



募集

健康づくり連続講座 “健康講座保健栄養コース” 受講者募集

参加費無料

あなたも「食生活改善推進員(ヘルスメイト)」になりませんか♪
「食生活改善推進員」は、本コース修了後、健康づくりのリーダーとして、キッズクッキングや高齢者向けの料理教室、イベント等での試食提供など、幅広い年齢層を対象に、食を通じたボランティア活動を行っています。

日程 [全9回] ①7/5(水)、②7/14(金)、③7/21(金)
④8/4(金)、⑤8/30(水)、⑥9/6(水)、⑦9/15(金)
⑧9/22(金)、⑨9/29(金)

内容 現代の栄養問題、栄養バランスのとれた献立づくり、生活習慣病を予防する食事、カロリーを抑えた料理実習、家庭でできる運動ほか

時間 14:00～16:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 区内在住で6回以上出席できる方

定員 40名(申込先着順)

申込 6月5日(月)9:00から電話にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9882



第5回ひまわり写真コンテスト

区内のご家庭や職場で育てたひまわりの写真をお送りください。お送りいただいた写真は、区役所庁舎に展示します。入選された方には、素敵なプレゼントが!



期間 7月7日(金)～8月17日(木) **対象** 区内在住・在勤の方

受付 担当まで直接持参いただくか、送付にて受付。写真は返却いたしません(大きさは、2L版まで)。

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9409

◆応援!子どもの体力づくり!◆

● 淀川区・関西JS協会 児童体力向上プログラム **参加費無料**
はじめてのヒップホップ教室!

日程 6月25日(日) **時間** 12:00～12:45(11:30開場)

会場 申込 日野ダンスアカデミー3階(淀川区西中島3丁目20-9)
往復ハガキにて受付(6月15日(木)必着)

対象 区内在住の小学生

定員 20名(申込多数抽選)



詳細はQRにて

● **プールの利用が無料に!**

参加費無料

時期 通年(7・8月は対象外)

時間 平日・土曜日15:00～19:00 日曜日9:00～19:00

場所 コス・パ淀川屋内プール **対象** 区内在住の小中学生

利用登録 申込書(区にも掲載)に記載の上、受付にお持ちください。

ご注意 小学4年生以下のご利用は16歳以上の引率者(水着着用)が必要。引率者1名につき3名まで入場可。引率者は入場料半額。

申込 問合せ コス・パ淀川屋内プール(木曜休館)

〒532-0023 淀川区十三東2-3-1

電話6885-1711



詳細はQRにて

担当 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9416

妊婦教室

無料 予約不要

対象 11・12月に産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 7月3日、10日(月) 13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 電話6308-9968



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 電話6308-9882

乳幼児健診

区役所2階

案内文書は対象者の方に5月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成29年1月16日～平成29年2月14日生まれの方
1歳6か月児健診	平成27年11月1日～30日生まれの方
3歳児健診	平成26年3月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

区役所2階

予約不要

受付日時 6月15日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診

区役所2階

予約不要

受付日時 6月19日(月)10:00～11:00 **対象** 15歳以上。

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健康診査

予約不要

受付日時・場所	6月25日(日) 保健福祉センター 7月5日(水) (区役所2階)	時間	9:30～11:00
---------	--------------------------------------	----	------------

対象 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者(昭和53年3月31日までに生まれた方)、後期高齢者医療保険加入者

費用 無料。ただし、肝炎ウイルス検査1,000円。

持参物 大阪市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・受診券

受診券について…窓口サービス課(保険年金) 電話6308-9959

各種がん検診、骨量検査、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査

検査日など詳しくはお問合せください。

予約要

(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

カラスの被害を受けないために

前日からのごみだしは、カラスの嗜好の朝食となります。ごみを荒らされないようにしましょう。

防鳥ネットの貸出を希望される方は、東北環境事業センター(電話6323-3511)へお問合せください。(貸出は5世帯以上で利用される場所に限りです)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9973

