

✂ おおさか掲示板

9月は高齢者福祉月間です

大阪市では、高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

高齢者福祉大会

優良老人クラブの表彰などの式典、高齢者の皆さんによる踊りや楽器演奏などの発表会。

日時 9月7日(木)11:00~15:30 **会場** 大阪国際交流センター

問い合わせ 福祉局いきがい課 ☎6208-8046 FAX6202-6964

認知症の方への支援

各区に設置した、医療・介護・福祉の専門職と医師からなる「認知症初期集中支援チーム」が、ご相談を受け、必要な医療や介護サービスの利用に向けたサポートを行います。また、若年性認知症の方の相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

対象 認知症が心配な方や、そのご家族

開設日 月~土曜日(祝日・年末年始除く)の9:00~17:00

問い合わせ 福祉局高齢福祉課 ☎6208-8051 FAX6202-6964

元気なうちから介護予防を!

自立した自分らしい生活を送り、年齢を重ねても“いきいき”と暮らせるよう、介護予防に取り組みましょう。日頃の生活習慣を見直し、意識して体を動かしたり、趣味や旅行などの生きがいや楽しみを見つけるなど、できることから始めませんか?

問い合わせ 福祉局高齢福祉課 ☎6208-9957 FAX6202-6964

生きがいづくり支援事業などのご案内

名称	対象	内容
敬老優待乗車証	70歳以上	年間3000円と乗車1回につき50円の利用者負担で、地下鉄・市バス・ニュートラムがご利用いただけます。 問い合わせ 福祉局いきがい課 ☎6208-8056 FAX6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	年齢・住所を確認できるもの持参で、大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます。 問い合わせ 福祉局いきがい課 ☎6208-8056 FAX6202-6964
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	年齢を確認できるもの持参で、市営プールを子ども料金で利用できます。また、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます。 問い合わせ 各スポーツ施設
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場で、毎月1日・15日に割引料金で入浴できます。 問い合わせ 福祉局いきがい課 ☎6208-8056 FAX6202-6964
介護予防ポイント	65歳以上の事前登録者	介護保険施設等での活動でポイントが交付され、貯めたポイントを換金できます。 問い合わせ 大阪市社会福祉協議会 ☎6765-5610 FAX6765-5607
総合生涯学習センター	どなたでも	様々な講座や、生涯学習に関する情報提供を行っています。 問い合わせ ☎6345-5000 FAX6345-5019