

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

体験! 夜ヨガ教室

夜ヨガを楽しみませんか。呼吸にあわせて、身体をリラックスしましょう。

日時 10月23日(月)もしくは  
11月13日(月)  
19:00~20:30

持ち物 ヨガマットまたは  
バスタオル

お願い 更衣室はありません。

定員 40名(先着順)

参加費 500円

申込 10月5日(木) 10:00から  
来館または電話にて。



まち歩き~十三の旧河川をめぐる~

野中から十三へ歩き、旧河川をめぐりながら、淀川区の歴史と今を再発見しよう。

日時 11月11日(土) 13:00~15:30

定員 10名(先着順)

参加費 500円(資料代と保険料込み)

申込 10月5日(木) 10:00から  
来館または電話にて。

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

文化祭・作品展 出演者・出展者 募集

日時 11月17日(金)、11月18日(土)  
10:00~15:30

場所 区民センター ホール

● 演芸出演者・作品出展者の募集

① 演芸の部: 18日(土)に出演。

カラオケ・踊り・手品等20組(先着順)

② 作品の部: 1人2点まで(大型作品は1点)。

対象 区内在住60歳以上の方

申込 10月5日(木) 10:00~  
10月27日(金) 17:00に本人の電  
話または来館にて。



シニアのためのパソコン教室

年賀状を作ります。

日程 11月28日(火)・  
11月29日(水)  
全2回

時間 10:00~12:30

場所 区民センター 3F第1会議室

対象 区内在住60才以上、文字入力ができる、ノートパソコン(Windows 7以降の機種)を持ち込める方



でき、ノートパソコン(Windows 7以降の機種)を持ち込める方

定員 20名(先着順)

費用 1,000円(テキスト代・講習費)

申込 10月25日(水) 10:00~  
利用証持参で本人の来館のみ受付。

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

第20回図書館フェスティバル

わらべうたと

絵本を楽しもう

参加費無料

子育てや遊びの中で歌いつがれてきたわらべうたを、絵本といっしょに楽しみましょう。

日時 11月1日(水) 11:00~12:00

定員 50名(当日先着順)

講師 若出景子さん(野の花文庫主宰)



こもれびタイム

参加費無料

-絵本と朗読を楽しむひととき-

視覚に障がいのある方に、音声版「よどマガ!」をお届けしている音訳グループ「こもれび」のみなさんによる朗読会です。

日時 10月15日(日) 14:00~15:00

定員 50名(当日先着順)

出演 淀川区音訳ボランティアグループ  
「こもれび」

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

参加費無料

日時 10月11日(水) 14:00~15:00

演題 「糖尿病の検査結果を活用していますか?」

一検査結果の見方と活用について

講師 臨床検査技師 野村 仁志

定員 30名(当日先着順)

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内  
☎6350-4555

ジュニア体操教室

無料体験参加者募集!!

マット運動を中心に鉄棒・とび箱の練習も行います。上達のコツを掴みにきませんか?

対象

- ① チャレンジコース(3歳児~未就学児)
  - ② アタックコース(小学校低学年)
  - ③ チャンピオンコース(小学校高学年~中学生)
- 時間 ① 15:30~16:30 ② 16:30~17:30  
③ 17:30~18:30

日程

【水曜クラス】10月18、25日、11月8、15日  
【金曜クラス】10月20、27日、11月10、17日  
の中からいずれか1日のみ

定員 各コース及び各日程とも3名まで  
(現在開催中の教室への体験参加となるため、入会を検討中の方に限ります)。

申込 10月11日(水) 9:00から電話にて  
事前予約(先着順)

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

善意銀行だより

7月10日から8月9日の間、善意銀行に533,262円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

株式会社ダイヘン、横山新聞舗、新大阪歯科技工士専門学校新大阪歯科衛生士専門学校、三田和夫(敬称略)、匿名1件

第36回子ども文化のまつり

出演・出展募集

区内の子ども達のステージ発表や作品展示を開催します。

日時 11月3日(金・祝)

11:00~16:00(雨天決行)

場所 区民センター

● ステージ出演者募集

募集数 区内在住で小学校区を活動範囲としている5名以上のグループ若干数。1組10分間まで。申込多数抽選。有料教室主宰のグループの参加はお断りします。

● 展示作品募集

募集数 区内在住の小中学生の作品若干数。

申込 詳細はお問合せください。

10月17日(火) 必着。

問合せ 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

