

§3 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

1. 在宅医療・介護に関わる専門職・関係機関をご存知ですか？

高齢化が進んでいる中、団塊の世代が75歳以上を迎える2025年には超高齢化社会を迎えます。

そのため、淀川区では、医療や介護が必要になっても、できる限り、住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、体制の整備に取り組んでいます。

そこで、今回は、淀川区で在宅医療や介護に関わる様々な専門職・関係機関について、ご紹介させていただきます。

なお、平成30年3月23日（金）の在宅医療・介護講演会においても、各専門職から説明を行いました。詳細は区ホームページをご覧ください。



かかりつけ医

医師が担当する在宅医療には、往診と訪問診療があります。往診は通院できない患者さまの要請を受けて、医師がその都度診療を行う事です。救急車を呼ぶ程ではない突発的な病状の変化で通院困難な場合です。訪問診療は、計画的な医療サービス（診療）を行うことです。在宅医療が得意な医療機関としては在宅療養支援診療所があります。それ以外の医療機関でも往診、訪問診療を行っているところも多くありますので「かかりつけ医」にご相談ください。

(一社)大阪市淀川区医師会
理事 平泉 渉 先生
ならはら医院 院長



かかりつけ歯科医

みなさん、かかりつけ歯科医をお持ちでしょうか？「淀川区 歯科ケアステーション」(☎:06-6304-5542 月水金 10:00~16:00)では歯科に関する様々な相談をお受けしております。訪問歯科診療をご希望の場合、歯のことで困っている場合など、ぜひご利用下さい。在宅療養中の方は、口腔内ケアをしっかり行うことが大切ですので、訪問歯科診療で口腔内の清浄、歯周病や虫歯治療等をお受け下さい。

(一社)淀川区歯科医師会
会長 森 光示 先生
もり歯科クリニック 院長



かかりつけ薬局

通院や薬局に行くことが困難な方の自宅や施設に、薬剤師が訪問して、お薬を自宅にお届けしたり、お薬に関する説明や、正しい飲み方などの指導を行っています。そのためには医師による指示が必要ですので、まずは「かかりつけ医」にご相談ください。

あるいは、お薬をもらう薬局やお近くの薬局で、相談したいとお伝えいただければ、医師とも連携し、対応していきます。

お薬のことで疑問や不安があればお近くの「かかりつけ薬局」にご相談ください。

(一社)淀川区薬剤師会
会長 増井 一英 先生



訪問看護

自宅でも、より良い療養生活を送れるよう、お手伝いをさせていただきます。内容としては健康状態の観察(血圧、体温、脈拍測定)や体の清拭や入浴、食事や排せつの介助等、浣腸や下剤の調整、かかりつけ医の指示に基づいた医療処置、がん末期や老衰などの終末期を自宅で過ごしたいという方やそのご家族の支援をしています。かかりつけ医と連携して、皆さまを支えていきたいと思
います。ぜひ、お近くの訪問看護ステーションにお気軽にご相談ください。

あじさい訪問看護ステーションほのか
淀川区訪問看護ステーション連絡会
副会長 西森 真理子 先生



§3 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

在宅医療・介護に関わる専門職・関係機関をご存知ですか？

訪問リハビリテーション

訪問リハビリでは、関節をやわらかくしたり、残された能力を高めるよう、実際に暮らしている環境に合わせて日常生活の動作を工夫する等の機能訓練を健康状態の確認をしながら行っています。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が連携し、訪問リハビリを支えています。ご利用についてはケアマネジャーさんにご相談ください。

整形外科 川戸クリニック(城東区)
理学療法士 金 京範 先生



ケアマネジャー(介護支援専門員)

介護を支援する専門員として、訪問看護や訪問リハビリ、介護サービスなどを利用したいと思ったときに調整します。どんなサービスを使ったら、自宅で自分らしく暮らせるのかなど、一緒にご相談させていただきます。相談したいときは、地域包括支援センターやお近くの居宅介護支援事業所にご相談ください。

淀川区医師会ケアプランセンター
丹野 由紀子 先生



ホームヘルパー

ケアマネジャーが作成したケアプランに基づき、自宅を訪問し、ご本人や家族が家事を行うことが困難な場合に、調理、掃除、洗濯、また、入浴・排せつ・食事・衣服の着脱の介助等の介護、その他日常生活上のお世話をします。なお、ホームヘルパーに頼めないこともあります。ホームヘルパーを依頼するには、地域包括支援センターにご相談ください。

訪問介護 HANA65
サービス提供責任者 中西 政治 先生



デイサービス

自宅に閉じこもりがちな高齢者や介護者の負担軽減のため、ご利用下さい。サービス内容、利用料金は施設によって様々です。ご利用にあたっては、ケアマネジャーさんにご相談ください。立地条件や送迎車、食事内容、機能訓練のあるもの、色々な特色があるので事前に体験等でよくご確認ください。在宅療養を積極的に進めていくために、支援してまいります。

地域密着型通所介護事業所連絡会 会長
ききょうデイサービス WEST
管理者 小笠原 尚代 先生



地域包括支援センター

淀川区には4か所の地域包括支援センターがあります。主な業務内容は、地域にお住いの65歳以上の高齢者の総合相談窓口として、介護保険の認定申請のお手伝い、入院中の方の退院支援、福祉や医療など必要なサービスにつなげていきます。また、要支援1・要支援2の方についてのケアプランをケアマネジャーとして担当したり、介護予防資源(百歳体操、なにわ元気塾や地域のサークル活動等)へ繋げたりしています。医療や介護の専門職の方々、行政、民生委員等様々な関係機関と連携して地域ぐるみの支援体制を整え、その人らしい地域での暮らしを支えています。

淀川区南部地域包括支援センター
センター長 月野 慎司 先生



地域包括支援センター名	住所	担当地域	電話
淀川区	三国本町 2-14-3	新高・西三国・東三国・新東三国・三国	6394-2914
淀川区東部	西宮原 1-6-45	北中島・宮原・西中島・木川・木川南	6350-7310
淀川区西部	加島 1-34-8	加島・三津屋	6305-0737
淀川区南部	十三元今里 1-1-52	塚本・田川・新北野・神津・野中・十三	6309-1400