

# 読書ボランティアってな~に?

神津小学校で活動されている読書ボランティアグループ「絵本のくに」のみなさんにお話を伺いました。



## Q どんな活動をしているの?

- 給食後30分ほど学校の図書館を開けるお手伝い。子ども達の様子を見守ったり、本の読み聞かせなども行います。
- 週に1度、朝15分間各クラスの教室で本の読み聞かせ。何の本を読むかも各自で決めています。その学年に合ったもの、その季節に読みたくなるものを選んでいきます。



## Q ボランティア活動をしてよかったことは何ですか?

- 普段は接しない子ども達と本を通じて顔見知りになれること。学校の外でも子ども達に「絵本の人や!」と声をかけられるのは嬉しいです。今後も子ども達から見て話せる大人としてつながっていければと思っています。
- 子ども達と一緒に本を探したり、本を読み聞かせているとほかの子ども達も集まってきたりすることも楽しいです。
- 子ども達が成長していく過程を見られるのも楽しいです。



## 読書ボランティア募集中!!

学校名	問合せ	学校名	問合せ
北中島小	坂(教頭) ☎6391-2001	田川小	向(教頭) ☎6301-1510
宮原小	山口(教頭) 成瀬(図書担当) ☎6399-4233	三津屋小	松野(教頭) ☎6301-0005
		宮原中	井上(教頭) ☎6394-2455
木川小	長谷川(教頭) ☎6308-6311	美津島中	福山・桶谷 ☎6309-0181

詳細は  
HPにて▶▶



10/27~11/9は  
読書週間です

問合せ 市民協働課(教育支援) ☎6308-9415

## 区政会議 通信 vol.6

**【委員の改選について】**区政会議委員は2年に一度改選があり、淀川区の18名の地域団体選定委員と4名の公募委員についても、平成29年10月1日に新しい委員構成となりました。委員のみなさまにおかれましては、これから2年間ご協力のほどよろしくお祈いします。

淀川区 区政会議 検索

問合せ 政策企画課(企画)5階51番 ☎6308-9405

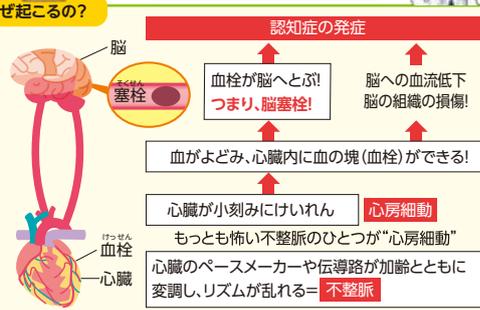
## みんなが学ぶ 認知症を予防する生活習慣! vol.3

不整脈と認知症予防編

不整脈と認知症って関係あるの?

脈をとっていますか?  
心電図を調べていますか?

なぜ起こるの?



不整脈の自己チェック 自分でもやってみよう!



- 不整脈は「脈をとる」ことで見つけることができます。80歳以上の方に増えています。
- ◎ 手首の内側の親指側、人差し指、中指、薬指の3本をそろえて当て、1分間の脈拍の回数を測定。
- ◎ 脈が時計の針のように規則正しく打っていれば正常。



脈が不規則? かかりつけ医へ相談 心電図検査を受けて下さい!

- 心房細動と診断された方は、血液をサラサラにする薬を飲むことで脳塞栓や認知症発症のリスクを下げるすることができます。

- ・不整脈: とくに心房細動に注意! 見つけ次第受診
- ・脳卒中: 疑ったらすぐに病院へ(次の日まで待たない!)

大阪府済生会中津病院 高田医師監修

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

## 編集後記

今月の巻頭特集は商店街特集! 取材中、お店の方とお客さんが楽しげにお話している場面に何度も遭遇し、とても温かい気持ちになりました。そして美味しそうな香りに誘われてとてもお腹が空く取材でした(笑) 私も今日は商店街で買い物して帰ろうかな♪ (広報担当: 岡田)



▲エコバックを持って商店街へレッツゴー!

広報誌の配布 毎月1日から4日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(☎6308-9404)まで。

ご意見・ご感想 広報誌面へのご意見・ご感想は、お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ 政策企画課(広報担当)5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードから▶▶

