



小学生のための 夏休み・おやこ食育教室

参加者募集!

楽しい食体験を通じて、正しい食生活への理解を深めませんか。

日時 7月30日(火)、31日(水)
10:30~13:00

(両日とも同じ内容です。ご希望の日をお選びください。)

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

予定献立 豚肉と小松菜のませごはん

焼き春巻き ほか

※卵、乳製品、小麦粉が含まれます。

対象 区内にお住いの小学生と保護者

※ごきょうだいの同伴も可能ですが、保育はありません。

定員 各回16組(申込先着順)

費用 調理材料費として1人400円(小学生以上)

※当日徴収 ※小学生未満のお子さまは、保護者の方と取り分けていただきます。

持物 エプロン・三角巾(頭髪をおおうもの)・タオル・飲み物・筆記用具

申込 7月5日(金)9:00から電話にて。(締切:7月16日(火))



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夏休みリサイクルの流れ見学会

参加者募集!

リサイクル施設で、リサイクル工程を見学し、分別の必要性やリサイクルの流れを学びましょう。

日時 8月19日(月)
10:50~17:00 雨天決行



場所 こうべ環境未来館(兵庫県神戸市)
区役所前よりバスにて現地へ

対象 区内在住の方

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料※中国自動車道・西宮名塩サービスエリア(予定)で昼食休憩有。昼食は各自自由・自己負担。

定員 20名程度(申込多数抽選)

申込 往復ハガキに、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入のうえお申込みください。

締切 7月26日(金)消印有効



問合せ 東北環境事業センター「見学会担当」
〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20 ☎6323-3511

淀川河川公園 フォトコンテスト2019



プロアマ
問わず!!



「あなたの好きな淀川河川公園の風景」の写真を大募集! 淀川の魅力があふれた一枚をお待ちしています!

応募期間 7月1日(月)~11月30日(土) ※必着 ▲過去優秀作品
かわのののゆき 河野信行氏撮影

応募条件 ①平成30年11月以降に撮影した写真
②淀川河川公園が被写体が同公園内から撮影した写真
③被写体が人物の場合はその方からの同意が取れていること

応募方法 ①jpgデータを淀川河川公園ホームページの専用フォームへアップロード

②Instagram淀川河川公園アカウント
「@yodogawariversidepark_official」をフォローしハッシュタグ「#淀川河川公園フォトコンテスト2019」を付けて投稿

③六つ切りかA4サイズにプリントしたものを下記へ郵送
〒570-0096 守口市外島町7-6

淀川河川公園フォトコンテスト2019事務局 宛

各賞 最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入賞10作品等、計20作品を選出予定

結果 12月下旬ごろ淀川河川公園ホームページで発表。詳細や作品応募は淀川河川公園ホームページにて。



問合せ 淀川河川公園管理センター ☎6994-0006

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! 問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9417



お知らせ

市営住宅「申込みのしおり」配布

配布期間 7月3日(水)～17日(水)

配布場所 区役所1階 正面入口付近

区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ 大阪市住まい公社 ☎6882-7024

高齢者の被保険者証などを7月中に更新します

現在お持ちのものは8月から使用できなくなります。7月末までに届かない場合は、各問合せ先までお知らせください。
※証の種別により届く時期は異なります。

●後期高齢者医療被保険者証

対象 75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された方は65歳以上)
(旧)水色→(新)橙色

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●国民健康保険高齢受給者証

対象 大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●老人医療証(一部負担金相当額等一部助成)

対象 老人医療証をお持ちの方
(旧)黄色→(新)水色

問合せ 保健福祉課(医療助成担当)
3階32番 ☎6308-9857

保険料の決定通知書を7月中に送付します

●後期高齢者医療保険料決定通知書

対象 75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された方は65歳以上)

※保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

●介護保険料決定通知書

対象 65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で年金からのお支払により保険料を納めていただいている方

※4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階の変更や納付方法が年

々金からのお支払に変更になる方にも送付します。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている全ての被保険者の方に利用者負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービスをご利用いただく場合は、被保険者証とともに負担割合証を事業者に提示してください。

有効期間 令和元年8月1日から
令和2年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で69回目を迎え、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 社明運動実施委員会事務局
市民協働課 4階41番
☎6308-9734



更生ペンギンのホゴちゃん

「淀川区区政会議」の委員を募集します

淀川区の区政会議の委員定数は22人です。そのうち、公募(地域推薦を除く)により選定する委員4名を募集します。

任期 令和元年10月1日から
令和3年9月30日

応募締切 令和元年7月26日(金)必着
詳細はHPをご覧ください。

問合せ 政策企画課(企画)
☎6308-9405



みんなで防ごう食中毒!

細菌性食中毒に限っては、過去10年間で約80%が7月～9月に集中していることから、この間における食品衛生の確保及び意識の向上が重要です。

- 生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をしましょう。
- 調理前や生の肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒しましょう。
- 調理は手早く、加熱は十分にしましょう。
- 残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)に詰めすぎず、すばやく冷却しましょう。



問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(水)です。市税へのご理解と納期限内の納付をお願いいたします。

問合せ 梅田市税事務所 固定資産税グループ
☎4797-2957(土地)、2958(家屋)

※固定資産税(償却資産)については、船場法人市税事務所 ☎4705-2941

個人市・府民税に関する申告の調査を実施しています

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書が提出されている方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市・府民税の申告書をお送りしています。申告が必要な場合は、指定の期日までにご提出ください。また、申告内容、収入・資産状況および事務所等の開設状況などについて、市税事務所から電話や文書または訪問(徴税吏員証を携帯)による調査を実施していますので、ご協力をお願いします。

問合せ 梅田市税事務所(個人市民税担当)
☎4797-2953

日曜開庁のお知らせ 7月の日曜開庁 7月28日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

うつ病の家族教室

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方の家族

定員 20名(先着順)

日時 内容 2日間コース

7月23日(火) 14:00~16:00	・精神科医師による講義「うつ病の理解と治療について」 ・家族交流会
7月30日(火) 14:00~16:00	・精神科医師による講義「家族の対応について」 ・家族交流会

場所 大阪市保健所 第4会議室
(阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階)

申込 参加希望の方は7月17日(水)までにお問合せください。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 電話6308-9968

ヨドジユク受講生夏休み前の大募集! ~「分からない」を「分かる」に変えるヨドジユクで君が変わる~

区内中学生必見!トライグループの課外授業が月10,000円(税込)で受講できるヨドジユク、今年度も実施中です。塾代助成カードの利用なら実質0円! ぜひご入塾をご検討ください。

[実施会場・曜日等]

- 十三中学校(火曜日・木曜日)
 - 美津島中学校(水曜日・金曜日)
 - 東三国中学校(月曜日・火曜日)
- 1コマ目 19:00~20:10 2コマ目 20:15~21:25

[科目] 英語・数学・国語

※空き状況によりご希望に沿えない場合があります。
※各会場の空き人数等は申込先にお問合せください。

申込 株式会社トライグループ(実施事業者)

☎0120-555-202

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は
申込時にお申し出ください。



問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9414

東淀工場オープンデー 工場見学& フリーマーケット&FCV(燃料電池自動車)展示

日々、淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ることができるイベントです。フリーマーケットを同時開催します! FCV(燃料電池自動車)の展示もあります!

日時 8月24日(土) 10:00~16:00(最終受付は15:00)

● フリーマーケット出店者募集(15店程度・出店料無料)

対象 区内在住・在学で営利を目的としないアマチュアの方
(未成年者だけの出店は不可)

出品物 ご家庭で不用となった品物(※出店できない品物もあります)

申込 往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・年齢・出品物を明記し、下記「出店係」へ送付。8月15日(木)必着
※応募者多数抽選

問合せ 東淀工場 〒533-0003大阪市東淀川区南江口3-16-6
電話6327-4541



妊婦教室

予約不要

対象 12・1月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 7月8日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 電話6308-9968

※詳細はHPをご覧ください。

健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 電話6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に6月中旬に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成31年3月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成29年12月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成28年4月1日~30日生まれの方

特定健診 区役所2階 予約不要

実施日 8月2日(金) 9:30~11:00受付

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 7月18日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 7月26日(金) 10:00~11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 7月17日(水) 9:30~10:30受付

8月 2日(金) 9:30~10:30受付



※詳細は予約時にご確認ください。(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

淀川「わんど」グリーン大作戦

淀川の貴重な自然環境「城北わんど群」を守るために清掃活動を行います。

日時 7月13日(土) 10:00~11:30(小雨決行) **場所** 淀川河川敷城北わんど地区(シティバス「城北公園前」下車) ※清掃道具(火ばさみ、軍手、ゴミ袋)は貸出します。水分補給や暑さ対策は各自でお願いします。 **問合せ** 国土交通省淀川河川事務所河川環境課 電話072-843-2861



施設だより

● 区民センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

似合う色を探す教室カラーコーディネート

似合う色を知って、おしゃれを楽しみましょう。

日時 8月1日(木)～11月14日(木)
計15回 10:00～11:00

対象 どなたでも

参加費 9,000円(材料費別途1,000円程度)15回分

定員 10名(先着順)

申込 7月8日(月)10:00より来館または電話にて。

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

ふれあい盆踊り大会

みんなで楽しく元気に踊りましょう。

日時 7月30日(火) 13:30～15:30

場所 淀川区民センター 1階ホール

対象 市内在住60歳以上の方

定員 100名(当日先着順)

持物 踊りやすい服装・飲み物・タオル

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

「牛乳パックと針金で動くおもちゃを作ろう!」～夏休みリサイクル工作教室～ **参加費無料**

牛乳パックと針金を使って、クランクの仕組みで動く、遊べるおもちゃ「ジャンピングうさぎ ランニングかめ」を作ろう!

日時 8月1日(木) 10:30～12:00

講師 福澤 由起子氏

共催 東北環境事業センター

持物 1リットルの牛乳パック(あれば)

対象 どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 20名(申込先着順)

申込 7月11日(木) 11:00より来館または電話にて。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ㊟6395-6420

「パパとからだあそび」 **参加費無料** ～パパの子育て応援します♪～

子どもと一緒にからだを動かし、ほぐす

を試みませんか。

日時 8月10日(土) ①10:00～10:45
②11:00～11:45

対象 ①1歳児とその父親
②2歳児以上とその父親

定員 ①②各6組(応募多数抽選)

講師 松下 エメ先生
(おやこヨガインストラクター)

申込 7月13日(土)～7月26日(金)
17:00までに来館または電話にて。

夏休み みんな集まれ!

中学生・高校生の居場所づくり事業

夏休み期間(7月21日～8月31日)は利用時間を拡大して開館しています!

バスケットや卓球、読書に自習など使い方も自由!気軽に遊びに来てください!

夏休み期間中の開設時間

●月曜日～日曜日
9:30～12:00 13:00～17:00

●水曜日・土曜日
17:00～19:00 (中高生のみ)

※午後12時から午後1時までは、一度帰宅してもらいます。

※利用にあたっては登録が必要です。

※都合により、利用できない日もあります。

「つどいの広場」は夏休みも開設しています。

火曜日・木曜日は0歳児・1歳児。

水曜日・金曜日は2歳児以上。

土曜日は年齢制限なし。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

市民公開講座 **参加費無料** **申込不要**

日時 7月13日(土) 10:30～12:00

テーマ 「知って得する〇〇の話」

●演題①「**肝炎の話**」
～よりよい明日を生きるために～

講師 栄養部長兼消化器内科
副部長 山口 誓子

●演題②「**皮膚の話**」
～きれいな肌をめざして～

講師 皮膚科医長 松村 泰宏

※講演会終了後、

テーマの疾患

についてのご

相談を受け付

けます。



➤ いきいき健康セミナー

申込不要

参加費無料

日時 7月16日(火)
14:00～15:00

演題 「高齢者のオムツかぶれを防ごう!」
—役立つスキンケア—

講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
奥田 典代

定員 30名(当日先着順)

● 淀川スポーツセンター ●

〒532-0004 西宮原2-1-3ソール新大阪21内
☎6350-4555

こどもスポーツ教室受講生募集!

様々な運動経験で運動神経を養い、
運動大好きっ子に変身しましょう!!

● プチキッズ(リトミック・全10回)

日時 9～12月の火曜日
A9:30～10:30 B10:40～11:40

対象 1歳半～3歳児とその保護者の方

定員 各20名 **受講料** 各6,170円(10回分)

● スポーツキッズ親子コース(全10回)

日時 10～12月の木曜日
14:00～15:00

対象 2～3歳児とその保護者の方

定員 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

● スポーツキッズわんぱくコース(全10回)

日時 10～12月の木曜日
15:15～16:30

対象 4歳以上の未就学児

(但し、3歳の就園児は可能)

定員 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

予約申込 7月31日(水)19:00までに直接来館で(申込多数抽選)

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)



● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀行に2,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略)