

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

健康麻雀

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして楽しめます。

日時 1月29日(月)13:30~15:30

対象 区内在住60歳以上でセンター利用証をお持ちの方

定員 24名(先着順)

費用 300円(テキスト代・当日徴収)

申込 1月9日(火)10:00~1月23日(火)17:00まで。本人の電話または来館にて受付。

健康太極拳

参加費無料

呼吸法でリラックス!

日時 2月15日(木)13:30~15:00

対象 区内在住60歳以上でセンター利用証をお持ちの方

定員 20名(先着順)

申込 1月16日(火)10:00~2月7日(水)17:00まで。本人の電話または来館にて受付。

シニアのためのパソコン教室

午前の部はWindows10、午後の部はWord2013について学びます。

日程 3月6日(火)~9日(金)全4回

時間 ①午前の部 10:00~12:00
②午後の部 13:00~15:00

場所 区民センター 3階 第2会議室

対象 区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方

定員 各12名(先着順)

費用 3,550円(テキスト代含む)

申込 2月1日(木)10:00~2月24日(土)17:00 本人の来館のみ受付。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **参加費無料**

日時 1月16日(火) 14:00~15:00

演題 「ウィメンズヘルス 最前線」
—骨盤底筋を鍛えましょう—

講師 理学療法士 森本 恵美

定員 30名(当日先着順)

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

つどいの広場の日 ~臨時開催します~

子育て中の親子が遊んだり交流できる「つどいの広場」を、通常より時間延長して開催します。



日時 2月26日(月) 9:30~16:00
場所 子ども・子育てプラザ2F軽運動場
対象 区内在住の乳幼児とその保護者
申込 当日直接ご来館ください。

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

蔵書点検による休館のお知らせ

1月24日(水)から29日(月)のあいだ、蔵書点検のため休館いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、この期間中返却ポストはお使いいただけますが、返却が遅くなることがあります。

この間は、大阪市立の他の図書館をご利用いただきますようお願いいたします。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

10月10日から11月9日の間、善意銀行に20,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、新東三国社会福祉協議会(敬称略)

施設さーち

65歳以上になったらぜひ知っておきたい

あなたのまちの地域包括支援センター!!

地域包括支援センターは大阪市から委託を受けた高齢者の福祉・介護の総合相談窓口です。相談料は無料です。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師がチームで支援します。開館日時間は月~土曜日9:00~19:00(土曜日は17:00まで)です。



<包括支援センターのお仕事>

高齢者に関するお困りごととはなんでもご相談ください!

主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師など

専門スタッフが連携して支援します!

いつまでも元気で過ごすための「介護予防」など

自立した生活をお手伝いします!

高齢者虐待の防止や成年後見制度の活用など

高齢者の方の権利を守るお手伝いをします!

<あなたのまちの地域包括支援センター>

★淀川区地域包括支援センター(やすらぎ)

問合せ ☎6394-2914 ☎6394-2977

場所 三国本町2-14-3

担当地域 新高・西三国・東三国・新東三国・三国

★東部地域包括支援センター(ミード宮原センター)

問合せ ☎6350-7310 ☎6350-7302

場所 西宮原1-6-45

担当地域 北中島・宮原・西中島・木川・木川南

★南部地域包括支援センター(ミード社会館)

問合せ ☎6309-1400 ☎6309-1402

場所 十三元今里1-1-52

担当地域 塚本・田川・新北野・神津・野中・十三

★西部地域包括支援センター(加寿苑)

問合せ ☎6305-0737 ☎6305-0738

場所 加島1-34-8

担当地域 加島・三津屋