

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

歯科健診・8020歯科健診 **参加費無料**

8020の条件を満たす方は、9月30日の「みんなの健康展」で表彰されます(以前表彰された方は除きます)。

日時 7月20日(木) 13:30~15:00

受付は14:30まで

場所 老人福祉センター 多目的室

対象 一般歯科健診…区内在住60歳以上の方

8020歯科健診…80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方

申込 7月15日(土)までに本人の電話または来館にて。

協力 淀川区歯科医師会

ふれあい盆踊り大会

この夏もみんなで楽しく元気に踊りましょう。申込みは不要です。



日時 7月25日(火) 13:30~15:30

場所 区民センター ホール

対象 市内在住60歳以上の方

定員 100名

持ち物 踊りやすい服装・飲み物

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

夏休みリサイクル工作教室 **参加費無料** 「オリジナル紙バッグを作ろう!」

おうちにある包装紙でオリジナル紙バッグを作りますよ!



日時 7月22日(土)
14:00~16:00

講師 ごみゼロネット大阪

共催 東北環境事業センター

持ち物 大きめ(A3以上)の包装紙やカレンダーなど。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 20名(申込先着順)

申込 7月8日(土) 11:00より電話または来館にて。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

パパとからだあそび **参加費無料** ～パパの子育て応援します♪～

子どもと一緒にからだを動かし、ほぐしてみませんか。



日時 8月5日(土)

①10:00~10:45

②11:00~11:45

対象 ①1歳児とその父親

②2、3歳児とその父親

定員 ①②各6組(申込多数抽選)

講師 松下エメ先生(おやこヨガインストラクター)

申込 7月8日(土)~21日(金) 17:00まで。電話または来館にて。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **参加費無料**

日時 7月18日(火) 14:00~15:00

演題 「身体トレーニング 理論と実際」
—今日からはじめるカラダ作り—

講師 理学療法士 菅 和茂

定員 30名(当日先着順)

申込 不要

患者送迎バスを運行します!

十三市民病院では、7月3日(月)から患者送迎バス(無料)を運行しますので、ご利用ください。

停車場 阪急三国駅南出口付近、三国本町3丁目1番セブンイレブン付近、宮原中学校東南角付近、愛媛銀行付近、ダイソー付近

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

子どもスポーツ教室受講生募集!

様々な運動経験で運動神経を養い、運動大好き子に变身しましょう!!

●プチキッズ(リトミック・全10回)

日時 9~12月の火曜日9:50~10:50

対象 1歳半~3歳児とその保護者の方

定員 20名

受講料 6,170円(10回分)

▲ ●スポーツキッズA(全10回)

日時 10~12月の木曜日14:00~15:00

対象 2~3歳児とその保護者の方

定員 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

● ●スポーツキッズB(全10回)

日時 10~12月の木曜日15:15~16:30

対象 4歳以上の未就学児

(ただし、3歳の就園児は可能)

定員 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

.....
予約申込 7月30日(日) 19:00までに直接来館で(申込多数抽選)

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

4月10日から5月9日の間、善意銀行に10,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、こぶしの会(敬称略)

第12回十三ジャズ演奏会

十三の街にジャズ音楽の香りを、と回数を重ねてきた十三ジャズ。

今回で12回目を迎えます。スタンダードジャズの心地よいリズムをご堪能ください。

日時 7月29日(土) 13:00~
(開場は12:30)

場所 ホテルプラザオーサカ1階

演奏者 新井雅代with田中ヒロシトリオ

費用 入場チケット代3,000円
(1ドリンク付き)

協賛 淀川区役所

後援 大阪商工会議所

問合せ 十三ジャズ実行委員会事務局
☎6307-5699

