

第45回

淀川区 新春 たこあげ大会



淀川区の新春の風物詩、
“淀川河川敷でのたこあげ大会”!
各地域力作の大だこは今年も 期待大!!
親子で、お友達と、ご近所さん同士で、
ぜひご参加くださいね。
観覧だけでも大歓迎です。



▲まだかな～。
早くたこあげ
したいな!!



▲よし、メッチャたこあがってるー!

日時 **1月20日(日) 13:00～15:00**

<悪天候時27日(日)に延期>

会場 淀川河川敷西中島地区(新御堂筋西側)

参加方法 直接現地へお越しください

対象 どなたでも(たこは各自でご用意ください)

※たくさんのお子様参加のため、たこ同士が絡まる等により、
傷んだり壊れたりする場合があります。予めご了承ください。

※大だこあげの見学の際は、スタッフの指示に従ってください。

主催 新春たこあげ大会実行委員会、淀川区子供会連合協議会、淀川区役所

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734

おめでとうございます

第53回 大阪市市民表彰

平成30年11月12日(月)、ザ・ガーデンオリエンタル大阪
(もと大阪市公館)で第53回市民表彰が行われました。

淀川区からの受賞者(順不同)

- 【区政功労】 三田 和夫さん
- 【環境・衛生功労】 岡本 伊津子さん
- 【緑化功労】 山中 弥さん



▲左から吉村市長、山中さん(緑化功労)、岡本さん(環境・衛生功労)、
三田さん(区政功労)、山本区長

十三市民病院の患者無料送迎バスの 運行ルートを拡大します!

2月1日(金)より、新たに患者無料送迎バスを**阪急十三駅方面、JR加島駅方面、JR塚本駅方面**に運行を開始します。

この新たな運行に合わせて、**阪急三国駅方面**の送迎バスの**運行時間や運行間隔を変更(減便)**させていただきますので、ご了承ください。

詳しくは、十三市民病院のホームページまたは病院ロビー、送迎バスのポスターをご覧ください。



※運行請負：(株)ケイルック

4つのルートでさらに便利に!

- ▲ **阪急三国駅ルート(概略)**
市民病院→三国駅→宮原中→愛媛銀行→市民病院
- ▲ **JR加島駅ルート(概略)**
市民病院→JR加島駅→大阪シティ信用金庫→市民病院
- ▲ **JR塚本駅ルート(概略)**
市民病院→田川小→JR塚本駅→神津小→市民病院
- ▲ **阪急十三駅ルート(概略)**
市民病院→阪急十三駅→西中島4丁目→十三中→市民病院

問合せ 十三市民病院 ☎6150-8000

「離婚・養育費」について弁護士による無料相談をぜひご利用ください! 費用無料 秘密厳守

未成年の子どもがいる父母が対象で、養育費の取り決めについてのご相談や、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。

日時 1月30日(水) 14:00～16:00 1人(組)30分 定員 4名(先着順) 申込 1月23日(水)9:00から電話にて受付 問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9423



お知らせ

届いていますか、新1年生の
就学通知書

今年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがいらっしゃるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ届いていない場合は、担当までお問合せください。なお、対象者は次のとおりです。

- 小学校…平成24年(2012年)4月2日から平成25年(2013年)4月1日までに生まれた方
- 中学校…平成31年(2019年)3月に小学校卒業見込みの方

また、国立・私立の学校並びに咲くやこの花中学校及び水都国際中学校^(※)へ入学される場合は、その学校が発行する「入学許可証」と印鑑を持って、担当までおこください。

(※)咲くやこの花中学校及び水都国際中学校は別途、学校から指示があります。

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9414

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、そこから通学をするのは不適正な就学です。不適正な入学と分かれば、入学後でも適正な学校へ転校していただけます。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。

また、お引越しの際もすみやかに適切な就学手続きをお願いいたします。

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9414

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における平成29年度分の申請勧奨通知の発送について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(平成29年8月1日から平成30年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方に対し、1月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合より申請勧奨通知を発送します。

書類が届いた方は、申請をすることによりその超えた金額が支給されますので、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きについて

有効期限が平成31(2019)年3月31日までの交通乗車証またはタクシー給付券をお持ちの方の更新申請の手続きについては、平成29年度から5年ごとに行うことになりました。

今回の更新(平成33年度)までは有効期限が1年間の交通乗車証、またはタクシー給付券を毎年3月下旬にお送りしますので、更新申請の手続きは不要です。

- 問合せ**
- 精神障がい者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方
保健福祉課(健康づくり)2階22番
☎6308-9882 ☎6303-6745
 - 身体障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方・特別児童扶養手当(1級)を受給されている方
保健福祉課(保健福祉)3階32番
☎6308-9857 ☎6885-0537

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

市税の納期限

個人市・府民税(普通徴収分)第4期分の納期限は、1月31日(木)です。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ 梅田市税事務所(個人市民税)
☎4797-2953

個人市・府民税の事前申告受付会場を開設します

平成31年度分の個人市・府民税の申告受付会場については、2月18日(月)から区役所等にて開設しますが、受付開始日から1週間程度は、例年窓口が大変混み合いますので、事前申告受付会場を、次のとおり開設します。ぜひご利用ください。

事前申告会場 梅田市税事務所
事前申告受付日時 2月1日(金)～2月15日(金)
(土・日・祝日除く)
9:00～17:30
(金曜日は19:00まで)

問合せ 梅田市税事務所(個人市民税)
☎4797-2953

※所得税の申告に関する受付は行っておりません。所得税の申告に関するお問合せは、東淀川税務署 ☎6303-1141へお願いします。

税務署からのお知らせ

■所得税及び復興特別所得税の確定申告について

所得税及び復興特別所得税の確定申告について、申告書は国税庁ホームページで作成できます。また、今月から、ID・パスワード方式とスマホ専用画面の導入でe-Tax利用がより便利になりました。詳しくはお問合せください。

■所得税・個人事業者の消費税の相談会場について

各税務署管内の納税者の方々を対象とした税理士による所得税・個人事業者の消費税の相談会場(無料)を開設します(不動産及び株式等の譲渡所得の申告相談を除く)。

日時 2月12日(火)～2月15日(金)
9:30～15:00

場所 ●梅田スカイビル タワーウエスト
10階アウラホール

●大阪合同庁舎第2号館別館

※会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了させていただく場合があります。※会場専用の駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 東淀川税務署
☎6303-1141(代表)

日曜開庁のお知らせ 1月の日曜開庁 1月27日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など



募集



在宅医療・介護連携推進事業 「フレイル予防で健康長寿!! ～健康長寿を実現するために～」

参加費無料

手話通訳付

“フレイル”ってご存知ですか?加齢とともに、運動機能や認知機能が低下し虚弱となった状態のことで、健康と要介護状態の中間のことです。フレイル予防について学んで、健康長寿をめざしましょう!!

日時 1月30日(水) 14:00～16:00(開場13:00)

場所 区役所5階 会議室

対象 区内在住、在勤の方 150名(先着順)

講師 国立長寿医療研究センター
老年内科医長 医師 佐竹 昭介先生

申込 1月7日(月) 9:00から電話にて受付

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968



生活習慣病予防教室(食事編)のお知らせ

新しい年のスタートに毎日の食事を見直すことで、心と体をリフレッシュしませんか。家庭で手軽にできる生活習慣病予防について考えます。

日時 1月25日(金) 10:30～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 生活習慣病を予防するために気をつけたいこと
お話と調理実習

メニュー 桜エビと青じそのご飯、豚肉と長芋の西京炒め

対象 区内在住の方 **定員** 24名(先着順)

費用 400円(調理実習費として当日徴収)

持物 エプロン・三角巾(バンダナなど頭を覆うもの)・タオル・筆記用具

申込 1月8日(火) 9:00から電話で(締切:1月17日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

里親パネル展・相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもたちを短期または長期の間、家族の一員として迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解を持って育ててくださる「子どもたちのための制度」です。里親制度について広く知っていただくために、パネル展示と相談会を開催します。

日時 ●里親パネル展

2月5日(火)～15日(金) 9:00～17:30※最終日は16:00まで

●こども相談センター職員による相談会(予約不要)

2月15日(金) 13:00～16:00

場所 区役所1階ロビー

問合せ ●里親制度について

こども相談センター里親子包括支援室 ☎4301-3156

●里親パネル展・相談会について

保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9509



妊婦教室

予約不要

対象 6月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 1月7日(月) 13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※詳細はHPをご覧ください。



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に12月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成30年9月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	平成29年6月1日～30日生まれの方
3歳児健診	平成27年10月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 1月17日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 1月24日(木) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

風しん抗体検査 区役所2階 予約要 ※

実施日等詳細はお問合せください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 2月7日(木) 9:30～10:30受付

胃がん・大腸がん・肺がん検診

実施日 1月28日(月) 9:30～10:30受付

2月11日(月・祝) 9:30～10:30受付

特定健康診査 区役所2階 予約不要

実施日 1月28日(月) 9:30～11:00受付

2月11日(月・祝) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または
後期高齢者医療被保険者証



※詳細は予約時にご確認ください。
(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関
をご覧ください)



フグ中毒にご注意!

フグの肝臓や卵巣等を食べると食後30分～5時間で痺れや嘔吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグ毒(テトロドトキシン)は、煮たり焼いたりの調理でなくなることはありません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973



施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

ヨガ教室

ヨガで楽しく健やかに運動してみませんか?

日時 1月15日(火)～(8回予定)
10:00～12:00

対象 どなたでも

参加費 4,000円(500円×8回)

申込 1月7日(月) 10:00から電話または来館にて。



誰でも簡単!! 便利なラッピング

紙袋の色々なアレンジと箱包装のコツをご紹介します。

日時 2月13、20、27日(水)
(3回連続講座) 10:30～12:00

対象 どなたでも

定員 10名 **持物** はさみ

参加費 2,400円(材料費含む)

申込 1月7日(月) 10:00から電話または来館にて。



老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

はじめてのらくらく スマートフォン体験教室 **参加費無料**

スマートフォンに興味がある方、使い方がわからない方大歓迎!

入門編、応用編でスマートフォンの便利さや楽しさを体験してみませんか?

日時 2月22日(金)、25日(月)
(2日間連続講座) 13:30～15:30

対象 市内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員 24名(先着順)

申込 1月21日(月) 10:00～
2月16日(土) 17:00



本人の電話または来館にて。

※らくらくスマートフォンは貸出機での受講となります。

バスで行くお出かけ企画

豪華絢爛「城南宮150本のしだれ梅」を見学します。

日時 3月11日(月)雨天決行

集合 区民センター前 8:45集合

対象 区内在住60歳以上の方



解散 17:30頃(予定)
定員 120名(申込多数抽選)
参加費 3,900円(バス代・入園料・保険代・郵送代)
申込 1月8日(火) 10:00～1月31日(木) 17:00まで本人の電話または来館にて。2月5日(火)抽選後、郵送にて連絡します。
※昼食は各自お持ちください。

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

蔵書点検による休館のお知らせ

1月23日(水)から28日(月)のあいだ、蔵書点検のため休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この期間中返却ポストはご利用いただけますが、返却手続きが遅くなる場合があります。

この間は、大阪市立の他の図書館をご利用いただきますようお願いいたします。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

けん玉教室 **参加費無料**

日本けん玉協会認定指導員による、けん玉教室です。認定試験もあります。ヤル気のある小学生集まれ～!

日時 2月9日(土) 10:00～12:00

場所 子ども・子育てプラザ1F集会室

講師 田窪 広志先生

(日本けん玉協会認定指導員)

対象 区内在住の小学生

定員 10名(先着順)

申込 1月12日(土) 9:00から電話または来館にて(月曜休館)。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **参加費無料**

日時 1月15日(火) 14:00～15:00

演題 「メタボ予防に運動を!」
一簡単にできる脚の筋力強化一

講師 理学療法士 隅野 恭史

定員 30名(当日先着順)

市民公開講座 **参加費無料**

日時 2月2日(土) 10:30～12:00

テーマ 「がんとともに生きよう!」

～胃がん、大腸がんの話～

演題1 「知っておきたい胃がんのこと」

講師 外科部長 高塚 聡

演題2 「こわくない大腸がん手術」

～おしりから出血したら～

講師 副院長(外科) 西口 幸雄

演題3 「他人事ではない「がん」のお話&がん患者サロンについて」

講師 緩和ケア認定看護師 佐藤 恵美

※講演会終了後、テーマの疾患についてのご相談を受付ます。当日自由にお越しください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

10月1日から10月31日の間、善意銀行に2,046,982円、タオルの預託がありました。ご協力ありがとうございました。



淀川共同住宅組合清算人、オレンジカフェ、横山新聞舗、明治安田生命東淀川営業所(敬称略)

地域包括支援センター紹介

第4回

淀川区西部地域包括支援センターです!!

「介護保険ってなに?」「一人暮らしで不安なことがある」「認知症の相談がしたい」など高齢者の方やご家族からの相談を受け付けています。また毎月第4水曜日には「介護・認知症予防」のための教室も開催しています。お気軽にご参加ください!

住所 加島1-34-8 **担当地区** 三津屋・加島

開館時間 月～土9:00～19:00(土は17:00まで) **問合せ** ☎6305-0737

