

## 第1回 在宅医療・介護講演会

- 1 開催日時：平成28年3月26日（土）午後2時～午後4時
- 2 開催場所：淀川区役所 5階 会議室
- 3 講師：大阪回生病院 看護師長 若林 民子 先生
- 4 演題：これからの生活（老後）をどこで生きたい？どう過ごしたい？  
～在宅医療でどんなことができるのか～
- 5 内容：  
少子高齢化が進む中、在宅療養のための医療と介護について、ご説明いただき、元気なうちから、「どこでどんな風に過ごしたいか」ご家族で話し合っておくことや、ご近所付き合いを大切にしてご近所同士で支え合うこと、寝たきり防止。介護予防に努めること、ときどき入院しても、ほとんど自宅で過ごせるようにすることが大切であるとお話しいただきました。