

## 三国中学校男子硬式テニス部



大阪中学校選手権大会 団体 準優勝  
同 ダブルス ベスト8  
団体・ダブルスともに近畿大会出場

日本中学校ダンス部選手権西日本予選大会 決勝進出  
日本中学校ダンス部選手権全国大会出場

## 宮原中学校ダンス部



# 暑い夏!

# 中学生たちも熱く燃えました!!

大阪中学校優勝ソフトボール大会 準優勝  
近畿中学校総合体育大会出場

## 新北野中学校女子ソフトボール部



## 三国中学校陸上競技部男子砲丸投げ 柴田 大二郎 さん



大阪中学校選手権大会 1位  
近畿中学校総合体育大会 3位  
全日本中学校選手権大会 9位



## 新たな大都市制度について

今回のテーマ: 特別区制度(いわゆる「都構想」)がめざすもの“身近なことは身近で決める”



詳しくは9面へ

食欲の秋・芸術の秋・読書の秋・文化の秋などなど、秋には色々な楽しみ方がありますよね。

淀川の秋は・・・

# “スポーツの秋”でいきます。

いよいよ、来年2020年7月には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。夏季では56年ぶりの開催となります。東京での開催とはいえ、ワクワクしますよね。今月号の「よどマガ!」では、区内でスポーツの普及促進に取り組んでいらっしゃる団体をご紹介します。

皆さんの身近に“こんな催し”や“こんなスポーツ大会”が… オリンピック開催で、ワクワクついでに、「何かスポーツをしたくなった!」という方、参加してみたい方はいかがですか。



区内でスポーツの普及に努めている主たる団体には「淀川区体育厚生協会」と「淀川区スポーツ推進委員協議会」があります。両団体は相互に連携し、区内のスポーツ大会及びレクリエーション事業を開催運営しています。

## 淀川区体育厚生協会(略称: 体協)

区民に体育とレクリエーションを普及奨励し、健全明朗な心身の育成をはかることを目的として設立され、地域の皆さんがボランティアで運営しています。

民謡講習会・ハイキング・バレーボール・ソフトバレーボール・ソフトボール・卓球などの大会を開催し、区民の健康づくりや親睦をはかるための活動をしています。



私たち淀川区体育厚生協会はスポーツやレクリエーションを通じ、区民の皆さんの心身のリフレッシュと健康づくりを進めるとともに、地域の皆さんの交流に努めてまいります。



しま やしゆたか  
島林 豊 会長

問合せ 大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会  
☎6304-9120

## 淀川区スポーツ推進委員協議会(略称: スポ進)

スポーツ推進委員協議会は、スポーツ基本法並びに大阪市スポーツ推進委員規則に基づいて大阪市教育委員会から委嘱された皆さんで組織されています。淀川区では48名が委嘱されています。

淀川区体育厚生協会など各種団体と連携し、区内のスポーツ及びレクリエーションの普及振興の活動をしています。



私たちスポーツ推進委員は、淀川区全体のスポーツコーディネーターとして、地域のみなさんの健康増進やスポーツの普及に努めていきたいと思っています。



にしむら きみひろ  
西村 公宏 会長

問合せ 淀川区スポーツ推進委員協議会 西村会長  
☎090-3262-8581

## 両団体が主催・協力する年内行事予定

みなさん、お気軽にご参加ください!

- 10月 5日 三津屋小学校生涯学習ルーム  
ニュースポーツ体験
- 10月14日 オータム・チャレンジ・スポーツ2019
- 10月20日 淀川ウォーキングジャンボリー
- 11月 6日 区民親善チャリティーゴルフ大会

- 11月10日 区民グラウンドゴルフ大会
- 11月17日 区民バドミントン大会
- 11月24日 三国小学校生涯学習ルーム  
ニュースポーツ体験



# やってみよう! ニュースポーツ!

## ボッチャ

最初に目標球の白いボールを投げ、続いて赤と青の各6個のボールを投げたり、転がしたりして、白いボールに近い色が勝ち。負けた相手より近い色のボールの数が得点となるというもので、「**地上のカーリング**」とも呼ばれています。



## スリーアイズ

1チーム5球の投球で1~9の枠内にビンゴのようにタテ・ヨコ・ナナメにボールを並べれば得点となる。2チームで対戦し、得点の多い方が勝ち。

**大阪市長大会の開催**を目指しています。



このボッチャとスリーアイズは、この後にご紹介する「**オータム・チャレンジ・スポーツ2019**」で体験できます!

# オータム・チャレンジ・スポーツ2019 参加費無料

毎年恒例のスポーツの祭典!!  
親子や友人、またお一人での参加も大歓迎♪ 今年は大人とシニア対象のチアダンス体験も開催します!  
淀川スポーツセンターへ皆さんどうぞいらっしゃ〜い★

日時 **10月14日(月・祝) 体育の日**

主催・会場 淀川スポーツセンター ☎ 6350-4555

協力 淀川区スポーツ推進委員協議会、淀川区すこやか推進委員会、淀川区役所、ラブベアーズ

## 新体力テスト&健康チェック

年に一度の体力テスト。童心に帰り、真剣に楽しむ方が続出!  
あなたの体力年齢は実年齢より若い?  
**時間** 9:30~13:00(受付は9:30~12:00まで)  
**対象** どなたでも ※未就学児及び80歳以上は参考記録となります  
**内容** 握力、上体起こしや反復横跳びなど、年齢に応じた種目から自分の体力年齢を算出します。また、足趾力チェックや血管年齢測定、アルコール体質チェックも受けられます。  
**定員** 200名(先着順) ※参加者は体育館シューズが必要です

## 笑顔でenjoy! チアダンス体験! ~大人&シニアのチアダンス体験~

憧れはあっても若者の運動かな...と感じる貴女に朗報です!  
同世代の仲間と楽しい音楽に合わせて、共に爽やかな時間を過ごしましょう♪

### ①大人チアダンス体験

**時間** 9:15~10:30 **対象** 30~50代の女性 ※ご夫婦での参加OK

### ②シニアチアダンス体験

**時間** 10:40~11:55 **対象** 60代以上の女性 ※ご夫婦での参加OK

**定員** ①②とも各20名 ※参加者は体育館シューズが必要です

**申込** 窓口・電話で事前予約受付中!

★シニアチアリーディングチーム「ラブベアーズ」の皆さんのデモンストレーションも見ていただけます♪(参加者のみ)



## こんなスポーツもあるヨ! 楽しくニュースポーツ体験♪

**時間** 14:00~16:00(フリータイム) **対象** どなたでも  
**内容** パラリンピック種目で現在話題のボッチャ、生野区生まれのスリーアイズ、毎年恒例のストラックアウトが老若男女誰でも気軽に体験できます!



## 元気に遊ぼう! キッズプレイルーム

**時間** 14:00~16:00 ※フリータイム  
**対象** 幼児~小学校低学年  
**内容** すべり台やフラフープ、ビーチボールなどがある広いプレイスペースで楽しく遊べます。ちびっこ大集合!!

## チャレンジ! 逆上がり大作戦

**時間** ①14:00~ ②15:10~ 各回60分 ※各30分前より受付  
**対象** ①年中~年長 ②小学生  
**内容** 体操クラブの先生にアドバイスしてもらって、逆上がりにチャレンジ!  
**定員** ①30名 ②50名 ※いずれも先着順

**淀川スポーツセンター**

〒532-0004  
西宮原2-1-3ソール新大阪21内  
☎ 6350-4555