

1. 新北野中学校の生徒が 職場体験にやってきた！

6月14日（水）～16日（金）に新北野中学校の生徒9名が職場体験に来てくれました。

初日に区長が辞令を交付し、3名は広報担当、6名はヨドネル担当でお仕事開始！

広報担当3名のお仕事は、よどマガ！8月号の巻頭特集記事「区内に残る戦争の爪痕」の作成。戦争体験者へのインタビューや、北野高校の壁に残る砲弾跡・十三公園に残る



ヨドネル担当6名のお仕事は、「みんなの睡眠を守るために自分ができること」「大人にしてほしいこと」を区長に提案すること！

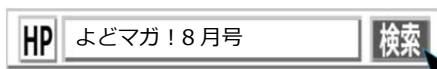
まずはお勉強。本を調べたり、健康科学イノベーションセンターで脳科学をしっかり学習。その後、会議室で何時間も話し合って発表資料を作成し、最後は区長の前で発表。

スマホの使用時間を決めることや、掲示板・プリントで睡眠の大切さを啓発する



戦争の爪痕を取材し、みんなで話し合いながら、書いた記事や写真をレイアウト。

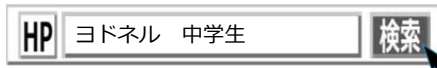
彼女達が考えたコーナー名「記者のたまご 北中生が行く！！」のとおり、関係者に話を聞いたり、初めての一眼レフカメラに少し緊張ぎみな「記者のたまご」たちでしたが、区民のみなさんに読んでもらいたいと真剣に取り組んでくれました。彼女達の力作をぜひHPで読んであげてくださいね！



ことなど、自分たちにできる取り組みを発表。また、「大人にしてほしいこと」として、スマホやテレビCMの会社など、企業を巻き込むような取り組みを提案してくれました。

市民協働課の名札を付け、「仕事」として取り組むみなさんの横顔は真剣そのもの。積極的に提案する姿勢や、自由な発想に、担当も刺激を受けました。

区役所を選んで来てくれた生徒の皆さん。本当にありがとうございました。



2. ヨドネル事業

夏休み期間中の取組！

毎度おなじみ、長期休暇になるとあらわれる「がんこおやじ 夢さん」。この夏休みには、毎日の睡眠チェックにお役立ちの「ちゃんと寝てるシート」も作成しました！

監修は、脳科学者・水野敬氏（大阪市立大学特任准教授）！

シートを紙に印刷し、夏休み中の就寝時 ➡



間の目標をたて、目標どおり達成できれば毎
日色を塗っていくというもの。シートに登場
するのはもちろん、夢さんとその仲間たち。
ヨドネル大規模調査で得られたデータも掲載
し、毎日楽しみながら就寝・起床時間をチェッ
ク。ちょうどくじけそうな1週間ごとに夢さ
んや仲間たちが早寝を応援してくれるという
スグレモノ。

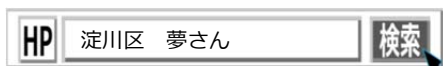
毎日のすいみんチェックにチャレンジして
くれた皆さん、ありがとうございました！

また、昨年度の夏休みに始まった夢さん ➡

のLINE夜回りをこの夏休みも実施。

7月21日（金）～8月24日（木）の平日夜
9時に、LINEのトーク上に、「がんこおやじ 夢
さん」とその仲間たちが登場し、友だち登録し
てくれた皆さんへ睡眠啓発及びスマホ等機器
の使用の切り上げを呼び掛ける内容を配信。

期間中に配信した画像は、HPで公開してい
ます。ぜひ、あなたのナイスな睡眠・スマホ習
慣にお役立てください！



脳科学者 水野敬先生からのコメント

「昨年度のヨドネル 6000 人調査の結果から、ソーシャルネットワークサー
ビス（SNS）の利用頻度が多いほど睡眠時間が短くなる関係性が見えてきた。
しかしながら、SNS はコミュニケーションツールとして広く普及しており、
使用制限が困難な面もある。睡眠の重要性を訴えるために、あえて SNS を活
用することで、携帯・スマートフォンや SNS の使用ルールについて考える機
会を与える本キャンペーン活動は新しいアプローチで興味深い」

S 1 淀川区のユニ〜クな…

このコーナーでは、淀川区役所の特徴ある取組をご紹介します。

3. 水泳出前講座絶賛実施中 & プール無料利用再開！

淀川区では、小中学生の体力向上支援事業の一環として、学校の水泳の授業に、プロの講師を派遣する取り組みを行っています。

プールサイドで見学する担当も一緒になって体を動かしてみたくなくなってしまうような、講師の楽しい指導は、おかげさまで大好評。



まだ少し気温の上がりきらない日もありましたが、子ども達は元気いっぱいに泳いでいました！「楽しかった！」「泳げた！！」といった、喜びの声もたくさん聞くことができました。

また、9月1日（金）から、区内在住小中学生を対象に、コ・ス・パ淀川屋内プール施設の無料利用が再開されていますので、ぜひご利用ください。



4. ひったくり&特殊詐欺 被害防止キャンペーン！

8月10日(木)に、チーム「コミュニティ・アイ淀川」の参加企業である「東横 INN 大阪阪急十三駅西口」の駐車場前において、ひったくり防止カバーの無料取付けキャンペーンを実施。

区内では、自転車の前かごに入れたバックなどのひったくり事件が多発しています。防止カバーを付けていない自転車が狙われていますので、自転車の前かごには、ひったくり防止カバー



を取付けましょう。

また、8月22日（火）には、阪急十三駅前において、淀川警察署、淀川区社会福祉協議会、淀川区役所、大阪新大阪ライオンズクラブ、富国生命保険相互会社（淀川中央営業所）及び地域の方々にも多数ご参加いただき、特殊詐欺被害防止キャンペーンを開催しました。

通行中の高齢者の方を中心に、特殊詐欺の被害に遭わないように呼びかけながら、啓発物品を配布しました。



5. 子ども見守り放送、 本格実施から2か月！

夕方6時前に流れる童謡「ふるさと」と、それにのせた、小学生への帰宅の呼びかけ。お聞きになったことがあるでしょうか？

この放送、淀川区内の小学校長先生からのご要望を受けて始めたものなんです。

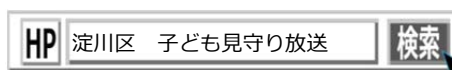
7月1日の本格実施開始から2か月がたち、



様々なご意見をいただいています。区民の方が集まる会議などの場で何度かお尋ねしたところ、「聞いたことがある」と答えた方は、のべ52名中42名いらっしゃいました。なお、お聞きした中では、約8割の方が放送について、「子どもに声をかけるきっかけになるので良い」など、肯定的にとらえておられました。

ただ、「聞こえにくいという意見を聞いたことがある」と言う方もおられ、また、近隣に住まれる一部の方におかれては、音量が大きいと感じることもあるようです。

防災行政スピーカーを活用した取組であるため、危機管理室とも情報共有を図りながら、区内小学校長先生とともに取組を検討してまいります。



6. 恒例の「健康&食育フェスタ2017」盛況でした！

7月28日（金）、淀川区役所にて、つくろう健康・楽しく食育「夏休み！健康&食育フェスタ2017」を開催しました。

今年で4回目の開催となりましたが、当日は、親子連れの方をはじめ、幅広い年代の区民にご参加いただき、計245名の来場者でにぎわいました。

各健康づくり関連の団体、すこやかパート



健康&食育フェスタで足の指の力を測定中



親子エクササイズでみんな一緒にヨガのポーズ！

ナーの企業、保健福祉センターの各ブースで展示物・掲示物を見たり、血管年齢・脳年齢の測定や親子で作るおやつクッキングに参加したりと、楽しみながら、ご自身やご家族の健康について考えていただく機会となりました。同日開催した、親子エクササイズも好評で、育児で忙しい保護者の皆さんに、お子様と一緒にからだを動かしてもらったり、骨量検査を受けていただくなど、親子でHAPPYな時間を過ごしていただきました。