



トピックス



生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
「スタートル」

学びだつて自分色で ～平成31年度生涯学習ルームのご紹介～

区内各小学校の特別教室等を利用し、地域の皆さんの自主的な学習・文化活動や交流の場として、様々な講座を実施します。日程など詳しくは淀川区HPをご確認ください。



開講一覧表

ルーム名	講座概要(予定)	ルーム名	講座概要(予定)
新東三国	子ども向けものづくり、親子向けものづくり、英語、子どもフラダンス、生け花、書道、英会話、コーラス、将棋	木川南	手作り紙芝居、ミニイベント(絵手紙・習字)、ボランティア講座(コサージュ作り)、絵画教室、切り絵、淀川区クリーン作戦
東三国	盆おどり、本、いろいろ教室、ペン習字、ストレッチ	十三	和太鼓、絵手紙、書道
北中島	親子クッキング、おりがみ、キッズダンス、絵画、ものづくり、夏祭りのための盆踊り・ゆかた着付け、外国人のためのゆかた、おもしろ科学実験、識字・日本語交流教室、コーラス、おもてなしクッキング、味噌作り、手作り	野中	のなかじゅく2019(チャレンジクラブ・宿題をしよう!ほっこり広場・みんなでお料理・ミュージックアカデミー・3B体操)、ステンシル&クラフト、読み聞かせ
宮原	ものづくり(自然工作・手作り)、フラワーアレンジメント、笑いヨガ、親子クッキング	神津	元気づけ、室町文化(お花・お茶・盆踊り)、とびだすカード
西三国	お花、お茶、健康体操、メタルエンボッシング、飾り結び、茶の湯体験、ミニバスケットボール、文化教室、子ども向け勉強会、大人向け講習会、子ども向け工作教室	塚本	ウクレレ弾き語り、パッチワーク、親子ものづくり、親子クッキング、子ども将棋、手話、健康太極拳、おはなし会、暮らしに役立つ講座(防災)
三国	読み語り、英語指導、フラダンス	田川	ヨガ、書道、社交ダンス、百歳体操、子ども向け音楽クラブ、子ども向けものづくり、子ども向け音楽教室
新高	子ども向けものづくり、防災出前講座、切り絵、バスケットボール、コーラス、読み語り、健康クラブ(バスケットボール)、オカリナ	三津屋	親子体験講座(国際交流・防災・盆踊り・制作など)、小学生保育ボランティア講座、手芸、読み聞かせボランティア養成、ニュースポーツ、ジョギング、ゴスペル、健康太極拳
西中島	フラワーアレンジメント、ちりめん、書と水墨画入門、囲碁、子育て講座	加島	プリザーブドフラワー、社交ダンス、よさこい
木川	コーラス、パソコン、初級英会話、和太鼓、盆踊り		※内容は変更になる場合があります。 ※開講方法は講座によって異なります。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

学校図書館ボランティア講座

子どもや読書に興味のある方は、初めての方でもお気軽にご参加ください。学校の図書館をもっと楽しい場所にするお手伝いをしてみませんか?

※ボランティアを随時募集している小中学校もあります。

場所 区役所会議室ほか 講師 淀川図書館館長ほか

申込 6月6日(木)9:00より淀川区HP(参加申込ページ)または電話にて、住所、氏名、電話番号、希望する講座名をお伝えください。(各講座とも先着順)



日時(各2時間)	内容	定員
6月21日(金)	学校図書館ボランティアってなに?	15人
6月25日(火)	小学校図書館の見学(木川小学校)	10人
7月4日(木)	講演会「かがくの本っておもしろい!」	40人
7月10日(水)	本の修理(基本編)	8人
7月19日(金)	本の修理(実践編)	8人

※各講座とも時間は14:00～16:00の2時間です。
※各講座の定員状況は担当までお電話でお問合せください。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

栄養バランスを考えましょう

～6月は食育月間です!! 毎月19日は食育の日～

生涯にわたって健やかで豊かな生活を過ごすために、毎日の食事に栄養バランスを意識してみませんか? ポイントは3つです。

好きなものばかり食べていませんか?

食事を抜いていませんか?

主食・主菜・副菜がそろっていますか?

淀川区では、区民一人ひとりが食育に関心を持っていただけよう、各種講習会を開催しています。開催情報はHPまたは広報誌等でお知らせします!

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

かしこくたべよ!

- 主食**
ごはん・パン・めんなどを使った料理
- 主菜**
肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理
- 副菜**
野菜・いも・きのこ・海藻などを使った料理

果物、牛乳・乳製品も忘れずに!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

広報誌の配布 毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(☎6308-9404)まで。

ご意見・ご感想 広報誌面へのご意見・ご感想は、お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

4 問合せ 政策企画課(広報担当)5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードをチェック!!



お知らせ

児童手当現況届の提出について

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、6月中旬に担当までご提出ください。

現況届を提出されない場合は、2019年6月分(2019年10月支払い分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。



問合せ 保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎6308-9857

国民健康保険料の改定

平成30年度からの国民健康保険の都道府県単位化に伴い、大阪府が算定する「事業費納付金」及び「標準保険料率」に基づき、「府内統一保険料率」となるよう改定します(2023年度までの経過措置期間あり)。

府の算定結果に基づき一人当たり平均保険料を算出したところ、国の追加公費などの財源を活用してもなお5.61%もの大幅な伸びとなったため、暫定的な措置として、一般会計からの任意繰入による激変緩和措置を講じ、一人当たり平均保険料を平成30年度と同額に据え置いています。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)

4階43番 ☎6308-9956

教科書(見本)が区役所にやってくる!!~教科書センター~

現在、小中学校で使われている教科書と、採択の対象となった教科書が勢揃いします。ぜひご覧ください。



展示期間 6月3日(月)~7月2日(火)

展示時間 区役所の開庁時間

展示場所 区役所1階ロビー

ご注意 教科書の展示のみで貸し出しは行っていません。

問合せ 教育委員会事務局指導部

☎6208-8174

市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9417

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます

大阪市内で人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます。

いずれの会場もご住所に関わらずご利用できますので、日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。詳細はHPをご確認ください。



会場 港区役所・東淀川区役所・

旭区役所・阿倍野区役所

日時 6月21日(金) 13:30~16:00

※6月21日(金)は淀川区役所での開設はありません。淀川区役所での開設は11月15日(金)を予定しています。

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489 ☎6943-7406

個人市・府民税の納税通知書を送付します

令和元年度の個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は、7月1日(月)です。

なお、会社等にお勤めの方(給与所得者)の個人市・府民税額は、勤務先を通じて税額決定通知書を送付します。税額については、毎月の給与から差し引き(特別徴収)されます。

問合せ 梅田市税事務所

(個人市民税担当)

☎4797-2953

消費税軽減税率制度説明会

事業者の方向けに、消費税軽減税率制度説明会を開催します。

日時 6月14日(金) 15:00~16:30

8月28日(水) 10:00~11:30

場所 区役所 6階601会議室

※ご参加には事前登録が必要ですので、「問合せ先」までご連絡をお願いします。



問合せ 東淀川税務署 ☎6303-0280

国民健康保険料の決定通知書を送付します



平成31年度(平成31年4月から令和2年3月)国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯のみにかかります。

※算定基礎所得は、平成30年度中総所得金額-33万円となります。

※世帯の所得割は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

問合せ 窓口サービス課(保険年金) 4階43番 ☎6308-9956

	平成31年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※
平等割保険料 (世帯あたり)	29,380円	10,506円	6,042円
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×22,265円	被保険者数 ×7,962円	介護保険第2号被保険者数 ×11,326円
所得割保険料	算定基礎所得金額※		
	×7.93%	×2.87%	×2.68%
最高限度額	58万円	19万円	16万円

日曜開庁のお知らせ 6月の日曜開庁 6月23日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

絵本展「ものがたりのちから」の発行委員募集中!

絵本に関するイベントの企画運営に関心のある方、一緒に絵本の魅力や区の自然や歴史を子どもたちに伝えませんか?

対象 18歳以上で区内在住、在勤の方
定員 10名程度※応募者多数の場合は、
 申込書により選考

申込 6月6日(木)～6月28日(金)までに申込書(ホームページまたは市民協働課にて配布)に必要な事項を記入のうえ送付または窓口にてお申込みください。



▲昨年度の公募委員 青柳さん

淀川区 ものがたりのちから

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

食と健康をテーマに楽しく学んで、あなたも「食生活改善推進員(ヘルスメイト)」になりませんか? 健康講座 保健栄養コース参加者募集

「食生活改善推進員」は、本コース修了後、知識と経験を生かした健康づくりのリーダーとして、キッズクッキングや高齢者向けの料理教室、イベント等での試食提供など、幅広い年齢層を対象に、食を通じたボランティア活動を行っています。



日程 ①7/5(金) ②7/12(金)
 ③7/19(金) ④8/2(金) ⑤8/9(金) ⑥9/4(水)
 ⑦9/13(金) ⑧9/20(金) ⑨10/4(金) [全9回]

時間 13:30～16:00

内容 生活習慣病を予防する食事、カロリー控えめの料理実習、家庭でできる運動、栄養バランスのとれた献立づくり他

淀川区 健診
問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

健診

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に5月中旬に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成31年2月1日～28日生まれの方
1歳6か月児健診	平成29年11月1日～30日生まれの方
3歳児健診	平成28年3月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 6月20日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

場所 区役所2階 集団検診室

対象 区内在住で6回以上出席できる方

定員 40名(申込先着順)

申込 6月5日(水)9:00から電話にて。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

“地球にやさしいエコクッキング”参加者募集 ～「食品ロス」を減らして豊かなくらし～

大阪市の普通ごみの33%は「生ごみ」で、その生ごみの4割が「食品ロス」となっており、毎年約4万トンもの量が廃棄されています。私たちにできることとして、食材を無駄なく使い切ることから始めませんか。

日時 7月4日(木) 10:30～13:00

内容 「ごみを減らして豊かなくらし～食品ロスを考える～」

「食材を無駄なく使い切るヘルシー料理」お話と調理実習

予定献立 花シューマイ、ホイコーロー、春雨スープほか

共催 東北環境事業センター、淀川区食生活改善推進員協議会

場所 区役所2階 集団検診室 **対象** 区内在住の方

定員 20名(申込先着順) **参加費** 400円(調理実習材料費)

申込 6月5日(水)9:00から電話にて。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882



妊婦教室

予約不要

対象 11、12月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 6月10日、17日(月) 13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

※詳細はHPをご覧ください。

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 6月24日(月) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

胃がん・大腸がん・肺がん検診(歯科健康相談6月21日のみ)

実施日 6月21日(金) 9:30～10:30受付

7月 6日(土) 9:30～10:30受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診・歯科健康相談

実施日 7月17日(水) 9:30～10:30受付

特定健診 区役所2階 予約不要

実施日 6月21日(金) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証



※詳細は予約時にご確認ください。(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

G20サミット開催に伴う家庭ごみ収集作業について

普通ごみ収集、古紙・衣類収集の収集日は変わりませんが、必ず収集日の「朝8時まで」に出してください。なお、資源ごみ収集、容器包装プラスチック収集、粗大ごみ収集は6月27日(木)から29日(土)の間は休止させていただきます。 **問合せ** 東北環境事業センター ☎6323-3511



施設だより

● 区民センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

ハウリーダー教室講師募集

地域ボランティア講師を募集します。自分の趣味や今まで培ってきた経験、専門知識や技能を持った方々にボランティア講師としてご参加いただき、講座を実施します。ボランティア講師は登録制となります。多くの方々にあなたの特技をぜひ活かし、伝えてください。

申込 区民センターまでお問合せください。

● 絵本セラピー ●

大人の方を対象とした、絵本を使った簡単なセラピーです。お気軽に参加してみませんか?

日時 7月25日(木) 13:00~15:00

対象 大人の方

定員 15名 **費用** 500円(教材代)

申込 6月5日(水) 10:00より電話または来館にて。

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

8020歯科健診・一般歯科健診

8020の条件を満たす方は、9月28日の「みんなの健康展」で表彰されます。(以前表彰された方は除きます。)

日時 7月31日(水) 13:30~15:00

受付は14:30まで

場所 淀川区老人福祉センター
多目的室

対象 8020歯科健診…区内在住80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方

一般歯科健診…区内
在住60歳以上の方

費用 無料

申込 6月25日(火) 10:00~7月26日(金) 17:00までに本人の電話または来館にて。

協力 淀川区歯科医師会

● 健康麻雀 ●

皆さまの要望により、再び開催決定! 「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。 ➤

日時 7月29日(月) ①10:00~12:00
②13:30~15:30

対象 区内在住60歳以上で、センター
利用証をお持ちの方

定員 それぞれ28名(先着順)

費用 300円(テキスト代・当日徴収)

申込 6月25日(火) 10:00~7月12日(金) 17:00までに本人の電話または来館にて受付。

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

朗読会

参加費無料

一耳から広がる本の世界一

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。今回はせつない物語3話をお届けします。

日時 6月22日(土) 14:00~15:00

出演 朗読ユニットRiy(リー)

(大阪放送劇団OB会有志)

対象 中学生以上

定員 30名(当日先着順)

● 幼児期図書ボランティア募集 ●

淀川図書館を拠点としたグループに参加し、区内の保育所・幼稚園等で絵本の読み聞かせ等の活動をしてくださる方を募集します。

原則として、以下の講座を全回ご受講ください。

(全5回)

日時 ①8月9日(金)

②8月23日(金)

③8月30日(金)

④9月5日(木)

⑤は希望の日時を9月5日に相談

①~③は10:00~12:00(ボランティア活動について・絵本についての講座)、④⑤未定(活動見学・交流会)

場所 中央図書館5階 大会議室 他

定員 10名程度(申込先着順)

申込 淀川図書館

☎6305-2346

締切 7月28日(日)

※一時保育: ①~③は一時保育有(対象年齢:1歳6か月~就学前。先着6名まで。)

事前申込要(7月28日(日)締切)

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420「中学生の居場所づくり」やってます♪
~勉強するもよし、バスケするもよし~

子育てプラザでは、週2回、中学生向けに遊べる時間を延長しています。バスケットボールや卓球、コミック閲覧、また自主学习スペースも開放しています。ぜひ遊びに来てくださいネ!



利用可能曜日 毎週水・土曜日の週2回
(17:00~19:00)

※ご利用には登録が必要です。なお、都合により使用できない日がありますので、予めご了承ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー 参加費無料

日時 6月18日(火) 14:00~15:00

演題 「歯みがきで若返り!？」

一色々効果があります! 口腔ケア一

講師 摂食・嚥下障害看護認定看護師
伊吹 由香

定員 30名(当日先着順)

● がん患者サロン ●
「サロン・ド・Juso」

参加費無料

がん患者さんとそのご家族の方が気軽に立ち寄り、今の思いを語りあえる場です。当日自由にお越しください。

日時 6月26日(水) 14:00~16:00

内容 談話会・七夕づくり



● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

3月1日から3月31日の間、善意銀行に7,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略) 他匿名1件