にこの場を借りて厚くお礼申しあげます。

助けあう

地震が来ても助けあえるように 人命救助の体制を整えておきます

近所の人の
安否がわからなくなるかも
しれない

耐震性の弱い
木造家屋の多くが
傾いたり、倒れる
かも
しれない

まちの中の
地震の揺れで
起きること

私たちが
助け合って
できること

住民が建物の
下敷きになる
かも
しれない

災害前

災害後

地震火災から新東三国地域を守るチェックポイント

耐震補強をする
家具の固定をする
ブレーカーをオフにする
ストーブの上で
洗濯物を乾かさない
保険を検討する
感震ブレーカーを取り付ける
保険を検討する
ストーブの横軸に
注意する
火が出たら
初期消火！

いざという時に慌てないよう、消火器の使い方を覚えておきましょう！

安全ピンを引き抜く
ホースを引いて、
ノズルを大に開ける
レバーを強く握る

13

14

助けあう

災害後、火災をおこさないために 火を出さない対策と初期消火を行います

大規模地震発生時には、火災が同時に多くの場所で発生するおそれがあり消防活動が困難な状態となる場合があります。住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなります。

災害後、けが等に対応できるように
応急手当の体制を整えておきます

災害時にけがをしてしまった時、救助が来るまで対応が必要になる場合があります。いざという時のため、普段から止血、骨折、捻挫、切り傷、やけどなどの応急手当の方法を覚えておきましょう。

地震のけがの原因

| 原因 | 割合 |
|--------------|-------|
| 耐震化未実施 | 40.0% |
| 耐震化実施 | 29.2% |
| 家具類の転倒・落下・移動 | 44.6% |
| 窓ガラスの割れ | 29.4% |
| 電気回路の過負荷 | 40.7% |
| 電気回路の過負荷 | 36.0% |
| 新潟県中越地震 | 41.2% |
| 新潟県中越地震 | 36.3% |
| 新潟県北陸地震 | 49.4% |

地震のけがの原因の約30%~50%が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

災害が起きる前に、準備しておきましょう。

けがなどから新東三国住民を守るチェックポイント

包帯
絆創膏
三角巾
消毒液
薬
湿布

出血の場合は直接圧迫で止血するタオルを使って直接触れない
断水時のやけどの場合はペットボトルで対応する
骨折した場合は段ボールなどで固定して三角巾などで吊るす
捻挫した場合は氷または保冷剤などで冷やす

災害前

災害後

15

16

出典：東京消防庁 地震時の危険,<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-bousaika/kaguten/danger.html>