

募集

**追加募集!** 淀川区・関西JS協会 児童体力向上プログラム  
**小学生向けヒップホップ教室!** **参加費無料**

**日時** 第5回 9月24日(日)、第6回 10月15日(日)  
**時間** 12:00~12:45(11:30開場)  
**対象** 区内在住の小学生 **定員** 各回20名(申込多数抽選)  
**会場・申込** 日野ダンスアカデミー3階 〒532-0011 淀川区西中島3-20-9  
往復ハガキにて受付(9月14日(木)必着)。  
**担当** 市民協働課(教育支援)4階41番  
**☎6308-9416**



詳細はHPにて▶▶

**ハーブ苗水耕栽培講習会**

ハーブの水耕栽培に挑戦してみませんか?室内で育成でき、お料理などのスパイスとしても使えます。  
**日時** 10月17日(火)14:00~ **場所** 区役所5階会議室  
**定員** 40名(申込多数抽選)  
**申込** [氏名(ふりがな)・住所・電話番号・ハーブ苗水耕栽培講習会希望]と記入して、往復ハガキで。1枚につき2名まで。2名の場合は、2名と明記してください。9月29日(金)必着。  
**あて先** 〒532-8501 淀川区十三東2-3-3  
**問合せ** 市民協働課4階41番 **☎6308-9409**



**第5回 淀川区ガレージセールの開催と出店者募集**

**開催案内** **入場無料**  
**日時** 11月11日(土)11:00~15:00(雨天中止)  
**場所** 野中南公園 南側広場  
**内容** ガレージセール・リサイクル工作教室・ごみに関する相談会など



**出店者募集** **出店無料**

**対象** 区内在住の営利を目的としないアマチュアの方  
**申込** 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店物を記入。10月2日(月)必着(申込多数抽選)。  
**申込問合せ** 東北環境事業センター  
**〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20 ☎6323-3511**

**“お達者健康料理教室”参加者募集**

食生活改善推進員のサポートのもと、ゆっくりと作っていただきますので、特に日ごろ料理をする機会が少ない方にご参加いただきたい内容です。  
**日時** 10月5日(木) 10:30~13:00  
**場所** 区役所2階 集団検診室・栄養指導室  
**内容** 栄養・健康づくりのお話と料理教室  
「しっかり食べて元気はつらつ~ヘルシー料理を作ろう!」  
メニュー(予定):豚肉の南蛮風 ためき汁 三食あえ ほか  
**対象** 区内在住の65歳以上の方 **定員** 24名(申込先着順)  
**費用** 調理材料費として1人400円(※当日徴収)  
**持ち物** エプロン・タオル・三角巾・筆記用具  
**申込方法** 9月11日(月) 9:00から電話で(締切:9月21日(木))。  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 **☎6308-9882**

**妊婦教室**

**無料** **予約不要**

**対象** 12、1、2月出産予定の妊婦さんとパートナーの方  
**日時** 9月4日、11日、25日(月) 13:30~15:30  
**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
\*詳細はHPをご覧ください。  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 **☎6308-9968**



**健診**

淀川区 健診 検索  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 **☎6308-9882**

**乳幼児健診** 区役所2階

案内文書は対象者の方に8月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

<b>3か月児健診</b>	平成29年4月16日~平成29年5月15日生まれの方
<b>1歳6か月児健診</b>	平成28年2月1日~29日生まれの方
<b>3歳児健診</b>	平成26年6月1日~30日生まれの方

**BCGワクチン接種** 区役所2階 **予約不要**

**受付日時** 9月21日(木) 14:00~15:00  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)  
※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。  
**持参物** 母子健康手帳・予防接種手帳

**結核健診** 区役所2階 **予約不要**

**受付日時** 9月20日(水) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上。  
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

**特定健康診査** **予約不要**

<b>受付日時・場所</b>	9月10日(日) 9月22日(金) 10月1日(日)	保健福祉センター (区役所2階)	9:30~11:00
----------------	----------------------------------	---------------------	------------

**対象** 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者(昭和53年3月31日までに生まれた方)、後期高齢者医療保険加入者  
**費用** 無料。ただし、肝炎ウイルス検査1,000円。  
**持参物** 大阪市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・受診券  
受診券について…窓口サービス課(保険年金) **☎6308-9959**

**各種がん検診、骨量検査、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査**  
検査日など詳しくはお問合せください。 **予約要**

(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

**「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!**

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 **☎6308-9417**

