

トピックス

生活自立相談窓口を利用して **103名**の方が新たに仕事に就くことができました

(平成28年4月～平成29年3月実績)

様々な困りごとと一緒に考え寄り添いながら支援します

<p>仕事のこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自分に合った仕事が見つからない ●仕事が続かない 	<p>家族・家庭のこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子どもが働かず、家に引きこもってしまい心配 ●高齢の親の介護に悩んでいる 	<p>対象となる方(予約優先)</p> <p>区内在住で、経済的問題など生活上の困難に直面している方。</p> <p>※家族や友人、近所で見かける気になる方の相談もお受けしています。 ※ただし、現在、生活保護を受給されている方は対象外です。 (生活費等の現金支給はありません。)</p> <p>★相談は無料です。 ★ご相談内容の秘密は守ります。 ★電話や窓口での相談のほか、訪問による相談も可能です。</p>
<p>生活のこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ●親の年金で生活していてこの先が心配 ●仕事をする自信がない 	<p>お金のこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ●仕事を失い家賃を支払えない ●借金が多くて家計のやりくりが困っている 	

問合せ 淀川区役所3階 生活自立相談窓口 ☎6195-7851 📠6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

楽しくおいしく健康に♪ マタニティクッキング

妊娠中に適切な食生活を送ることは、お腹の赤ちゃんはもちろん、家族みんなの健康にとって、とても大切です。楽しく料理を作りながら、正しい栄養のとり方について考えてみませんか?

日時 11月29日(水) 10:30～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話とクッキング

メニュー(予定)

鉄分たっぷり あさりとレタスのスパゲッティ
カルシウムたっぷり ひじきと厚揚げのいり煮 ほか

対象 区内在住で妊娠中の方
定員 20名(申込先着順)
費用 400円(調理材料費として当日徴収)
持ち物 エプロン・タオル・頭髪をおおうもの・筆記用具
申込 11月6日(月) 9:00から電話で(締切: 11月16日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

淀川事業所フェスタ

場所 区役所1階区民ギャラリー

事務所しごとの紹介展示

日時 11月8日(水)～11月16日(木) 9:00～17:30(最終日は16:00まで)

体験・啓発コーナー

日時 11月16日(木) 10:00～16:00 ※一部を除く

- まつぼっくりとどんぐりでつくる 木工教室 (十三公園事務所) 13:00～16:00
- 測量体験コーナー (三国東土地区画整理事務所) 10:00～16:00
- 顕微鏡で 住まいの虫を見てみよう (保健福祉課) 10:00～16:00
- 知っていますか? 自転車ルール (市民協働課) 10:00～16:00
- 乳幼児の“食”の相談 離乳食ミニ講座など (区内市立保育所) 10:00～16:00
- マタニティウェア・子ども服・ベビー服の展示提供 (東北環境事業センター) 10:00～15:00

問合せ 淀川区現業事業所等連絡会議 事務局・政策企画課 ☎6308-9405

淀川区役所市民協働課(地域安全防犯担当)・淀川区役所保健福祉課(生活環境担当) 建設局十三工営所・建設局十三公園事務所・環境局東北環境事業センター 都市整備局三国東土地区画整理事務所・こども青少年局加島第1保育所・三国保育所

歩いて健康! 知ってお得! 淀川探訪ウォーク

日時 11月27日(月) 8:45集合(小雨決行)

集合場所 区役所(河川レンジャーののぼりが目印)

行程 約8.0km(区役所→淀川河川敷→城北公園→現地解散)

出発時間 9:15 **終了時間** 12:30頃(現地解散)

定員 先着40名 **申込** 11月6日(月)から電話で(締切:11月17日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

第5回 淀川区ガレージセール

入場無料

日時 11月11日(土) 11:00～15:00(雨天中止)

場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容 家庭で不要になった物などごみ減量を目的としたガレージセール(96ブース予定)・リサイクル工作教室・ごみに関する相談会など

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、HPをチェック! 問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9417