

東淀工業高校ってどんな学校?!

東淀工業高校見学レポート!

東淀工業高校はものづくり自慢の淀川区にある唯一の工業高校。機械工学・電気工学・理工学の3つの学科があり、生徒たちは日々ものづくりについて学んでいます。

① 専門的な実習授業!



▲機械操作もお手のもの!

▲実習で作られた力作です!

② 充実の設備!



▲実際の工場でも使用されている設備がずらり!

生徒さんにインタビュー

何かを作るとき、その作業にひたすら没頭できることが楽しくて、小さい頃からものづくりが大好きでした。専門的な授業を通じて、さらにものづくりへの興味が深まったように感じています。ものづくりが好きな人はぜひ東淀工業高校で学んでほしいです!

大阪市立東淀工業高等学校
住所: 淀川区加島1-52-81

もっと知りたいあなたは
HPをチェック!



「ものづくり」、体験してみよう!

東淀工業高校のお兄さんお姉さんたちにもものづくりを教えられるチャンス! 淀川区でもものづくりに携わる人達と一緒に、自分の手でいろいろ作ってみませんか?

日時 **8月6日(日) 11:00~15:30**

場所 区民センター 参加費 無料(一部材料費が必要です) 申込 不要

内容 金属加工、ロボット教室、科学教室、防災工作など(内容は変更となる場合もあります)

主催 (一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会・淀川区役所

協力 (一社)淀川工業会/大阪市立東淀工業高校/大阪ハイテクノロジー専門学校/新大阪歯科技工士専門学校・新大阪歯科衛生士専門学校/㈱エイトテック/三幸学園 大阪ウェディング&ブライダル専門学校/塩野香料(株)/応用地質(株)/河川GLレンジャー/大阪市環境局



淀川区 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734

区政会議
通信 vol.4

【区政会議の議題】区政会議では、「区の総合的な計画」「区の主要な施策等(運営方針など)とその予算」「施策等の実績・成果の評価」等が主な議題となりますが、地域への防犯カメラ設置や防災訓練など、身近な内容も議論されます!

淀川区 区政会議 検索

問合せ 政策企画課(企画)5階51番 ☎6308-9405

※7月号4面区政会議通信内に「vol.4」と表記していましたが、「vol.3」の誤りでした。

みんなの認知症を予防する生活習慣! vol.2

高血圧と認知症予防編



Q. 高血圧と認知症って関係あるの?

Q. 今日から始められるコトは?

【健康な血管】

血流の流れがサラサラ



【高血圧が続くと動脈硬化が進行】

血流不足



脳への血流量が不足し、脳の血管が詰まる

認知症のリスク

◎血圧を管理して脳を守る生活が何よりも大切。



保健師、栄養士もあなたの健康を応援しています。

- ☒ 自分の血圧値を知ろう
- ☒ 自宅で血圧を測ってみよう
- ☒ 血圧日記をつけてみよう

測るタイミング

- 朝・起床後1時間以内でトイレの後
- 朝食や服薬前
- 夕・なるべく夕食や入浴前

- ☒ 塩分を控えめにしよう
- ☒ 野菜をたっぷり摂ろう



- ・上腕で測る
- ・カフはしっかり巻く
- ・位置は心臓の高さ

脳卒中予防 10か条より
・手始めに高血圧から治しましょう
・お食事の塩分・脂肪を控えめに

大阪府済生会中津病院 高田医師監修

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

編集後記

今月の巻頭特集は職業体験に来た新北野中学校の生徒さんと作成しました。初めての職業体験に緊張している様子でしたが、取材や原稿作成時の3人の表情は真剣そのもの!ひたむきに広報誌づくりに取り組んでくれました。記者のたまごたちの力作、じっくりとご覧ください!

(広報担当:岡田)



▲カメラの使い方もマスター。カメラマンもお任せあれ!

広報誌の配布 毎月1日から4日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(☎6308-9404)まで。

ご意見・ご感想 広報誌面へのご意見・ご感想は、お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ 政策企画課(広報担当)5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードから

