

楽しみいっぱい 夏休み イベント特集!

こどもも大人も“つくろう健康・たのしく食育” 夏休み・健康&食育フェスタ 2018

予約不要
参加費無料

大腸がんクイズラリーへのご参加で
粗品進呈
先着100名様

日時 7月27日(金) 11:00~15:00(最終受付14:30)
場所 区役所1階区民ギャラリー・2階健診スペース・5階会議室
内容 おやこで作ろうおやつクッキング、血管年齢測定、結核検診、ミニボウリング、
楽しくてためになる内容もりだくさん!!
主催 淀川区保健福祉センター
協力 淀川区すこやか推進委員会・淀川区食育推進ネットワーク・大阪市すこやかパートナー



同時開催!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

ママフェスin健康&食育フェスタ 参加費無料

子育てや家事で毎日忙しいあなたが主役のイベントです!! ご自身の健康づくりについて考える時間をつくりませんか?

骨量検査 事前申込み要

すぐに結果がわかる! かかとの骨の超音波による検査です!

対象 18歳以上の大阪市民

時間 11:00~13:00

場所 区役所5階会議室

申込 当日までに☎6308-9882まで。



ママのための美♥エクササイズ

健康で美しいママをめざして、楽しく体を動かしましょう!

予約不要

対象 ママと乳幼児のお子さま(先着100組)

時間 13:30~14:30(12:30受付開始)

場所 区役所5階会議室



展示・相談ブース

女性の健康づくりに役立つ情報がたくさん!

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

小学生のための

夏休み・おやこ食育教室 参加者募集!

楽しい食体験を通じて、正しい食生活への理解を深めませんか?夏休みのひとときをおやこクッキングで過ごしましょう!

日時 8月1日(水)または2日(木)

いずれも10:30~13:00(両日とも同内容。希望日をお選びください。)

メニュー おにぎらず、ごぼうのごま風味サラダ、かぼちゃと厚揚げの煮物、どら焼き
※卵、乳製品、小麦粉が含まれます。



場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住の小学生と保護者

※きょうだいの同伴可。保育はありません。

定員 各回16組(申込先着順)

費用 調理材料費として1人400円(当日徴収)

持ち物 エプロン・タオル・飲み物・筆記用具

申込 7月6日(金)9:00~電話にて(締切:7月13日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夏休みリサイクルの流れ見学会

参加者募集!

リサイクル施設を見学し、分別の必要性やリサイクルの流れを学びましょう。



日時 8月21日(火)9:00~17:00 雨天決行

場所 花王エコラボミュージアム(和歌山県和歌山市) 区役所前よりバスにて現地へ

対象 区内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料※阪和道・紀ノ川サービスエリア(予定)で昼食休憩有。昼食は各自自由・自己負担。

定員 20名程度(申込多数抽選)

申込 往復ハガキに、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入のうえ、7月31日(火)消印有効で申込みください。

問合せ 東北環境事業センター「見学会担当」

〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20 ☎6323-3511

第30回 なにわ淀川花火大会

日時 8月4日(土) 19:40~20:40(雨天決行)

場所 淀川河川敷

問合せ なにわ淀川花火大会運営事務局

☎6307-7765(24時間音声ガイダンス)

今年も淀川区の夏の風物詩、なにわ淀川花火大会が開催されます。

交通規制のお知らせ

なにわ淀川花火大会の開催に伴い、交通規制が予定されています。周辺は大変混雑しますので、お車でのご来場はご遠慮ください。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。詳しくはなにわ淀川花火大会ホームページをご覧ください。

7月は“社会を明るくする運動”強化月間です

“社会を明るくする運動”は今年で68回目を迎え、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのためにご協力をよろしくお願いいたします。問合せ 社明運動実施委員会事務局 市民協働課(まちづくり) 4階41番 ☎6308-9734



お知らせ

市営住宅「申込みのしおり」配布

配布期間 7月3日(火)～17日(火)

配布場所 区役所1階正面入口付近

区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ 大阪市住まい公社 ☎6882-7024

高齢者の被保険者証などを7月中に更新します

現在お持ちのものは8月から使用できなくなります。7月末までに届かない場合は、各問合せ先までお知らせください。
※証の種別により届く時期は異なります。

●後期高齢者医療被保険者証

対象 75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された方は65歳以上)
(旧)桃色→(新)水色

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●国民健康保険高齢受給者証

対象 大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●老人医療証(一部負担金相当額等一部助成)

対象 老人医療証をお持ちの方
(旧)青色→(新)黄色

※制度変更に伴い、重度障がい者医療費助成制度に移行できる方については、7月下旬までに障がい者医療証(オレンジ色)を送付します。

問合せ 保健福祉課(医療助成)
3階32番 ☎6308-9857

保険料の決定通知書を7月中に送付します

●後期高齢者医療保険料決定通知書

対象 75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された方は65歳以上)

保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●介護保険料決定通知書

対象 65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で年金からの

お支払いにより保険料を納めていただいている方

※4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

問合せ 介護保険料・介護保険負担割合証コールセンター ☎6123-7743

※問合せ可能日時 7月11日(水)～31日(火)
9:00～17:30(土日祝日を除く)

保健福祉課(介護保険) 3階31番 ☎6308-9859

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている全ての被保険者の方に利用者負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービスをご利用いただく場合は、被保険者証とともに負担割合証を事業者に提示してください。

有効期間 平成30年8月1日から平成31年7月31日

問合せ 介護保険料・介護保険負担割合証コールセンター ☎6123-7743

※問合せ可能日時 7月11日(水)～31日(火)
9:00～17:30(土日祝日を除く)

保健福祉課(介護保険) 3階31番 ☎6308-9859

7月22日(日)は個人番号カードの交付、特例転入届ができません

7月22日は第4日曜にあたり、住民情報担当の業務を行っていますが、個人番号カードについては、国のシステム休止のため交付ができません。また、特例転入届も受付できません。7月に個人番号カードの受け取り、特例転入届の際は、平日(月～木曜日は9:00～17:00、金曜日は9:00～18:30)にご来庁ください。

問合せ 窓口サービス課1階
13・14番 ☎6308-9963



選挙ポスターの作品募集!

次代を担う区内の小・中・高校生の皆さんを対象に「明るくきれいな選挙」をテーマとしたポスター作品を募集します。

審査の結果、入選された方に賞状と副賞を、応募者全員に参加賞をお贈りします。

入選作品は、選挙啓発用の資料やホーム

ページ等に掲載させていただきます。

詳しくは、各学校を通じてお知らせします。たくさんのご応募お待ちしております。

問合せ 総務課(選挙)

5階51番 ☎6308-9626

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

見守り相談室では災害時や日頃の見守り活動のために要援護者情報の整備や管理を行っています。

行政情報をもとに地域の見守り対象となる方に同意書を発送(返信のない方には複数回訪問)し、同意確認を行っています。同意確認ができた方の情報は地域に提供し、地域の見守り活動につなげています。

5月末より、対象者に同意書を発送していますので、ご返送をお願いいたします。

問合せ 淀川区見守り相談室(淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内)

☎6394-2922 ☎6394-2978

市税の納期限

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(火)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ 梅田市税事務所

固定資産税グループ

☎4797-2957(土地)、2958(家屋)

※固定資産税(償却資産)については、船場法人市税事務所 ☎4705-2941

個人市・府民税に関する申告の調査を実施しています

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書が提出されている方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市・府民税の申告書を送りしています。申告が必要な場合は、指定の期日までにご提出ください。

また、申告内容、収入・資産状況および事務所等の開設状況などについて、市税事務所から電話や文書または訪問(徴税吏員証を携帯)による調査を実施していますので、ご協力をお願いします。

問合せ 梅田市税事務所(個人市民税担当)

☎4797-2953

日曜開庁のお知らせ 7月の日曜開庁 7月22日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など



募集



ヨドジユク夏休み前の大募集!

~「分からない」を「分かる」に変える ヨドジユクできみが変わる~

トライグループの課外授業が月10,000円(税込)で受講できるヨドジユク、今年度も実施中です。塾代助成カードの利用なら実質0円!「夏休みに苦手を克服したい」と思っている中学生の皆さま、ぜひヨドジユクをご活用ください。



【実施場所・曜日等】

- 十三中学校(火曜日・木曜日)
- 美津島中学校(水曜日・金曜日)
- 東三国中学校(月曜日・火曜日)

時間帯・中学校は選べます
A 19:00~20:10
B 20:15~21:25



▲詳しくは☎にて

空き人数等は実施事業者までお問合せください。

申込 株式会社トライグループ(実施事業者) ☎0120-555-202

※お電話の際、「ヨドジユクのこと」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9414

第4回 淀川地域はたらく・くらしフェスタ

地域で生活をされている障がいのある方を対象に、生活(くらし)や就労(はたらく)について抱えている不安・疑問の相談や作業体験等ができる様々なブースを用意します。

障がい者雇用をしている企業の方の講演や、現在働いている障がいのある方のパネル展も行います。

日時 7月22日(日) 13:00~16:00

場所 区役所5階 特設会場

主催 淀川区地域自立支援協議会、淀川地域障がい者就業・生活支援センター、淀川区役所

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番 ☎6308-9857 ☎6885-0537

うつ病の家族教室

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

日時 内容 2日間コース

7月24日(火) 14:00~16:00	「うつ病の理解と治療について」(精神科医師による講義)・家族交流会
7月31日(火) 14:00~16:00	「家族の対応について」(精神科医師による講義)・家族交流会

場所 阿倍野市民学習センター **申込** 7月17日(火)までに電話または窓口にてお申込みください。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

セレッソ大阪を応援しよう!



区民優待デーのお知らせです。

日時 7月22日(日) 19:00キックオフ VS浦和レッズ

場所 ヤンマースタジアム長居 **対象** 区内在住・在勤・在学の方

座席・価格 ホームサポーター自由席 大人1,500円、小中学生500円

発売期間 7月20日(金) 23:59まで

購入方法 販売は前売りのみ。

詳細は☎にて▶



妊婦教室

予約不要

対象 12月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 7月9日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階) ※詳細はHPをご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に6月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成30年3月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成28年12月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成27年4月1日~30日生まれの方

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 7月19日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 7月18日(水) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上妊娠中および妊娠の可能性のある方のご遠慮ください。

特定健康診査 区役所2階 予約不要

受付日時 7月28日(土) 9:30~11:00 **持参物** 受診券および国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

風しん抗体検査 区役所2階 予約要 ※

実施日 7月18日(水) 10:00~11:00、8月2日(木) 14:30~15:30

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

実施日 乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

8月3日(金) 9:30~10:30受付

胃がん・大腸がん・肺がん検診

7月28日(土) 9:30~10:30受付

※詳細は予約時にご確認ください。(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)



みんなで防ごう食中毒!

細菌性食中毒は7月~9月に集中して発生します。食品衛生の確保が大切です。●生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認を。●調理前や生の肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒しましょう。●調理は手早く、加熱は十分に。●残った食品等はすばやく冷却しましょう。 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304似合う色を探す教室
カラーコーディネート

あなたの似合う色を探しましょう。

日時 8月5日(日)～12月9日(日)
計15回10:00～11:00参加費 9,000円
(材料費は別途1,000円程度)

定員 10名(先着順)

申込 7月9日(月)10:00より、電話または来館にて。

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

音楽劇・soffione

綺麗なハーモニーで癒されましょう!

日時 7月23日(月)14:00～15:00

場所 淀川区民センター ホール

題目 「レディースホテル」

対象 市内在住60歳以上で、利用証をお持ちの方

定員 35名(先着順)

申込 7月5日(木)10:00～7月20日(金)17:00

本人の電話または来館にて。

ふれあい盆踊り大会

みんなで楽しく元気に踊りましょう。

日時 7月31日(火)13:30～15:30

場所 淀川区民センター ホール

対象 市内在住60歳以上の方

定員 100名(当日先着順)

持参物 踊りやすい服・飲み物・タオル

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

牛乳パックで動くおもちゃを作ろう!

日時 8月9日(木)10:30～12:00

講師 橋本 優氏
(リサイクル万華鏡協会)

共催 東北環境事業センター

持参物 牛乳パック3個

対象 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)

定員 20名(申込先着順)

申込 7月18日(水)11:00より電話または来館にて。

美術を聴く

～朗読でたのしむ佐伯祐三～

参加費無料

画家 佐伯祐三をとりまく人々の文章を朗読でたのしみ、その生涯と作品を学芸員の解説によりご紹介します。



日時 7月29日(日)14:00～16:00

講師 高柳 有紀子氏(大阪新美術館建設準備室主任学芸員)

朗読 「ろうどく万華鏡」のみなさん

定員 30名(当日先着順)

共催 大阪新美術館建設準備室

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420男性の育児参加企画第2弾!
「パパとびよびよ組
(0歳児親子の交流)」

0歳児ならではの楽しさや悩みを、子育て中のパパ同士いっしょに分かち合いませんか?親子で手あそび・触れあいあそびをして、楽しい時間を過ごしましょう。

日時 8月4日(土)10:30～11:30

対象 0歳児とその保護者(パパのみ限定)、一時保育なし

定員 12組(申込多数抽選)

講師 辻本みゆきさん(つどいの広場)

育児&育自「この指と〜まれ!」代表)

申込 7月7日(土)～20日(金)17:00までに電話または来館にて。

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

こどもスポーツ教室受講生募集!

●プチキッズ(リトミック・全10回・9～12月)

日時 火曜日 9:50～10:50

対象 1歳半～3歳児とその保護者の方

定員 20名 受講料 6,170円(10回分)

●スポーツキッズA(全10回・10～12月)

日時 木曜日14:00～15:00

対象 2～3歳児とその保護者の方

定員 50名 受講料 5,650円(10回分)

●スポーツキッズB(全10回・10～12月)

日時 木曜日15:15～16:30

対象 4歳以上の未就学児(但し、3歳の就園児は可能)

定員 50名

受講料 5,650円(10回分)

申込 7月31日(火)19:00までに直接来館にて(申込多数抽選)。

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三國本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀行に2,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略)

民生委員制度創設100周年記念大会 参加費無料

日時 9月1日(土)

12:15～ 記念式典(関係者限定)

13:00～13:45 一般受付開始

14:00～15:30 PR映像の上映、コーラス、特別講演

場所 大阪市中央体育館
(丸善インテックアリーナ)

対象 市内在住の方 先着800名

申込 7月6日(金)～27日(金)に、「住所」「氏名」「電話番号」(③の場合は「ファックス番号」)を記入し、次のいずれかの方法にて。当選者には8月上旬に入場券を兼ねた当選ハガキを送ります。

西川きよし氏による特別講演等を予定しています。



①大阪市ホームページからの電子申請(1名)

詳しくは、「大阪市民生委員 9月1日」で検索

②郵便ハガキ(2名まで)

宛先 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

大阪市民生委員児童委員協議会 民生委員制度創設100周年記念大会 募集係

③ファックス(2名まで) ☎6765-5603

宛先 民生委員制度創設100周年記念大会 募集係

問合せ 淀川区民生委員児童委員協議会 ☎6308-9440