

## §4 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

### 1. 児童・生徒の体力向上の取り組み

#### 淀川区スポーツ出前講座 今年もやっています！

淀川区は、区内小中学生の体力向上をめざした取り組みとして、区内小・中学校に各種スポーツの講師を派遣する、「スポーツ出前講座」を実施しています。今年度開講する講座は、水泳、走り方、ダンス、サッカー、バスケットボール、体操などです。

普段見かけない講師の先生に、子ども達は「なんだなんだ？」といつも興味津々の様子です。色々な種目のコツを学んで、新しい発見をしてもらえたら何よりです。また、この取組を通して運動に対して苦手意識を持っている子ども達が、少しでも「体を動かすって楽しい！」と思ってもらえるよう、引き続きサポートしていきたいと思えます！

#### 水泳講座の様子



大きな声と明るさ満点の講師の先生達！太陽の光に負けないくらい熱心に教えてくれました！◎  
«十三中学校にて»



仲良くシャワーを浴びています！楽しい講座で子ども達と講師の先生達が仲良くなったことが分かりますね◎ «野中小学校にて»

#### TAP 体操講座の様子

##### «TAP 体操ってなに??»

平成28年9月、淀川区役所と一般社団法人関西ジュニアスポーツ能力開発協会は、区内小中学生の体力向上に向けた協力に関する協定を結びました。その一環で、プロのアスリートが子ども達の体力向上をめざして、簡単にでき、ダンスのように楽しめるTAP体操（準備体操\*）を制作していただきました。

\*陸上（走り方）・球技（ボール）・器械体操・表現（リズム運動）の4種目に対応した準備体操



音楽に合わせて楽しく体を動かせるから自然と明るい声がたくさんに！«西中島小学校にて»

## §4 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

### 2. よどがわフェスティバル 2018 でレインボーグッズづくり！

平成 30 年 8 月 5 日(日)、淀川区民センターを会場に、子ども達にもものづくりを体験してもらったイベント「よどがわフェスティバル 2018」が開催されました。たくさんの親子が来場するこの機会に、LGBT などの性的少数者について知っていただくため、淀川区役所の LGBT 支援事業担当もレインボーグッズづくりで参加しました。子ども達が、たくさんの色のししゅう糸から好きな 3 色を選んで、ミサンガを作るという内容でした。(本当はレインボーフラッグの色のように 6 色を選んで作ることができればよりカラフルなのですが、作成時間がかかりすぎるので 3 色にしました。)最初から最後まで集中して完成させる子、最初は楽しくしていたけど、途中でイヤになっ



た子、親子で一緒に作っていた子、3 色とも違う色を選ぶ子、似た色を選ぶ子などなど、たくさんの個性が存在しました。そのほかにも、啓発展示パネルの掲示や図書等を自由に見られるスペースを用意し、たくさんの方々に見ていただくことができました。レインボーグッズづくりは初めてのチャレンジでしたが、「みんなちがって、みんないい！」とあらためて感じる事ができたイベントになりました。

### 3. 淀川区食生活改善推進員協議会(ふたば会)

「かしこく食べようゲンキを作ろう！」

昭和 49 年の設立から 44 年目を迎え、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に頑張ってきた私たちの活動は、時代のニーズに合わせて少しずつさまざまな方面に広がってきました。平成 30 年度は、第 3 次大阪市食育推進計画に基づき、「かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！」をスローガンに区民のみなさんとともに食の大切さを啓発していきたいと思っています。7 月の健康&食育フェスタでは、子どもたちと「どら焼き」を作ったり、9 月のみんなの健康展では、医師会・歯科医師会・薬剤師会とともに積極的に参画しています。また、「ザ・淀川」に毎月寄稿している食育メニューレシピは好評で、幅広い年代の方に読まれています。「食」を大切にすることは、健康づくりにかせない重要ポイントですが、難しく考えずに楽しみの一つとして区民の方が工夫してもらえたらという思いで、地域に根ざした食生活改善の普及啓発に関する



全国には、ヘルスメイトの愛称で私たちの仲間が活動し、ネットワークも広がっています。これからも、みなさんと楽しく食育の推進活動に取り組んでいきます。みなさんもぜひ、区役所の「健康講座保健栄養コース」を受講し、私たちといっしょに学んだ知識を自分自身や家族、地域の人たちへと食を通じた健康づくりの輪を広げませんか。また、区役所で実施する食育関係の講習会にも、参加してください。

【問合せ：保健福祉課 ☎6308-9882】

