施設だより

区民センター/

〒532-0022 野中南2-1-5 **a**6304-9120 **b**6304-7304

はじめてのパソコン教室(Windows10) 入力やマウス操作・インターネットな ど初級パソコン教室です。



日時 ①6月13日~15日 ②6月20日~22日 ③6月27日~29日

(連続3日間)13:30~16:00

定員各4名(申込多数抽選) 参加費2,000円(テキスト代含む)

申込 5月8日(月)10:00より本人の電 話または来館にて。

人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5 **a**6304-9118 **b**6304-9190

生活お役立ち講座

参加費無料

「糖尿病について」

- 日時 6月22日(木)13:30~15:30
- 場所を人福祉センター 多目的室
- 対象 区内在住60歳以上の方
- 定員 30名(先着順)
- 講師 整体師 影野 通男氏
- 申込 5月15日(月)10:00~

本人の電話または来館にて。

介護予防運動鍼灸ケア教室 (高齢者の生きがいと健康づくり事業)

介護を必要としないカラダ作りをし ましょう。

- 日時 5月13・20・27日、6月3・17・24日、 7月1.8.15.22.29日《全11回》 各土曜日13:00~15:00
- 場所履正社医療スポーツ専門学校
- 対象 区内在住60歳以上の方
- 定員 50名(申込多数抽選) ※休まずに参加できる方を優先

参加費300円(保険代)

- 申込 5月11日(木)までに本人の電話 または来館にて。
- 協力 履正社医療スポーツ専門学校

〒532-0025 新北野1-10-14 **a**6305-2346 **b**6305-9129

えほんのじかん♪よちよち♪ 参加費無料

えほんで、パネルシアターで、てあそび で、大人も子どもも一緒に楽しみましょう!

- 日時 毎月第3水曜日(5月は17日) 11:00~11:30
- 出演絵本の会淀川
- 対象 おおむね4か月から3歳前までの 乳幼児とその保護者
- 定員 30名(当日先着順)

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19 **1**6395-6420 **1**06395-6420

「つどいの広場の日」

~臨時開催します♪~

子育て中の親子が遊んだり交流でき る「つどいの広場」を、通常より時間延長 して臨時開催します。

- 開催日時 5月22日(月) 9:30~16:00
- 場 所 子ども・子育てプラザ2F軽運動場
- 対象 区内在住の乳幼児とその保護者
- 申込当日直接ご来館ください。

三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27 **a**6150-8000

いきいき健康セミナー参加費無料

日時 5月22日(月) 14:00~15:00

演 題「健康食品を知ろう」

一病気を予防するために、今で♪

きることを一緒に考えましょう一

- 講師 薬剤師 横川 琴枝
- 定員 30名 (当日先着順)

市民公開講座

参加費無料

歳とともに痛く なる膝、大丈夫で すか?少しでも楽 な日常生活を過 ごしていただくた めのお話です。



日時 6月10日(土) 10:30~12:00

演題①「できれば手術なしで過ごしたい ですねし

講師 整形外科医長 等井 鬱竺煎

演題②「残念ながら、手術が必要なくら い重症になったら」

講師整形外科副部長 模原 恒之

演題③ 「痛くなったときに自分でできる リハビリと体操し

講師理学療法士 浦田 隆史 その他、膝やリハビリ等についての相談

申込 当日直接お越しください

淀川区社会福祉協議会/

〒532-0005 三国本町2-14-3 〒6394-2900

善意銀行だより

2月10日から3月9日の間、善意銀行 に10,626円の預託がありました。ご協 力ありがとうございました。

横山新聞舗、匿名一件(敬称略)

施設さーち 3 十三市民病院

昭和24年の開院から市民の健康を支え続ける 十三市民病院。平成25年に内視鏡センターを開 設。最新のMRI・CT・骨密度測定装置を導入してい る淀川以北の唯一の公的病院です。

病床数:263床(一般病床224床、結核 病床39床)

基本理念:

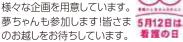
- ①市民に信頼され、地域に貢献する病 院をめざします。
- ②人間味あふれる温かな医療を実践す る患者中心の病院をめざします。
- ③将来にわたり、市民の医療ニーズに 応える病院をめざします。
- #http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/



「看護の日」イベント

参加費無料

近代看護を築いたナイチンゲールの誕 生日である5月12日は看護の 日です。健康づくりに役立つ 様々な企画を用意しています。





日時 5月12日(金) 9:30~11:30

内容健康測定・相談コーナーなど

定員なし申込不要