

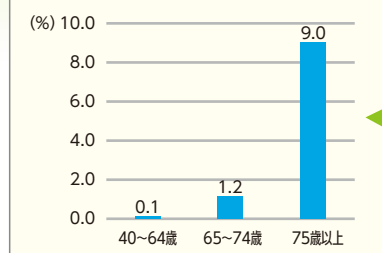
今日からはじめたい認知症予防生活

～生活習慣病と認知症の危険な関係～

生活習慣病が認知症のリスクを高める!?

まだ自分には関係ないと思っているあなたも、必見です。生活習慣病が脳に与える影響を知り、これからも健康であな
たらしい人生を送りませんか?高齢者医療の最前線で活
躍中の専門医と一緒に健康の秘訣を学びましょう。

淀川区の認知症高齢者の状況



加齢に伴い
認知症の割合も
増加しています!

認知症を予防するには「生活習慣の見直し」が大切!

- 塩分を控えて、バランスのよい食事をとりましょう!
- 適度な運動を心がけましょう!



生活習慣病(高血圧・糖尿病・不整脈など)の
治療が認知症予備軍から認知症への進行を
抑えます。まずは特定健診を受けて、予防の
きっかけに!



認知症予防についてもっと知りたい!

認知症予防講演会 開催!

日時 **2月3日(土) 14:00～16:00**

場所 **区役所5階 会議室**

対象 **区内在住または在勤の方100名(申込先着順)**

講師 **大阪府済生会中津病院**

老年内科部長 **高田 俊宏先生**

申込 **1月9日(火)9:00から電話にて受付。**



働き盛りの頃
から生活習慣
に気をつけて
いただき、将
来の健やかな
老後につなげ
てください!



講師: **高田 俊宏先生**

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

区政会議 通信 vol.9

【淀川区将来ビジョンの策定】現在淀川区では平成30年度から5年間の中期計画である「淀川区将来ビジョン2022」を策定中です。素案についてはこれまでの区政会議の中でも議論していただいたところですが、引き続き区政会議でご意見をいただきながら内容を調整し、年度末の公表をめざしています。(淀川区 区政会議 検索)

問合せ 政策企画課(企画) 5階51番 ☎6308-9405

認知症高齢者見守りメール

～認知症高齢者等の行方不明時における早期発見の取組みを行っています～

見守りメールって何?

認知症高齢者等の方が行方不明となった場合に、「見守り相談室」が、ご本人の氏名や身体的特徴等の情報を、民生委員や高齢者関係施設をはじめとする協力者にメール等でお知らせし、早期発見・保護につなげる取組みです。今年度からは、警察との連携も強化しています。

見守りメール配信までの流れ

- 1 行方不明のおそれがある方の情報を事前に登録。
- 2 行方不明時、ご家族等が「見守り相談室」へ発見協力を依頼。
- 3 「見守り相談室」が協力者へ見守りメールを配信。



あんぴちゃん

登録状況 ※平成29年9月現在

事前登録者: **36**名
協力機関、協力者: **196**件

ご登録をお待ちしています!

申込・問合せ **淀川区見守り相談室**
(三本町2-14-3 淀川区社会福祉協議会内)
☎6394-2922

取組みをもっと詳しく!

1月15日(月)～26日(金) 区役所1階区民ギャラリーにて「淀川区地域福祉推進ビジョン」や「見守り相談室の取組み」などのパネル展を開催!

編集後記

巻頭特集で取材した将来の夢に向けて頑張る若者たちをはじめ、区民の皆さまが、突然発生する災害によって未来を奪われないようにと防災特集を組みました。将来の夢、自分の命を守るため、日ごろからの備えをよろしく願います。(広報担当: 松本)



▲備えあれば憂いなし!

