

ファミリー・サポート・センター事業 提供会員さん大募集!!

「子育てを応援してほしい人(依頼会員)」と「子育てを応援したい人(提供会員)」、「子育てを応援してほしい時もあるが、空いた時間は子育てを応援したい人(両方会員)」が会員登録をして地域で子育てを支える相互援助活動です。現在、子育てを応援して下さる提供会員さんを大募集しています!

提供会員とは…

淀川区にお住まいの19歳以上の方で、お子さんをご自宅で預かることができる方。提供会員としての登録には事前に所定の「子育て支援ボランティア講座」(6日間・25時間)の受講修了が必要です。

淀川区内でも
受講できる
期間があります!

依頼会員も
募集中!

依頼会員とは…

お子さんを預かってほしい、お迎えをお願いしたいなど、子育てを手伝ってほしい方。淀川区にお住まいの3か月から10歳未満のお子さんと保護者の方が対象。

両方会員とは…

提供会員と同じく、ご自宅でお子さんを預かることができます。また、依頼会員と同じく、子育てを手伝ってほしい方。自分の子どもを見ながら、他のお子さんも預かれます!

料金について

- *通常(7:00~20:00).....1時間当たり 800円
- *早朝・夜間(通常以外).....1時間当たり 900円
- *土・日・祝日・年末年始.....1時間当たり 900円

入会登録についてはまずはお電話ください

問合せ ファミリー・サポート・センター・淀川 住所:新高1-11-19(子ども・子育てプラザ内) ☎6395-6425 火曜日~日曜日9:00~17:30

相談

コーナー

相談無料

| | 相談日 | 時間・受付など | 問合せ先 |
|------------|--|--|--|
| 法律相談 | 6/6(水)・12(火)・20(水)・26(火)・7/4(水) | 電話予約制(先着16名) 相談日当日の9:00から受付 実施時間 13:00~17:00/1人(組)30分 | 法律相談予約専用 ☎6308-9430 |
| 行政相談 | 6/4,7/2(月) | 13:00~15:00 国機関の施策・制度の相談 | 政策企画課 5階51番 ☎6308-9683 |
| 空家問題に関する相談 | 月~金曜日(祝日を除く) | 9:00~17:30 窓口または電話 | 市民協働課 4階41番 ☎6308-9417 |
| 人権相談 | 月~金曜日(祝日を除く) | 9:00~17:30 面談または電話 | 大阪市人権啓発・相談センター 予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 |
| | 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月~金曜日 9:00~20:30 日曜日・祝日 9:00~17:00 | | |
| 花と緑の相談 | 6/13,7/11(水) | 14:00~16:00 | 十三公園事務所 ☎6309-0008 |
| 行政書士相談 | 毎月第4月曜日(祝日を除く) | 実施時間 13:00~15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付:10:00~17:00 | 大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6306-3307 |
| ひとり親家庭相談 | 毎週水・木曜日(祝日を除く) | 10:00~17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等 | 保健福祉課 2階23番 ☎6308-9423 |

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●空家問題に関する相談は…区役所5階 ●その他は…区役所4階相談室

移動図書館 6月巡回日



まちかど号

中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

停車場

日時

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| 加島南第4住宅北側入口(加島1-30) | 6/1,7/6(金) 14:10~14:40 |
| 十八条東公園(下水処理場西側)南入口(十八条1-8) | 6/2,7/7(土) 10:20~11:50 |
| 淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11) | 6/5,7/3(火) 11:25~12:10 |
| 淀川区役所西側(十三東2-3) | 6/8(金) 14:00~14:45 |
| 市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13) | 6/13(水) 14:10~15:10 |
| 西中島小学校北門(西中島7-14) | 6/13(水) 14:30~15:30 |
| 三津屋会館(三津屋南2-20) | 6/15(金) 10:20~11:00 |
| 三国小学校南門(三国本町3-9) | 6/19(火) 14:15~15:15 |
| アーベイン東三国5号館横(東三国2-10) | 6/26(火) 14:00~15:20 |
| 北中島小学校南門(宮原5-3) | 6/27(水) 13:25~15:00 |

日曜法律相談

日時 6月24日(日) 9:30~13:30

[1人(組)30分要電話予約・先着順]

場所 淀川区役所 定員 16名

予約受付 6月21日(木)、22日(金) 9:30~12:00

予約専用 ☎6208-8805

問合せ なにわコール(8:00~21:00 年中無休) ☎4301-7285

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。

☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00~21:00 年中無休) http://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課

☎6308-9683 ☎6885-0534

自分色の学び、見つけよう!
～平成30年度生涯学習ルームのご紹介～

区内各小学校の特別教室等を利用し、地域の皆さんの自主的な学習・文化活動や交流の場として、子どもから大人までが楽しめる講座を実施します。

生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
「スタートル」

色とりどりの講座の中から自分色を見つけよう! 講座一覧

| ルーム名 | 講座内容(予定) | ルーム名 | 講座内容(予定) |
|-------|--|------|---|
| 新東三国小 | ものづくり、英語、子どもフラダンス、子どもヒップホップ、生け花、書道、英会話、コーラス | 木川南小 | 紙芝居、ものづくり、防災、フラダンス体験、ボランティア講座(ものづくり)、絵画、切り絵 |
| 東三国小 | 盆おどり、絵本、子ども体験、ペン習字、整体 | 十三小 | 和太鼓、絵手紙、書道 |
| 北中島小 | 親子クッキング、おりがみ、みそづくり、おもしろ化学実験、識字・日本語交流教室、コーラス 等 | 野中小 | チャレンジクラブ、ほっこり広場、料理、音楽クラブ、読み聞かせ |
| 宮原小 | ものづくり、フラワーアレンジメント、読み語り、笑いヨガ、自然工作、親子クッキング | 神津小 | フラダンス、室町文化(茶道・華道・盆踊り)、とびだすカード、ものづくり |
| 西三国小 | 健康体操、お花、お茶、メタルエンボッシング、飾り結び、茶の湯体験、文化教室 等 | 塚本小 | ウクレレ、パッチワーク、親子ものづくり、子ども将棋、手話、太極拳、おはなし会、役立つ講座 |
| 三国小 | 読み語り、英語指導、フラダンス | 田川小 | ものづくり、子どもへのお話会、音楽クラブ、ヨガ、書道、社交ダンス、百歳体操 |
| 新高小 | 読み語り、コーラス、バスケットボール、ものづくり、切り絵、スタッフ養成 | 三津屋小 | 親子体験講座、ゴスペル、読み聞かせ・保育ボランティア、手芸、ジョギング大会、健康太極拳 等 |
| 西中島小 | フラワーアレンジメント、書と水墨画入門、囲碁、ちりめん、フラッグフットボール、子育て講座 等 | 加島小 | プリザーブドフラワー、社交ダンス、よさこい |
| 木川小 | コーラス、パソコン、初級英会話、子ども英語、和太鼓、盆踊り講習会 | | ※やむをえず講座内容を変更することがあります。ご了承ください。 詳細は4階41番窓口か (淀川区 生涯学習ルーム) 検索 |

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

今日からはじめたい認知症予防生活 vol.1

済生会中津病院 老年内科部長 **高田先生が教える 元気な脳の作り方!**

ポイント

・脳の予備機能をあげること
 生活習慣を見直し、糖尿病、高血圧、不整脈などの早期発見と治療、食事、運動、地域交流などを行うことが大切。

運動



生活習慣病予防



生涯教育

食生活



社会活動



■ 認知症予防講演会より(H30.2.3開催)

健康が気になる世代はもちろん、まだ若い人も早めのケアでいつまでも若々しく! 元気な脳をつくりましょう!

もっと聞きたい!

講演会アンケートより

Q. 認知症になったら食事はどんな物を食べたいの?

A. 日頃からバランスの良い食事(10品目の摂取など)、適正飲酒、減塩が必要です。

Q. 簡単な健康運動について知りたい。

A. 有酸素運動と、バランス運動の組み合わせが良いとされています。体の状態に合わせて毎日何らかの運動を続けるような生活習慣を身につけて下さい。

問合せ 保健福祉課(健康相談) ☎6308-9968

淀川漢字名人育成計画

淀川区は、区内中学校とのタッグで漢字力アップを応援しています。詳しくはこちら▶



夢さん▶
がんばりこやじ



クイズで名人! 其の三 ~人形のごわれた部分を見つけよう!~

問題: 夢さんは夢ちゃんからのメモを見て考えた。「この人形のどこを直せばエエんやろか?」**△****□**に入る漢字を書いてみよう!

夢さんへ
 直してほしいのは
 人形の**△****□**です。
 よろしくね!
 夢ちゃんより

- ヒント: **△**に入る字には、こんな意味があるよ!
- ① 出入口 ② つなぎ目
 - ③ かかわる ④ せき
- ヒント: **□**に入る字には、こんな意味があるよ!
- ① ふし ② 区切り
 - ③ とき ④ ほどよい

協力:(公財)日本漢字能力検定協会

答えは16画

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

編集後記

「よどマガ!」が今月号で記念すべき通算50号を迎え、喜びと達成感に胸がいっぱいの広報担当です。通算100号をめざして、これからも区民の皆さまに楽しんでいただける広報誌を作りたいと思います!今後も「よどマガ!」をどうぞよろしくお願いいたします。(広報担当:岡田)



◀表紙のNo.050の文
 字を見て夢ちゃんも
 にっこり!

広報誌の配布 毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(☎6308-9404)まで。

ご意見・ご感想 広報誌面へのご意見・ご感想は、お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ 政策企画課(広報担当)5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードから▶



連載
第5回

総合区・特別区ってなんだろう?

第5回目は「特別区になると淀川区はどうなるの?」

「大都市制度(特別区設置)協議会」で、次のような議論が進められています。

「特別区素案」では、

現在の淀川区・此花区・港区・西淀川区・東淀川区 →

◆ 区の名称は、「東西区」を提示

※大阪城を中心とした方角・位置を基本に、区域を包括し、簡潔でわかりやすいものとしています。

※町名には、原則、現在の区名を残すこととしています。

◆ 特別区本庁舎として、現在の淀川区役所を提示

※住民の利便性や、庁舎の周辺状況などを考慮しました。

※区名、本庁舎の位置などは、4月6日(金)開催の第9回大都市制度(特別区設置)協議会で提示されたものです。今後、協議会で議論のうえ決定されます。

現在の24区役所は地域自治区事務所になり、住民票や国民健康保険といった窓口サービスをこれまでどおり実施します。



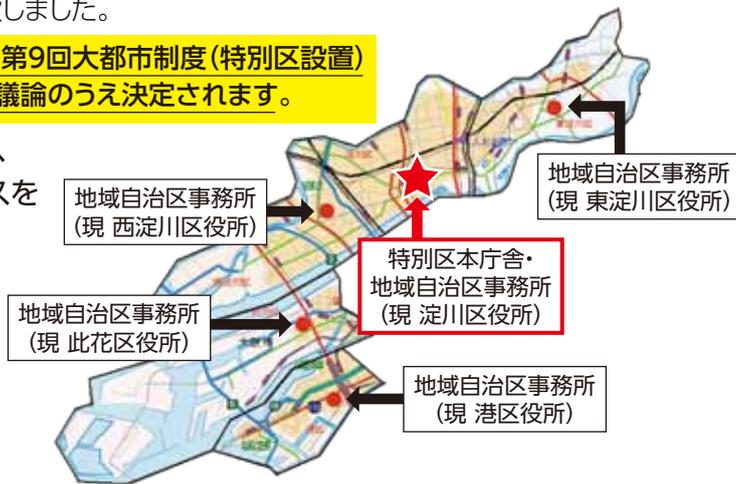
9面に関連記事

東西区(案)

人口 595,912人
(平成27年国勢調査)

529,281人
(平成47年将来推計人口)

面積 67.24km²



副首都推進局問い合わせ担当 電話6208-8989 066202-9355

やまちゃんの「ごころ」

淀川区長 山本 正広



前後際断～今を生き切る～

今月号では淀川区在住の久保利明王将と対談させていただきました。

4歳で将棋に出会い、17歳でプロとなり、それから今日まで結果がすべての真剣勝負を繰り返してこれ、日本中で八つしかない将棋タイトルの一つ、「王将」位を保持されています。伺った話はどれも非常に興味深かったのですが、特に久保王将の座右の銘が印象に残りました。「前後際断」。禅の世界の言葉だそうです。一瞬、一瞬が絶対的存在で、前も後も断絶している。過去に学ぶのも、未来を思い描くのも大事。でも、実際に何か出来るのは今。過去にとらわれず、未来を憂えず、今なすべきことに集中して取り組む。

私もいろいろ仕事が重なりパニックになりそうな時オマジナイで唱える言葉があります。「一つずつ、一つずつ」。多く

の課題を並行して進捗管理していかなければならないのは当然ですが、そんな器用な方ではないので、これからも少しずつ、でも確実に前に進んでいけるよう努力していきます。

さて、今月号ではセレッソ大阪淀川区民応援デー(7月22日対浦和レッズ戦)の記事も載っています。いつもの優待チケットのほか、抽選で10名様をスタジアムツアーにご招待します。大阪市役所セレッソ大阪ファンクラブ会長の私も当日は当然現地で応援します。区民の皆さん、ヤンマースタジアムで盛り上がりましょう!

▶ 対談中、ずっと笑顔で素敵な方でした!! ご活躍を祈っております!

