



YODOGAWA ゆめキッズ

満開のサクラの花が子どもたちを優しく包み込み、
新しい生活の始まりを応援してくれているようです。
淀川区子育て支援連絡会は、
今年も明るく元気にみなさんへ子育て情報をお届けします！

乳幼児健診ってなに？

お子さんの成長は喜びでもあり、気がかりや心配の種でもあります。
乳幼児健診は、病気の早期発見と、子育て支援を目的に行っています。子育ての悩みや不安を相談しましょう。
幼児期に行う『1歳6か月児健診』は1歳6～7か月頃、『3歳児健診』は3歳3～4か月頃にご案内します。



● 健診の流れ 1歳6か月児健診の場合(☆は全員、◇は希望者、◆は必要な方)



* 3歳児健診では、検尿と、必要な方に眼科・耳鼻科健診を行います。* 健診で配布している冊子「にこにこ」「すくすく」「のびのび」もみてね。

積み木を積みないと いけないの？

この時期は手先が器用になり積み木を
積んだり、スプーンを使うことができる
ようになってくるので、いろいろな
体験をさせてあげてくださいね。

あまり言葉を話さないのが心配。

個人差が大きいです。
子どもの気持ちを代弁したりママや
パパと遊んだり、触れ合ったりする
時間を楽しみながら、やり取りを
通して言葉を増やしていきます。

卒乳できていないけど大丈夫？

おっぱいやミルクをやめる時期は母子
ともに無理のない時期、子どもの成長に
合わせて選みましょう。
卒乳までに十分に母乳を飲ませてあげて
ください。

好き嫌いばかりであまり食べない。

しっかりお腹をすかせ、五感でおいしい
と感じるように、食品の見目やにおい、
口当たり、柔らかさを工夫してみてくださいね。

お友達と上手に遊べません。

友達と関わる中で、社会性も育ち、
友達付き合いの仕方がだんだん
分ってきます。
これから、たくさんの
友達と関わる機会を
作ってあげましょう。

オムツが取れない...

排泄の自立は子どもにとっても、
保護者にとっても難しいものです。
失敗しても怒らないで、トイレ
トレーニングは子どものリズム
に合わせて地道に取り組みま
しょう。

うちの子、落ちつきないけど 発達障がいなの？

発達障がいは早期に発見し、適切な
支援や配慮を行うことで子どもの
困り感を軽減できると言われています。
子どもの気になる行動があれば区役所
までご相談ください。

健診日に 都合がつかない時は？

日程を変更できます。
淀川区役所 健康づくり担当へ
ご相談ください。
☎ 6308-9882

あなたの地域の担当保健師を知っていますか？お気軽にご相談ください。詳しくはこちら→



4月 NEW OPEN

新しい保育園ができました！



東三国
かいせい保育園

【所在地】東三国6-4-23 【入所年齢】0～5歳児
【保育時間】午前7時～午後7時 【電話番号】4867-3917

ふんわりいちご蒸しパン

みんな大好き(๖ˊᵒˋ)



いちごのお菓子

【材料】(6個分)

ホットケーキミックス ……約150g 砂糖 ……約30g
いちご (中5個程度) ……100g サラダ油 ……少々
豆乳 (牛乳でも可) ……約50g

【作り方】

- ① いちごをフォークで潰し、豆乳・砂糖・サラダ油を加えてよくかき混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加えてさらにかき混ぜ、容器へ移す。
- ③ 鍋に容器の1/3くらいの高さまで水を入れて、沸騰させる。
- ④ 火を弱めて②を③に並べ、ふたをして蒸す。(空焚きにご注意！)
- ⑤ 約15分くらい蒸したら、ハイ、できあがり！

子育て支援マップ
最新号はこちら！



“すまいる ☺ すてっぶ” まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。どこの窓口が担当でどんな
手続きをすればよいのかすぐ解決! スタッフと一緒に話を聞きながら
案内させていただきます。

場 所 区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りくださ～い

子育て情報誌
ゆめキッズ
最新号はこちら

