

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

やさしいリズム体操教室

リズムにあわせて体操をしましょう。

日時 10月11日・25日(水)～3月まで
10:00～11:30(15回)

参加費 9,000円

定員 40名(申込多数抽選)

申込 9月5日(火)
10:00より、来館
または電話にて。



中国語教室

基本を中心に、単語や会話を学びましょう。

日時 10月10日・24日(火)～3月まで
18:30～20:30 (12回)

参加費 7,200円

定員 10名(申込多数抽選)

申込 9月5日(火)
10:00より、来館
または電話にて。

你好



老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

区長杯囲碁将棋大会

年に一度のハンデなしの大会です!

日時 10月31日(火) 10:00～16:00

場所 老人福祉センター 多目的室

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各16名(先着順)

費用 無料

申込 9月20日(水)～10月14日(土)に
本人の電話または来館にて。

俳句・川柳大会

俳句・川柳大会に作品を出してみませんか?
作品は11月に区民センターで展示します。

申込 9月15日(金)までに老人福祉センターへ持参または郵送で。

※投句は一人につき、俳句・川柳各3句まで。未発表のものに限る。※郵送の場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号、作品にはふりがなを必ずご記入ください。

俳句 自由句

川柳 健康をテーマに

対象 区内在住60歳以上の方

共催 淀川区老人クラブ連合会

大正琴きっかけ講座

初めての方、始めたい方は無料体験レッスンができます。男性も大歓迎!

日時 【見学】10月20日(金)

11:00～11:30

【体験】10月27日(金)

13:00～14:30

対象 区内在住60歳以上の方

定員 10名(先着順)

費用 無料 持ち物なし

講師 直井キヌヨさん

申込 10月2日(月) 10:00～

本人の電話または来館にて。



淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

大人ののためのおはなし会 参加費無料

長い間、語り継がれた昔話には、心の琴線にふれる力があるようです。さまざまなおはなしを、この機会にゆったりとお楽しみください。

日時 9月24日(日) 14:00～15:00

定員 30名(当日先着順)

出演 グループ・

いっすんぼうし



子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

パパとハロウィンクッキング

パパと子どもの親子クッキングです。ハロウィンにちなんだメニューです。

日程 10月7日(土)

場所 子ども・子育てプラザ1F調理室

対象 2歳以上の子とその父親

定員 6組(申込多数抽選)

参加費 300円

申込 9月9日(土)～22日(金)

17:00までに来館または電話にて。



十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー 参加費無料

日時 9月11日(月) 14:00～15:00

演題 「認知症ってこわい病気?」

一正しく知っていきいき暮らそう一

講師 認知症看護認定看護師 江口 啓子

定員 30名(当日先着順)

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

大人スポーツ教室受講生募集!

明るい仲間と共にしなやかなカラダとココロを養います。初心者も大歓迎!!

《運動初心者》

●健康体操C(全10回・10～12月)

日時 木曜日10:35～11:50

対象 15歳以上の方

定員 40名

受講料 3,600円(10回分)

申込 窓口まで直接来館で(先着順)

※月曜休館(月曜が祝日の場合休館は翌平日となります)

～通年教室も随時入会受付中!～

大人対象 二四式太極拳(水曜日)

リフレッシュ体操(水・木曜日)

アロハ!フラダンス(金曜日)

子ども対象 クラシックバレエ(木曜日)

キッズダンス(金曜日)

大人子ども対象 グローブ空手(土曜日)

詳細はお問合せください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

6月10日から7月9日の間、善意銀行に30,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略) 匿名1件

淀川オレンジネット講演会

若年性認知症の医療と支援 参加費無料

大阪市立弘済院附属病院副病院長の中西亜紀先生、若年性認知症のご本人(チームcorekara代表)を講師にお招きします。

オレンジネットとは、認知症の方や高齢者の支援に取り組む保健・医療・福祉・地域のネットワークのことです。

日時 9月26日(火) 14:00～16:00
(受付開始 13:30)

場所 区民センター 1階ホール

定員 300名(当日先着順)

問合せ 淀川区医師会 ☎6301-3783