

★ 施設だより ★

**区民センター**

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ㊟6304-7304

**はじめてのパソコン教室(Windows10)**

入力やマウス操作・インターネットなど初級パソコン教室です。



**日時** ①6月13日～15日  
②6月20日～22日  
③6月27日～29日  
(連続3日間) 13:30～16:00

**定員** 各4名(申込多数抽選)  
**参加費** 2,000円(テキスト代含む)  
**申込** 5月8日(月) 10:00より本人の電話または来館にて。

**老人福祉センター**

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ㊟6304-9190

**生活お役立ち講座** **参加費無料**

「糖尿病について」

**日時** 6月22日(木) 13:30～15:30  
**場所** 老人福祉センター 多目的室  
**対象** 区内在住60歳以上の方  
**定員** 30名(先着順)  
**講師** 整体師 永野 通男氏  
**申込** 5月15日(月) 10:00～  
本人の電話または来館にて。

**介護予防運動鍼灸ケア教室  
(高齢者の生きがいと健康づくり事業)**

介護を必要としないカラダ作りをしましょう。

**日時** 5月13・20・27日、6月3・17・24日、  
7月1・8・15・22・29日(全11回)  
各土曜日13:00～15:00  
**場所** 履正社医療スポーツ専門学校  
**対象** 区内在住60歳以上の方  
**定員** 50名(申込多数抽選)  
※休まずに参加できる方を優先  
**参加費** 300円(保険代)  
**申込** 5月11日(木)までに本人の電話  
または来館にて。  
**協力** 履正社医療スポーツ専門学校

**淀川図書館**

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ㊟6305-9129

**えほんのじかん♪よちよち♪** **参加費無料**

えほんで、パネルシアターで、てあそびで、大人も子ども一緒に楽しみましょう!

**日時** 毎月第3水曜日(5月は17日)  
11:00～11:30  
**出演** 絵本の会淀川  
**対象** おおむね4か月から3歳前までの乳幼児とその保護者  
**定員** 30名(当日先着順)

**子ども・子育てプラザ**

〒532-0033 新高1-11-19  
☎6395-6420 ㊟6395-6420

**「つどいの広場の日」  
～臨時開催します♪～**

子育て中の親子が遊んだり交流できる「つどいの広場」を、通常より時間延長して臨時開催します。

**開催日時** 5月22日(月) 9:30～16:00  
**場所** 子ども・子育てプラザ2F軽運動場  
**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
**申込** 当日直接ご来館ください。

**十三市民病院**

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

**いきいき健康セミナー** **参加費無料**

**日時** 5月22日(月) 14:00～15:00  
**演題** 「健康食品を知ろう」  
一病気を予防するために、今で

きることを一緒に考えましょうー

**講師** 薬剤師 横川 琴枝  
**定員** 30名(当日先着順)

**市民公開講座** **参加費無料**

歳とともに痛くなる膝、大丈夫ですか?少しでも楽な日常生活を過ごしていただくためのお話です。



**日時** 6月10日(土) 10:30～12:00  
**演題①** 「できれば手術なしで過ごしたいですね」  
**講師** 整形外科医長 寺井 彰三郎  
**演題②** 「残念ながら、手術が必要なくらい重症になったら」  
**講師** 整形外科副部長 榎原 恒之  
**演題③** 「痛くなったときに自分でできるリハビリと体操」  
**講師** 理学療法士 浦田 隆史  
その他、膝やリハビリ等についての相談  
**申込** 当日直接お越しください

**淀川区社会福祉協議会**

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

**善意銀行だより**

2月10日から3月9日の間、善意銀行に10,626円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、匿名一件(敬称略)

**施設さーち ③ 十三市民病院**

昭和24年の開院から市民の健康を支え続ける十三市民病院。平成25年に内視鏡センターを開設。最新のMRI・CT・骨密度測定装置を導入している淀川以北の唯一の公的病院です。

**病床数**：263床(一般病床224床、結核病床39床)

**基本理念**：

- ①市民に信頼され、地域に貢献する病院をめざします。
- ②人間味あふれる温かな医療を実践する患者中心の病院をめざします。
- ③将来にわたり、市民の医療ニーズに応える病院をめざします。

HP<http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/>



**「看護の日」イベント** **参加費無料**

近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日である5月12日は看護の日です。健康づくりに役立つ様々な企画を用意しています。夢ちゃんも参加します!皆さまのお越しをお待ちしています。



**日時** 5月12日(金) 9:30～11:30  
**内容** 健康測定・相談コーナーなど  
**定員** なし **申込** 不要