

淀川区・関西JS協会 体力向上事業

淀川区

小学生対象!
(1~6年生)

無料ダンス教室!

ダンスがはじめてでも大丈夫!一緒に体を動かしてみよう!

日時 **〈第4回〉チアダンス 8月26日(日)** (8月16日必着)

〈第5回〉ヒップホップ 9月16日(日) (9月6日必着)

〈第6回〉バレエ 10月21日(日) (10月11日必着)

〈第7回〉ヒップホップ 11月18日(日) (11月8日必着)

時間 各回とも12:00~12:45(11:30開場)

場所 日野ダンス総合アカデミー3階(西中島3-20-9)

対象 区内在住または在学の小学生

定員 各回20名(申込多数抽選)

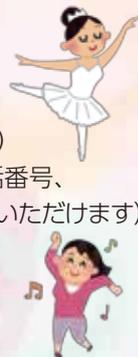
持参物 室内シューズ・飲み物(運動できる服装でお越しください)

申込 往復ハガキに児童氏名、学年、学校名と保護者氏名、電話番号、希望回次を明記し申込先へ送付(1通で3名までお申込みいただけます)

申込先 (一社)関西JS協会 (西中島3-20-9 中島ビル3階)

問合せ info@kansai-js.com(メールのみ)

▶ 詳細 はHPにて



問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

相談コーナー

相談無料

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	8/1(水)・14(火)・15(水)・28(火)・9/5(水)	電話予約制(先着16名) 相談日当日の9:00から受付 実施時間13:00~17:00 1人(組)30分 <small>*8月は2-4週目の開催はありませんのでご注意ください。</small>	法律相談予約専用 ☎6308-9430
行政相談	8/6・9/3(月)	13:00~15:00 国機関の施策・制度の相談	政策企画課 5階51番 ☎6308-9683
空家問題に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~17:30 窓口または電話	
人権相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~17:30 面談または電話	市民協働課 4階41番 ☎6308-9417
	専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月~金曜日 9:00~20:30 日曜日・祝日 9:00~17:00		大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666
花と緑の相談	8/8・9/12(水)	14:00~16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008
行政書士相談	毎月第4月曜日 (祝日を除く)	実施時間13:00~15:00 *予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付:10:00~17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6306-3307
ひとり親家庭相談	毎週水・木曜日 (祝日を除く)	10:00~17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課 2階23番 ☎6308-9423

〈相談場所〉 ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階
●空家問題に関する相談は…区役所5階 ●その他は…区役所4階相談室

移動図書館 8月巡回日



まちかど号

中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

駐車場所

日時

加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	8/3(金)・9/7(金) 14:10~14:40
十八条東公園(下水処理場西) 南入口(十八条1-8)	8/4(土)・9/1(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	8/7(火)・9/4(火) 11:25~12:10
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	8/8(水) 14:10~15:10
西中島小学校北門 (西中島7-14)	8/8(水) 14:30~15:30
淀川区役所西側 (十三東2-3)	8/10(金) 14:00~14:45
三津屋公園 (三津屋南2-20)	8/17(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	8/21(火) 14:15~15:15
北中島小学校南門 (宮原5-3)	8/22(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	8/28(火) 14:00~15:20

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。
☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00~21:00 年中無休) http://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課
☎6308-9683 ☎6885-0534



淀川警察署からのお知らせ

ご注意ください!!



特殊詐欺の手口!

本当に息子?
本当に警察官?

淀川区内では、オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの特殊詐欺の被害が増加傾向にあります。

知らない番号から電話が架かり、子どもや警察官などを名乗ってお金やキャッシュカード等をだまし取ろうとします!

地震に便乗した手口!!

今こそご注意!!

地震の発生に伴い、震災復興を口実に公的補助金の受給を装った詐欺や、震災に絡んだ給付金詐欺、家屋を点検するなどと言って修繕費を要求する点検商法などの悪徳商法が発生する恐れがあります!

防犯対策

- ①警察や区役所、実際に把握する子どもの番号に電話をかけ、確認相談してください。
- ②在宅中も留守番電話にして、相手の声を聴いてから電話に出しましょう。
- ③市販の自動録音機や自動着信拒否機、防犯機能付き電話機を活用しましょう。



右のシートを切り取って活用してください。
淀川警察署のホームページにも掲示しています。
【淀川警察署ホームページアドレス】
<http://www.info.police.pref.osaka.jp/ps/yodogawa/index.html>



詐欺の電話にご注意!!

家族や警察署などの電話番号を記載しておき、不審な電話等があれば電話して確認しましょう。息子さんなどの家族から、「電話番号が変わった」と言われたら、変わる前の電話番号にかけ直して確認しましょう。



名前など	電話番号
長男など	— —
次男など	— —
	— —
淀川警察署	06 - 6305 - 1234
淀川区役所 市民協働課	06 - 6308 - 9734
消費生活相談専用電話	06 - 6614 - 0999

オレオレ詐欺が多発!!



息子、銀行、警察等を名乗って電話をしてきて、お金をだまし取る詐欺が多発しています。ご注意ください。

淀川警察署・淀川区役所・淀川防犯協会

今日からはじめたい認知症予防生活 vol.2

糖尿病があると認知症のリスク2倍!!

糖尿病
食事編
その1

あの有名人も糖尿病だった!?

今では国民病とも言われる糖尿病ですが、実は、誰もが知るあの偉人も糖尿病だったのでは?とされています。彼らの生活習慣を、少しのぞいてみましょう。



エジソン

発明王と呼ばれた私は、毎日仕事と発明に追われていました。そのせいで常に睡眠不足。大好物は甘〜いパイとコーヒー。運動は嫌いで、基本的には室内で発明三昧するのが好き。

平安貴族の私は、好きな料理を好きなだけ食べる日々。料理には調味料を足して濃いめに味付けし、お供には甘〜い濁り酒。趣味は室内で和歌を詠むこと。移動は牛車。権力争いで、胃はキリキリ。



藤原道長

昔も今も要因は同じ? 生活習慣チェックリスト

これらはすべて糖尿病の要因です!

- つい、甘いものに手がのびる
- 歩かずに、車や自転車で移動することが多い
- だらだらと気が向いた時に食べる
- 仕事や家庭でのストレスを感じている
- 好きなものを好きなだけ食べる
- 睡眠不足だ
- 味付けを濃くしてしまう

糖尿病を遠ざけるために重要なポイントはやっぱり生活習慣!

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

淀川漢字名人育成計画

淀川区は、区内中学校とのタッグで漢字力アップを応援しています。詳しくはこちら▶



夢さん▶
がんばりましょう



クイズで名人! 其の五 ~三字熟語を探そう~

問題: 次の四角の中から、ヒントに合う三字熟語を探しましょう。

- | | | |
|---|---|---|
| 画 | 的 | 無 |
| 形 | 識 | 意 |
| 期 | 正 | 方 |

【ヒント】
(1) 真四角 →

(2) 今までにない〇〇〇な方法だ →

(3) 気づかないうちに… →
- | | | |
|---|---|---|
| 決 | 区 | 勝 |
| 可 | 性 | 戦 |
| 役 | 能 | 所 |

【ヒント】
(1) 〇〇〇で住民票を取り寄せる →

(2) できる見込み →

(3) 優勝の行方は? →

協力: (公財)日本漢字能力検定協会

答えは6日のTwitterを見てね!来月号欄外にも掲載します。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

編集後記

今月号は区役所に職業体験に来た新北野中学校の生徒さん達と一緒に編集しました。よりよい記事にしようと何度も文章を書き直し、写真もたくさん撮影して、力作の「職業体験レポート」が完成!2日間で立派な広報担当になった彼らの自信作をお楽しみください♪(広報担当:岡田)



企画会議がみんな思わず立ち上がるほど白熱しました!

広報誌の配布 毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(☎6308-9404)まで。

ご意見・ご感想 広報誌面へのご意見・ご感想は、お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ 政策企画課(広報担当)5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534

✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードから▶



連載
第7回

総合区・特別区 ってなんだろう?

どんな手続きで決定するの?



総合区・特別区のいずれの制度とするのか、住民の皆さんにご判断いただけるよう検討を進めています。

9面に関連記事

副首都推進局問い合わせ担当 ☎6208-8989 ☎6202-9355

やまちゃんの“ごころ”

淀川区長 山本 正広



絶対に忘れてはならないこと

6月18日(月)7時58分、私が防災関係で単身赴任しているマンションで歯を磨いている時に突き上げられるような激しい揺れを感じました。「津波の心配はない」との報道があったので、備蓄の食料品などは持たずに区役所へ向かいました。途中2か所で見守り隊の方とお会いし、ご無事を確認しました(その時は東淀川区で見守りに従事されている方が犠牲になられたことは知りませんでした)。

同日8時14分に区役所に着いてからは震災対応に追われていたのですが、2週間たった7月1日(日)、小学生女子キックベースボール大会開会式に出席しました。淀川区子供会連合協議会主催の第45回という歴史ある大会です。各チームの選手が整列しています。どの子もユニフォーム姿が可愛くも凛々しい。でも高槻市では4年生の女の子が痛

ましい犠牲となっています。ちょうどこの大会に参加しているような年頃です。今年も例年通り、当たり前のように開催できている、これがどれほど幸せなことなのか。痛感せずにはいられませんでした。

そして、こうした「当たり前」を地域の皆さんと一緒に手をつないで守っていくこと、今回の震災でいろいろ見えてきた課題をしっかりと検証して今後活かしていくことを、犠牲になられた方のご冥福をお祈りし、被災者の皆様へお見舞い申し上げるとともに、お誓いいたします。

8月4日は淀川花火大会。今年の花火は、去年と少し違って目に映るような気がしています。



▲第45回淀川区小学生女子キックベースボール大会開会式の様子

