

募集

バルコニーガーデン講座 **参加費無料**

場所を取らずに楽しめるバルコニー等でのガーデンニングは魅力いっぱい! 講義と見学実習で、バルコニーガーデンを始めてみませんか?

日時 11月28日(火) 13:30~15:30

場所 区役所 5階会議室

対象 区内在住・在勤の方

定員 40名(申込多数抽選)

申込 [住所・氏名・電話番号・バルコニーガーデン講座希望]と明記し、往復ハガキで。1枚につき2名まで。2名の場合は2名と明記してください。11月10日(金)必着。

あて先/問合せ 〒532-8501 淀川区十三東2-3-3

淀川区役所市民協働課 ☎6308-9409



うつ病の家族教室

家族の方が、うつ病を正しく理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日時/内容 2日間コース(両日ご参加ください)

1日目	11月11日(土) 14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ●精神科医師による講義「うつ病の理解と治療について」 ●家族交流会
2日目	11月25日(土) 14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ●精神科医師による講義「家族の対応について」 ●家族交流会

場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3F)

対象 区内在住で、うつ病と診断されている方の家族 **定員** 20名(先着順)

申込 11月2日(木)までに電話または窓口にて受付。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

あなたを守る乳がん予防講演会 **参加費無料**

あなたのため、あなたの大切な人、家族のために今こそ、健康について考えてみませんか!?

日時 11月12日(日) 14:00~16:00 **場所** 区役所5階会議室

対象 区内在住・在勤の方150名(申込先着順)。

手話通訳付、保育有(要申込)お子さん5名まで。

演題・講師 「乳がんのあふれる情報に不安になったあなたに」

淀川キリスト教病院 乳腺外科副部長 國久智成先生

「やってみましょう! 自己触診! 自分のために、パートナーのために」

淀川キリスト教病院 がん相談支援室課長 今井博美先生

申込 10月5日(木)9:00から電話にて受付。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

セレッソ大阪を応援しよう! 10月の区民優待デー



対象日時 10月29日(日)16:00キックオフ VS大宮アルディージャ

場所 キンチョウスタジアム **対象** 区内在住・在勤・在学の方

座席・価格 メインミックス自由席 大人1,500円、小中学生500円

発売期間 10月26日(木)23:59まで

購入方法 優待販売は前売りのみ。「引換券」を購入し試合

当日にチケットと交換してください。詳細はHPIにて▶▶



妊婦教室 **無料** **予約不要**

対象 平成30年3~4月に出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 11月6日、13日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

*詳細はHPをご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 **区役所2階**

案内文書は対象者の方に9月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成29年5月16日~平成29年6月25日生まれの方
1歳6か月児健診	平成28年3月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成26年7月1日~31日生まれの方

BCGワクチン接種 **区役所2階** **予約不要**

受付日時 10月19日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 **区役所2階** **予約不要**

受付日時 10月18日(水)10:00~11:00 **対象** 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健康診査 **予約不要**

受付日時・場所	10月28日(土) 保健福祉センター(区役所2階)	9:30~11:00
----------------	---------------------------	------------

対象 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者(昭和53年3月31日までに生まれた方)、後期高齢者医療保険加入者

費用 無料。ただし、肝炎ウイルス検査1,000円。

持参物 大阪市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・受診券

受診券について…窓口サービス課(保険年金) ☎6308-9959

各種がん検診、骨量検査、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査

検査日など詳しくはお問合せください。

予約要

(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください)

10/2~10/16 保育所(園)一斉入所の申込み受付

平成30年4月から保育所(園)の利用を希望される方の申込を区役所1階区民ロビーで受け付けます。10月15日(日)も臨時開設します!! ※新設予定の「(仮)かいせいイチ保育園東三国園」について、予定地が三国本町3丁目となりました。 **問合せ** 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9423

