

§4 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

1. 4月に中学入学・進級を迎える皆さん！おいでよ、ヨドジユク！

昨年4月から新体制となりましたヨドジユク。

2021年3月まで引き続き、十三・美津島・東三国の各中学校教室を利用して(株)トライグループによるヨドジユクを実施します。

淀川区在住の中学生なら利用でき、教室(場所)も選べ、費用は月額10,000円(塾代助成利用可)。

今、中学1・2年の方は2月からの受講申込みもできます。

また、新入生の保護者の方々向けには、各中学校での入学説明会の際に(株)トライグループからの説明の場を設けております。

お申し込みは、

(株)トライグループ ☎0120-555-202 まで。

【問合せ：4階41番 市民協働課 6308-9414】

本事業の区役所ホームページはこちらから →



自分に合ったやり方をサポートします！
生徒一人ひとりの学習計画を立て、映像授業を取り込むことで目標を持って学習に取り組みます。

英・数・国の3教科が学べる！

映像授業の配信で自宅学習もサポート！

1人の講師につき生徒5人以下の少人数制！

1コマ 70分 の授業展開！

- 10分 10分間テスト(前回の振り返り)
- 10分 10分間テストの解答・解説
- 40分 学習計画に沿った学習単元の演習・指導
- 10分 本日の振り返り、自宅学習のアドバイス

2. 自分の身は自分で守る！

1995年1月17日に阪神淡路大震災が起こり、淡路島や神戸市を中心に大きな被害がありました。

○自助・共助で生き延びる！

阪神淡路大震災では、生き埋めになって救助された人のうち、98%の人が自分の力や家族、近隣の方などで助けられました。

これは、被災地では市民が協力し合い、消火活動や瓦礫の中からの救出が行われたことから、いざという時に、人は互いに助け合わなければ生きていけないことを表しています。

このことから、自らを守り、地域で互いに助け合い、行政が安全を確保していく中で、区民や事業所、行政がそれぞれの責務と役割を果たし、互いに連携し協力し合うことが大切です。

○避難所への避難は自宅に留まれない時だけ！

津波や洪水の恐れがある場合や、地震で被災して自宅で寝食できない場合、台風の接近で自宅に留まることに不安が生じる方がいらっしゃる場合に災害時避難所を開放します。

しかしながら、災害時避難所には最低限の食料しか備えておりませんので、避難される際は、水や食糧、衣服等、生活に必要な最低限の物を持って行ってください。

また、自宅等に留まる事ができる場合は、むやみに移動しないよう心がけてください。

【問合せ：4階41番 市民協働課 ☎6308-9734】



§4 区役所どうですか？

このコーナーでは、区役所の取組を掘り下げて紹介します。

3. 自分らしくいられる場所

淀川区は、多様性を受け入れるまちづくりに取り組んでいます。性的指向（好きになる性）や性自認における少数者の居場所やつながりづくりとしてコミュニティスペースを提供しています。

平成 26 年 7 月からスタートし、平成 30 年 10 月末時点での参加者はのべ 1,800 人を超えました。平成 30 年度は月に 3 回提供しています。セクシュアリティに関する悩み事があれば、予約制の個別相談も行っています。

（お問合せの時点で予約が埋まっている場合あり）

一人でも気軽に参加いただけるよう、常時 4 名のスタッフを配置し、フォローします。書籍やパンフレツ



トなどの資料もご覧になれます。毎回初参加の方がいますので、安心してご参加ください。

当事者の方も関心がある方も、どなたでもご参加いただけます。途中参加 & 途中退席自由です！コミュニティスペースと予約制個別相談のスケジュールは、特設ホームページよりご覧ください！



【問合せ：4 階 41 番 市民協働課 ☎6308-9734】

4. 今年も活躍しています

～淀川区健康づくり推進協議会（ほほえみ会）～

「ほほえみ会」は、昭和 61 年に健康講座の修了者会として設立、「活動的な 85 歳をめざした地域の健康づくり」を目的に活動を続けています。

今年度会員数は 108 名で、区内の各地域から役員を選出し、月に 1 回意見交換会を開催し、情報交換を行っています。



活動内容は介護予防や認知症予防、健康づくりをテーマに、講師を招いて研修会や歩育（ウォーキング）を開催。各地域では会員の先導で体操や小物作りを行い、「いきいき百歳体操」にも参加しています。

区保健福祉センターの健康づくり事業へ協力し、健康展、健康フェスタに参加し、「乳がん」の自己検診法の紹介や体力づくり等の啓発をしています。

各種健康講座にも積極的に参加しています。

また、「100 歳体操マスター講座（展げる講座）」では受付のお手伝いや会の活動の紹介を行いました。

今後も、色々な催し物や活動を通じ、健康の輪ほほえみの輪を広げていきたいと思ひます。

自宅で何かしたいけど何をしたらいいのやら…と思っているあなた！ほほえみ会に入会して健康づくりをしませんか？



【ほほえみ会に入会するには】

区で開催される「健康づくり展げる講座」を所定回数受講し、修了することが必要です。興味をもたれた方は、是非ご参加ください。

【問合せ：2 階 21 番 保健福祉課(健康相談) ☎6308-9968】