

★ ENTRY 募集 ★

**講演会「ストップ! 動脈硬化症」
～あなたの血管を守るヒミツ～**

参加費無料

動脈硬化が進行すると心筋梗塞、脳卒中などさまざまな病気を引き起こすきっかけとなります。循環器専門医があなたの血管を守るヒミツについてお伝えします。

日時 5月11日(木) 14:00～16:00

場所 区役所5階 501・502会議室

対象 区内在住、在勤者50名(申込先着順)

講師 高階国際クリニック 院長 たかしなつねかず 高階経和先生

申込 4月6日(木) 9:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968



統合失調症の方とご家族のための教室

● 日常生活向上教室・生活技能訓練教室(社会復帰相談指導事業)

生活リズムを整え、仲間づくりや安心できる生活をめざします。

対象 統合失調症治療中の方

日時 毎月第2・4火曜日 9:30～11:30

場所 区役所2階 集団検診室

内容 コミュニケーションの訓練、レクリエーション、グループミーティング、運動、料理など

● 統合失調症家族教室

日頃の悩みや思いをお話してみませんか。

対象 統合失調症の方のご家族

日時 毎月第4火曜日 14:00～16:00(12月のみ第3火曜)

場所 区役所2階 集団検診室

内容 精神科医・精神保健福祉士の講話、家族交流会

申込問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

お花や植物のこと学んでみませんか?

① 花づくり養成講座(全6回) **参加費無料**

「花づくり養成講座」を開催します。花づくりの基礎知識から実習まで体系だてて、学びませんか?



日時	講習内容
5月11日(木) 10:00～	植物の基礎知識①「植物の分類と構造」
5月25日(木) 10:00～	植物の基礎知識②「土・肥料の種類と施肥方」
6月22日(木) 14:00～	植物の基礎知識③「植物の繁殖」 (種まき・取り木・挿し木・株分け～実習)
9月 6日(水) 14:00～	楽しい花壇づくり①「デザインづくり」
9月14日(木) 14:00～	楽しい花壇づくり②「花壇植栽(実習)」
9月27日(水) 10:00～	緑化リーダーとして/認定式

場所 区役所会議室ほか **定員** 50名(申込多数抽選)

② ひまわり講習会 **参加費無料**

今年も、好評のかわいい小型ひまわり「グッドスマイル」を育成します。参加者には種をプレゼント!



日時 5月22日(月) 10:00～

場所 区役所5階 501・502会議室

定員 40名(申込多数抽選)

申込 ①②とも[氏名(ふりがな)・住所・電話番号・花づくり養成講座またはひまわり講習会希望]と記入して、往復ハガキにて(1枚につき2名まで。2名の場合は、2名と明記)。締め切りは、①4月25日(火)、②5月10日(水)必着

あて先 〒532-8501 淀川区十三東2-3-3

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9409

妊婦教室 **対象** 10月に出産予定の妊婦さんとパートナーの方

場所 保健福祉センター(区役所2階)

予約不要 **日時** 5月1日、15日(月) 13:30～15:30

問合せ 保健福祉課(健康相談) ☎6308-9968

健診

● **乳幼児健診** [区役所2階]

案内文書は対象者の方に3月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成28年12月1日～20日生まれの方
1歳6か月児健診	平成27年 9月1日～30日生まれの方
3歳児健診	平成26年 1月1日～31日生まれの方

● **結核健診** [区役所2階] **予約不要**

受付日時 4月19日(水) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上。妊婦

➤ 娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

● **BCGワクチン接種** [区役所2階] **予約不要**

受付日時 4月20日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

● **各種がん検診、骨粗しょう症、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査** **予約要**

検査日など詳しくはお問合せください。

大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。

淀川区 健診 検索 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

日曜開庁のお知らせ 4月の日曜開庁 4月2日・23日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など