



YODOGAWA ゆめキッズ



すっかり肌寒くなり、冬支度もはじまる頃ですね。
それでも子どもたちは、元気にお外遊び!薄着を心がけ、
かぜを引かない丈夫な体作りをしましょう。
手洗いうがいを忘れずに♪

子育てワンポイントアドバイス 1歳からの予防接種、忘れていませんか

麻疹・風疹混合 (MR)

- 【1期】生後12～24か月に至るまで
- 【2期】小学校就学前1年間
(年長児：4/1～翌年3/31迄)

※期間を過ぎると、任意接種となり1万円程度の自己負担がかかります。

麻疹とは?

熱、鼻水、せきなどの症状で始まり、熱がいったん下がった後、上がります。特有の赤い発しんが顔から全身に広がります。子どもがかかると、肺炎などを併発し、死亡することもあります。

風疹とは?

発熱、赤い発しん、首のリンパ節の腫れの3症状が特徴の病気です。熱が出ないことも多く、かぜに似た症状で普通は3日で治りますが、重症化することもあります。

水痘 (みずぼうそう)

1歳～3歳までの間に3か月以上の間をあけて2回



水痘とは?

発しん、38℃前後の発熱が2～3日続きます。発しんは紅斑から始まり、水疱、膿疱を経て痂皮化 (かさぶたになること)して治癒します。

予防接種の受け方に関するお問い合わせは、
淀川区保健福祉センター (健康相談) まで

☎ 06-6308-9968

詳しくはこちら↓



手話通訳付

無料



あなたを守る乳がん予防講演会

あなたのため、あなたの大切な人、家族のために
今こそ!健康について考えてみませんか?!

- 日時 11月12日 (日) 14:00～16:00
- 場所 淀川区役所5階 会議室
- 対象 区内在住、在勤者 150名 (申込先着順)
- 演題 「乳がんのあふれる情報に不安になったあなたに」
「やってみましょう!自己触診!」
「自分のために、パートナーのために」
- 講師 淀川キリスト教病院 乳腺外科副部長 国久 智成先生
淀川キリスト教病院 がん相談支援室課長 今井 博美先生
- 申込 10月5日 (木) 9:00から電話にて受付
保健福祉課 (健康づくり) 2階22番
☎ 6308-9882

保育有 (要申込) お子さん5名まで

2025年万博 大阪・関西へ



かぼちゃ餅



材料 (1人分)

- ・かぼちゃ 50g
- ・片栗粉 8g
- ・砂糖 3g
- ・シナモンパウダー 少々
- ・油 少々

作り方

- ①かぼちゃは種と皮を取り除き、適当な大きさに切って、やわらかくなるまで蒸す。
- ②①が熱いうちに、片栗粉・砂糖・シナモンパウダーを入れよく混ぜる。
- ③②を人数分に分け、小判型に形をととのえ、油をひいたホットプレートで焼く。

*かぼちゃはゆでてよい
*砂糖の量はかぼちゃの甘さをみながら加減する

大阪市子ども青少年局保育施設部「手作りおやつ献立カード」より

“すまいる ☺ すてっぷ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決!スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください



子育て支援マップの
最新号はこちらから

