

淀川区・関西JS協会 体力向上事業

淀川区 小学生対象 無料ダンス教室!

日程 〈第1回〉チアダンス **5月19日(日)** (5月9日締切)
 〈第2回〉バレエ **6月2日(日)** (5月23日締切)
 〈第3回〉ヒップホップ **6月23日(日)** (6月13日締切)

時間 各回とも12:00~12:45 (11:30開場)
場所 日野ダンス総合アカデミー3階 (西中島3-20-9)
対象 区内在住または在学の小学1~6年生
定員 各回20名 (申込多数抽選)
持物 室内シューズ・飲み物 (運動できる服装でお越しください)
申込 往復ハガキに児童氏名、学年、学校名と保護者氏名、電話番号、希望回次を明記し下記へ送付 (1通で3名まで申込可能)。
 (一社)関西JS協会 (西中島3-20-9 中島ビル3階)

問合せ info@kansai-js.com (メールのみ)

▶ 詳細はHPにて [淀川区 無料ダンス](#) 検索



担当 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

4月7日(日)は 市会・府会・市長・知事選挙の投票日です!

投票時間は7:00~20:00です。

世帯ごとに「投票案内状」をまとめてお送りしていますので、投票の際にはご自身の案内状をお持ちください。案内状がなくても淀川区の選挙人名簿に載っていれば投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は期日前投票ができます。

期間 ~4月6日(土) 8:30~21:00

場所 淀川区役所6階会議室



安心して投票所へ

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。点字投票や代理投票もできますので各投票所でお気軽にお申し出ください。

問合せ 淀川区選挙管理委員会 ☎6308-9626

淀川アオクスル祭り2019

参加費無料 申込不要

自閉症などの発達障がいへの理解を呼びかける活動として行われている、昨年までの「十三アオクスル祭り」が「淀川アオクスル祭り」にグレードアップしました。

今回の目玉企画…“みんなの思いをこめて”青い風船を1000個飛ばそう。

日時 4月14日(日) 12:00~17:30 (予定)

場所 区民センター

主催 アオクスル祭り実行委員会 アオクスルプロジェクト

協賛 淀川区役所ほか

- 体験コーナー ● 飲食・物販コーナー ● 企業ブース
 - 相談コーナー など、盛りだくさん! プロレスもあるよ~。
- お悩みを抱えている方、学びたい方、どなたでもご参加お待ちしております。



天保山観覧車



大阪城



4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、世界各地の名所がシンボルカラーの青色にライトアップされます。

◀ 通天閣

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9417



お知らせ

第1回学校協議会が開催されます

淀川区の市立学校園で開催される学校協議会。4、5月に開催される第1回目の会議では、各学校園の1年間の取り組みを盛り込んだ「運営に関する計画」案について話し合います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園にお問合せください。日程など詳細は各学校園のホームページに掲載されています。

問合せ 市民協働課(教育支援)
4階41番 ☎6308-9415

5月11日～20日は
春の全国交通安全運動

淀川警察署による安全運転者講習会に参加して、ご自身の交通マナーを見直してみませんか? 予約不要・参加費無料です。

**日程・場所**

4月 8日(月) 区民センター(大ホール)
4月10日(水) 新東三国小学校
4月11日(木) 塚本小学校
4月12日(金) 加島小学校

時間 18:30～19:30(受付18:00～)

問合せ 市民協働課(防犯)
4階41番 ☎6308-9743

後期高齢者医療保険加入者の方へ

●後期高齢者医療歯科健康診査

年度内に一回、実施医療機関にて歯科健康診査を無料で受診できます。実施医療機関については、4月下旬から5月上旬にかけてお送りする「歯科医院リスト」をご確認ください(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次送付)。受診の際は、事前に医療機関へお問合せください。

●後期高齢者医療健康診査

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」をお送りします(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次送付)。受診券が届きましたら、指定の医療機関等にて、年度内に1回、無料で受診できます。受診の際は、事前に医療機関等へお問合せください。

●人間ドック費用の一部助成について

人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しております(年度内1回の受診に対し、上限26,000円)。費用の助成を受ける際は、保険年金担当窓口に必要な書類をお持ちいただき、申請する必要があります。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

65歳以上(介護保険第1号被保険者)の方へ

●介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第1号被保険者の方(大阪市内にお住まいの65歳以上の方)で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方(普通徴収の方)には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方(特別徴収の方)には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

●介護保険料が変更となる見込みです

消費税率の10%への引上げに伴い実施される、公費による保険料の軽減強化により、平成31年度は第1段階から第4段階の介護保険料が変更となる見込みです。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

児童扶養手当の支給回数が変わります

「児童扶養手当」が2019年11月支払分から支払回数が「4か月分ずつ年3回」→「2か月分ずつ年6回」に変更されます。

支払月が変わる2019年11月の支払は、2019年8月～10月分の3か月分が支払われます。これ以降は、1・3・5・7・9・11月の年6回、それぞれの支払月の前月までの2か月分が支払われます。



問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9423

弁護士による「離婚・養育費」
無料相談 **費用無料** **秘密厳守**

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談を実施します。未成年の子どもがいる父母が対象で、養育費の取り決

めについてのご相談や、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。

日時 5月9日(木) 14:00～16:00

1人(組) 30分

申込 4月25日(木) 9:00から

電話にて受付(先着4名)。



予約・問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9423

市税の納期限

固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限は、5月7日(火)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)については、梅田市税事務所
固定資産税グループ
☎4797-2957(土地)、2958(家屋)
固定資産税(償却資産)については、船場法人市税事務所
固定資産税(償却資産)グループ
☎4705-2941

固定資産税(土地・家屋)に関する縦覧を行います

区内に土地または家屋をお持ちの方は、梅田市税事務所、土地または家屋の平成31年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。

なお、縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限りです。



縦覧の際は、本人確認ができるもの(運転免許証など)または納税通知書を持参してください。代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。区役所では縦覧することができませんのでご留意ください。

期間 4月1日～5月7日(土・日・祝日を除く) 9:00～17:30(金曜日は19:00)まで

場所 梅田市税事務所
大阪駅前第2ビル7階

問合せ 梅田市税事務所
☎4797-2957(土地グループ)、
2958(家屋グループ)

日曜開庁のお知らせ 4月の日曜開庁 4月28日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など



募集



統合失調症の方と家族のための教室

統合失調症の方とその家族を応援します。一緒に一歩踏み出してみませんか。

●地域生活向上教室

生活リズムを整え、仲間づくりや安心できる生活をめざして実施しています。

- 対象** 統合失調症で治療中の方
- 日時** 毎月第4火曜日 9:30~11:30
- 場所** 区役所 2階集団検診室
- 内容** コミュニケーションの訓練・レクリエーション・グループミーティング・運動・料理など

●統合失調症家族教室

日頃の悩みや思いをお話してみませんか。家族の情報交換の場です。

- 対象** 統合失調症の方のご家族
- 日時** 毎月第4火曜日 14:00~16:00
- 場所** 区役所 2階集団検診室
- 内容** 精神科医、精神保健福祉士の講話、家族交流会

問合せ・申込み いずれも詳細についてはお問合せください。

保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

歩いて健康! 知ってお得♪ おとなの社会見学【淀川探訪ウォーク】

桜の時期に、淀川河川敷をみんなで一緒に歩きませんか。途中、河川レンジャーによる淀川にまつわる楽しくてためになる説明もあります。また、ゴールの造幣博物館では施設の見学もできます。



- 日時** 4月19日(金) 8:45集合(小雨決行)
- 集合場所** 区役所(河川レンジャーののぼりが目印)
- 行程** 約9km(区役所→淀川河川敷→造幣博物館→現地解散)

出発時間 9:15 終了時間 12:30頃(現地解散)

定員 40名(先着順) ※水分やタオル等は各自ご持参ください。

申込 4月8日(月)から電話にて(締切4月15日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

淀川アーバンキャンプ2019参加者募集!

2019年は春と秋の2回に分け、淀川の自然を満喫しながら学習できる親子キャンプや楽しい水辺のアクティビティ等をご用意してお待ちしています。(※一部予約制プログラム有り)

- 日程** 春期: 4月28日(日)~30日(火)、5月3日(金)~5日(日)
秋期: 10月12日(土)~11月4日(月)(※土日祝開催予定)
- 場所** 淀川河川公園西中島地区およびその周辺
- 内容** ①親子で楽しむグローイングアップキャンプ(春期・秋期)
②手ぶらでキャンプを楽しむグランピング等のセレクトキャンプ(秋期のみ)
③淀川の水辺や公園を活かしたアクティビティ体験(春期・秋期)
④マルシェやキャンプ用品展示・販売等(春期・秋期)
⑤小型リムジンボートで体験する舟運プログラム(春期のみ)

申込 HPの申込みフォームにて(先着順)

主催 国土交通省淀川河川事務所・大阪商工会議所

問合せ (一財)公園財団 ☎6994-0006(9:00~17:30)



妊婦教室

予約不要

対象 9、10月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 4月8日、15日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※詳細はHPをご覧ください。



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に3月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成30年12月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成29年9月1日~30日生まれの方
3歳児健診	平成28年1月1日~31日生まれの方

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 4月18日(金) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)

まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳



結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 4月17日(水) 10:00~11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

実施日 乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

4月26日(金) 9:30~10:30受付

5月15日(水) 9:30~10:30受付

胃がん・大腸がん・肺がん検診

5月 6日(月・祝) 9:30~10:30受付



特定健康診査 区役所2階 予約不要

実施日 5月6日(月・祝) 9:30~11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

※詳細は予約時にご確認ください。

(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

市内では犬に関する苦情や、猫に関する苦情が多く寄せられています。このほとんどの苦情原因は飼い主のモラルに関するものです。住み良い町にするために、飼い主の方は愛情と責任をもって終生飼いましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

介護予防運動鍼灸ケア教室 (高齢者の生きがいと健康づくり推進事業)

元気なうちからの介護予防が大切です。

日程 5月18日から7月27日までの
土曜日《全11回》
時間 ①10:30~12:15、②13:30~15:00
場所 履正社医療スポーツ専門学校
対象 区内在住60歳以上でセンター
利用証をお持ちの方

定員 各15名(先着順)
参加費 330円(保険代)
申込 4月9日(火)10:00~27日(土)17:00
までに本人の来館のみ受付。

協力 履正社医療スポーツ専門学校
.....

ボウリング大会

練習にはプロボウラーのワンポイントアドバイスあり! 大会は男女別で行います。

日程 練習日: 5月14日(火)
大会: 5月21日(火)
時間 12:00~14:00(両日共)
場所 神崎川ガイドーボウル
対象 区内在住60歳以上でセンター
利用証をお持ちの方
定員 40名(先着順)
費用 1,760円(ゲーム代・保険代)別
途靴代がかかります。
※2日分の費用です
申込 4月9日(火)10:00~
4月27日(土)17:00まで
に本人の来館のみ受付。
協力 神崎川ガイドーボウル



淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

声を出してことばを 楽しみましょう

参加費無料

音訳グループ“こもれび”のみなさんと一緒に、声を出して本を読んだり、ことば遊びを楽しんだりしてみませんか。

日時 4月28日(日)14:00~14:45
進行 淀川区音訳ボランティアグループ
“こもれび”
定員 10名(申込先着順)
申込 4月12日(金)11:00より電話ま
たは来館にて。

子ども読書の日記念事業

「おはなしくりりんパツ!」参加費無料

絵本やパネルシアターなどの楽しいプログラムを、大人も子どもも一緒に楽しみましょう。



日時 5月6日(月)13:30~14:30
定員 30名(当日先着順)
出演 絵本の会淀川

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

中学生向けの居場所づくり、やっています!

子育てプラザでは、中学生向けに遊べる時間を延長しています。バスケットボールや卓球、コミック閲覧や自主学習スペースを開放しているの、ぜひ遊びに来てくださいネ!

利用可能日時 毎週水・土曜日(17:00~19:00)
※ご利用にあたっては登録が必要です。
なお、都合により使用できないこともありますので、ご了承ください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー 参加費無料

日時 4月16日(火)14:00~15:00
演題 「平成最後に正しい手洗いを覚えよう!」
一家庭の感染と予防—

講師 感染管理認定看護師 山本 紀子やまもと のりこ
定員 30名(当日先着順)
.....

ゴールデンウィーク中の診療について

4月27日(土)から5月6日(月)までが

10連休になることから十三市民病院は、10連休が患者さんの診療に影響することを考慮し、4月29日(月)と5月6日(月)を開院し、外来・検査・手術等を通常どおり行います。

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソラ新大阪21内
☎6350-4555

きらめく笑顔で楽しもう! チアダンス教室受講生募集!!

★5月新規スタート!★

①チアダンス(キッズ) (週1回)
時間 水曜日16:30~17:30
対象 年中~小学2年生 **定員** 15名
受講料 5,400円(週1回/月4回)
②チアダンス(ジュニア) (週1回)
時間 水曜日17:40~18:40
対象 小学3年生~中学生 **定員** 15名
受講料 5,400円(週1回/月4回)
申込 4月14日(日)13:00~窓口にて
直接申込(家族以外の代理申込不可・先着順)
申込時に必要なものについては
事前にお問合せください。
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

1月1日から1月31日の間、善意銀行に2,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略)

マタニティウェア・ベビー服・子ども服をお譲りください!

ご不要になったマタニティウェア等を、区役所や環境事業センターで展示し、必要とされる市民の方に無料で提供しています。

受付できるもの

汚れがなく、再使用できる

- マタニティウェア
- ベビー服
- 子ども服

※少量でも受付します。事前に洗濯などをお願いします。上記以外の衣類やベビー用品等は受付できません。



受付方法

電話申込み

東北環境事業センターへの電話申込みの後、職員がご家庭まで取りに伺います。

窓口での受付

東北環境事業センターでは、月~土の8:30~17:00の間、市民の皆さんからの持込みを受付しています。
※年末年始を除く祝日も受付可能

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511 〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20