



YODOGAWA

ゆめキッズ



すっかり肌寒くなり、冬支度もはじまりましたネ。
こどもたちは元気で、お外遊びも盛んです。
薄着を心がけ、風を引かない丈夫な体作りをしましょう。
手洗いうがいを忘れずにね♪



感染症を予防して、 元気に冬を過ごしましょう！

冬に増える
感染症に
ついてはこちら →



感染症って??

ウイルスや細菌などが体内に入り、増殖することで起こる病気。
インフルエンザや麻疹・風疹などの他に、風邪も含まれます。

予防するには??



外から帰った時や
食事の前には手洗い、
うがいをしましょう。



早寝早起きをして
規則正しい生活を
心がけましょう。



バランスのよい
食事をしましょう。



人混みを避けたり、
マスクをするのも
効果的です。

休日に
熱が出た！
そんな
時には…



いま診てもらえる病院は？

『救急安心センターおおさか』
(消防局)

電話 #7119 または
6582-7119
時間 24時間
救急病院を案内

休日の時は？ (内科・小児科)

『十三休日急病診療所』

電話 6304-7883
時間 日・祝・年末年始の
午前10時～午後4時半
所在地 十三東1-11-26

タバコ・洗剤・化粧品などを 飲み込んでしまった場合は？

『大阪中毒110番』

電話 072-727-2499
時間 24時間
年中無休

病院へ行った方がいいの？ 夜間の電話相談

『大阪府 小児科救急相談』

電話 #8000 または
6765-3650
時間 午後8時～翌朝8時・
年中無休

申込不要
入場無料

2025年万博 大阪・関西へ



OSAKA-KANSAI/JAPAN
EXPO2025

World Expo 2025
Candidate

今年もえほん展

「ものがたりのちから」を開催します♪

「伝えてみる・聞いてみる・見てみる・おどけてみる・ふれてみる…」
このえほん展を通してたくさんの感覚を感じてください。
冬の1日を大人も子どもも一緒に楽しんでみませんか。

日時 2018年1月28日(日)
12:30～16:00【開場12:00】

場所 淀川区役所5F フロアにて

対象 どなたでもOKです！

お問い合わせ 淀川区役所 市民協働課 ☎06-6308-9415



フランクフルトと野菜のスープ



★ざいりょう★(1人分)
・フランクフルト 10g
・人参 10g
・セロリ 10g
・キャベツ 20g
・かぶら(葉なし) 20g
・しいたけ 5g
・コンソメスープの素 少々
・塩 少々
・こしょう 少々
・油 2g

★つくりかた★

- ①フランクフルトは一口大に切る。
- ②セロリの葉はすじを取って小さめに切り、葉は細かく切っておく。
キャベツは短冊切り、かぶらは皮をむき、さいころに切る。
人参はちょうろりにする。しいたけは石づきをとり、6～8つに切る。
- ③鍋に油を熱し、人参・セロリ・キャベツの順に炒める。
しいたけ・フランクフルトを加えて水を入れて煮、やわらかくなれば
かぶらを加えて、コンソメ・塩・こしょうで味を整える。

大阪市子ども青少年局保体部「献立カード」より

“すまいる ☺ すてっぷ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな
手続きをすればよいのかすぐ解決!スタッフが一緒に話を聞きながら
案内させていただきます。

場所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りくださ～い

子育て支援マップの 最新号はこちらから

