



トピックス

第38回 こども文化のまつり

区内の子ども達のステージ発表や作品展示します。野中南公園では、子ども達が楽しめる模擬店や体を動かす遊びがあるよ! みんなよっといで~!



日時 11月3日(日・祝)
11:00~16:00(雨天決行)

場所 区民センター、野中南公園

●ステージ出演者募集

募集数 区内在住で小学校区を活動範囲としている5名以上のグループ若干数。1組10分間まで。申込多数抽選。有料教室主宰のグループの参加はお断りします。

●展示作品募集

募集数 区内在住の小中学生の作品若干数。

申込 いずれも10月17日(木)までに窓口にて受付。

※詳細は担当までお問合せください。

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734

淀川区民福祉のつどい

手話通訳あり

日時 10月16日(水)13:30~16:00(13:00受付開始)

場所 淀川区民センター

定員 400名(当日先着順・入場無料)

内容 第1部 13:30~14:30 式典

第2部 14:30~16:00

シンポジウム「となりの外国人とのつきあい方」

~教えて! あなたのことを共に支え合う地域を目指して~

多文化共生社会の実現を目指すために、地域の実践者と外国人の方と一緒に地域住民として何が出来るか考えます。

司会進行 社会福祉法人キリスト教ミード社会館

館長 吉岡 健一 さん

発表者 外国人女性の会パルヨン 代表理事

ハッカライネン・ニーナ さん

パネリスト 北中島識字・日本語交流教室 代表

住友 喜美代 さん

NPO法人もみじ 理事長

味方 慎一 さん

ほか地域に住む外国人の方

※善意銀行や賛助会員入会の受付もしています。



ハッカライネン・ニーナさん

問合せ 淀川区社会福祉協議会 ☎6394-2900

学校図書館ボランティア



募集中!



淀川区では子どもの読書習慣形成のため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いして下さる学校図書館ボランティアを募集しています。

学校の図書館をもっと楽しく、子ども達にとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか?

未経験の方でも大丈夫! お気軽にお問合せください!



学校名	問合せ先	学校名	問合せ先
宮原中学校	井上(教頭)☎6394-2455	新高小学校	藪田(教頭)☎6391-1359
三国中学校	小畑(教頭)☎6392-0031	木川小学校	堀内(教頭)☎6308-6311
美津島中学校	峯松(教諭)☎6309-0181	木川南小学校	吉村(教頭)☎6303-0007
西三国小学校	山崎(教頭)☎6393-4728	塚本小学校	成瀬(教頭)☎6303-5992
		田川小学校	山本(教頭)☎6301-1510

詳細はHPにて ▶▶ 淀川区 学校図書館ボランティア 🔍

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

キッズクッキング

参加者募集!

小さいころから正しい食習慣を身につけることは、丈夫な体づくりにとても大切です。つくる、たべることの体験講座です。

日時 10月11日(金)14:30~15:30

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住の4~5歳児と保護者

兄弟の同伴可。保育はありません。

メニュー かぼちゃのクッキー、バナナジュース

定員 12組(申込先着順)

費用 ひとり200円(調理材料費)

申込 10月7日(月)9:00から電話にて(締切:10月9日)



お菓子を食べながら
野菜も摂れるよ!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

「(社福)関西いのちの電話」がバザーを開催!

日用品や雑貨のお店や食べ物の屋台もたくさん! ご来場をお待ちしています。

問合せ (社福)関西いのちの電話事務局 ☎6308-6868

日時 11月2日(土)10:00~14:00 **場所** 博愛社内(十三元今里3-1-72)

お知らせ

11月1日に国民健康保険
被保険者証を更新します

新しい保険証(緑色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。

配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、または保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」(お持ちの方)または本人確認資料、今お持ちの保険証、印かんを持って、担当窓口までお越しください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎6308-9956

医療証を更新します

障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。

障がい者医療証はオレンジ色から緑色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあざぎ色へ変わります。(子ども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。
※子ども医療証については、有効期限が平成31年(令和元年)10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 保健福祉課(医療助成)

3階32番 ☎6308-9857

学校選択制 希望調査票提出期限は
10月31日(木)必着です!

締切まで残り1か月となりました。対象者の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」冊子をご確認ください。

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9414

第2回学校協議会を
開催します

今回は、各学校園の「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園にお問合せください。なお、「運営に関する計画」や前回の議事内容、日程は、各学校園のホームページに掲載されています。

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9415

10月11日~20日は
全国地域安全運動実施期間!

淀川警察署では、府民が安心して暮らせる「安全なまち大阪」を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。みんなで力をあわせて安全・安心なまちづくりをめざしましょう。

重点項目

- ①子どもや女性の犯罪被害防止
- ②特殊詐欺の被害防止
- ③自動車関連犯罪及びひったくりの被害防止



問合せ 市民協働課(防犯)

4階41番 ☎6308-9743

10月7日(月)から13日(日)は
行政相談週間

総務省近畿管区行政評価局が、「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。各機関から専門の担当者が、無料・先着順でご相談に応じます。

日時 10月11日(金)10:00~16:00

(受付は15:30まで)

場所 中央区民センター ホール

(中央区久太郎町1-2-27)

問合せ 総務省近畿管区行政評価局

☎6941-8358

淀川区LGBT支援事業の
LINEをスタートしました!

淀川区が取組むLGBT情報をより身近にお届けします。

QRコードを読み取って、淀川



区LGBT支援事業のLINE公式アカウントの追加をぜひお願いします。



問合せ 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

10月1日から年金生活者支援
給付金制度が始まります。

年金生活者支援給付金は、対象となる年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約462万円以下である
- 手続きや詳細については給付金専用ダイヤルへお問合わせください。

『給付金専用ダイヤル』☎0570-05-4092(ナビダイヤル)※平日9:00~17:30

問合せ 福祉局保険年金課

管理グループ(年金)

☎6208-7977

市税のお知らせ

●市税の納期限

個人市・府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、10月31日(木)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

●個人市・府民税に関する収入状況等の調査

平成30年中(1月1日~12月31日)の収入(所得)について申告のない方などを対象に、収入状況等の調査のため往復はがきをお送りしていますので、10月11日(金)までにご提出ください。

問合せ 梅田市税事務所(市民税等グループ)

☎4797-2953

日曜開庁のお知らせ 10月の日曜開庁 10月27日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

ミニ寄せ植え講座 受講者募集!

参加費無料

年末年始に向けて、自分だけのミニ寄せ植えを作ってみませんか?

日時 11月27日(水) 14:00~16:00

場所 区役所会議室

対象 区内在住または在勤の方

定員 40名(申込多数抽選)

申込 10月7日(月)~31日(木)までに FAX、メールまたは電話にて。 FAX、メールでのお申し込み時は必ず下記をお書きください。

- ・「ミニ寄せ植え講座参加希望」
- ・参加者氏名 ・住所
- ・電話番号 ・メールアドレス

問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番

☎6308-9734 FAX6885-0535

✉tl0002@city.osaka.lg.jp



今回はハポタンを
使った寄せ植え
予定です



プレパママのマトニティクラス

参加費無料

日時 11月2日(土) 10:00~12:00

場所 区役所2階

内容 助産師のお話、赤ちゃんのお世話体験

対象 区内在住のはじめてパパ・ママになるペアで参加できる方(妊娠9か月頃までの方)

定員 20名(申込先着順)

申込 10月7日(月)9:00から電話にて。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番

☎6308-9968



健康づくりひろげる講座

参加費無料

~人生100年時代を楽しく・元気に生きる!~

日時 11月1日、8日、15日、22日(金)【全4回】

いずれも13:30~15:30

場所 区役所2階 集団検診室

内容 健康づくりに役立つ話と実技

対象 区内在住で3回以上出席できる方

定員 30名(申込先着順)

申込 10月7日(月)9:00から電話にて。

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

大阪マラソン“クリーンUP”作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。

期間 11月23日(土)~29日(金)

申込 区役所や環境事業センター等で配布中の申込書に必要な事項を記入し、11月1日(金)までに下記へファックス、郵送または持参にてお申込みください。

問合せ 東北環境事業センター

(東淀川区上新庄1-2-20)

☎6323-3511 FAX6370-3951



妊婦教室

予約不要

対象 3・4月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 10月7日、21日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番

☎6308-9968

※HPはこちら



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に9月中旬頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和元年6月1日~30日生まれの方
1歳6か月児健診	平成30年3月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成28年7月1日~31日生まれの方

特定健診 区役所2階 予約不要

実施日 10月18日(金)9:30~11:00受付

10月27日(日)9:30~11:00受付

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 10月17日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月) 生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 10月28日(月) 10:00~11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

胃がん・大腸がん・肺がん検診

実施日 10月18日(金)9:30~10:30受付

11月10日(日)9:30~10:30受付



※詳細は予約時にご確認ください。(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

「街ねこ」活動をご存知ですか?

6

大阪市は、地域の合意と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。詳しくは大阪市ホームページ(所有者不明猫適正管理推進事業) 検索 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973

施設だより

● 区民センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

切り絵で作る干支(子)色紙

日時 11月12日(火) 13:00~
対象 どなたでも
定員 20名(先着順)
参加費 500円(材料費)
持物 カッター・カッターマット・のり
申込 10月8日(火) 10:00より、来館または電話にて。

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

文化祭・作品展 出演者・出展者 募集

日時 11月15日(金)・16日(土)
10:00~15:30(当日見学自由)
場所 区民センター ホール
● 演芸参加者・作品出展者募集
①**演芸の部**：16日(土)に出演。
カラオケ・踊り・手品等 16組(申込多数抽選)
②**作品の部**：1人2点まで(大型作品は1点)
対象 区内在住60歳以上の方
申込 10月8日(火) 10:00~25日(金) 17:00までに本人の電話または来館にて。

世代間交流昔遊び

参加費無料

子どもたちと昔遊びをしながら楽しいひとときを過ごしませんか?
日時 11月30日(土) 13:30~15:00
場所 淀川区子ども・子育てプラザ
対象 区内在住60歳以上でセンター利用証をお持ちの方
定員 10名(先着順)
申込 10月7日(月) 10:00~11月22日(金) 17:00までに、本人の電話または来館にて。
共催 淀川区子ども・子育てプラザ

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

わたしがこどもだったころ **参加費無料** ~「子どもの頃の思い出語り」を楽しむ会~

小学校高学年以上の方、大人の方におすすめの行事です。
日時 10月27日(日) 14:00~15:00

定員 30人(当日先着順)
出演 「エッセイ・むかしばなし教室」受講生のみなさん

第22回図書館フェスティバル ぐるーぷぬ! 劇場 **参加費無料**

人形劇やパネルシアターなどを楽しみましょう。

日時 11月3日(日・祝) 14:00~15:00
定員 30人(当日先着順)
出演 「ぐるーぷぬ!」のみなさん

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

プレママ・パパのための「マタニティヨガ」 **参加費無料**

出産前のココロとカラダづくり。「マタニティヨガ」を体験しませんか?
日時 10月25日(金) 13:30~15:00
対象 妊娠中の方(パートナーの参加も可)※はじめて出産される方優遇
定員 6人(申込多数抽選)
講師 助産師・マタニティヨガインストラクター 北田 真紗美 さん
申込 10月20日(日) 17:00までに電話または来館にて。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **参加費無料**

日時 10月18日(金) 14:00~15:00
演題 「血液検査の謎。お答えします!!」
— なんて何本もとるの?? —
講師 臨床検査技師 大瀬 香奈 さん
定員 30名(当日先着順)

市民公開講座 **参加費無料**

日時 10月19日(土) 10:30~12:00
テーマ 「知って得する〇〇の話」
演題① 「夜間頻尿の話」
~夜、ぐっすり眠るために~
講師 泌尿器科部長 安達 高久 さん
演題② 「便秘の話」
~おなかをすっきりさせたい~
講師 内視鏡センター長兼消化器内科副部長 佐野 弘治 さん

※当日自由にお越しください。講演会終了後、テーマの疾患についてのご相談を受けます。

糖尿病フェスタ **参加費無料**

糖尿病の知識を深め、健康管理に役立てていただく機会として参加してみませんか? 当日自由にお越しください。

日時 11月8日(金) 14:00~16:00
テーマ 令和元年、目指せ健康メダル! ~ひとりひとりが主役です~
内容 講演、血糖・頸動脈測定、食事や運動療法など

● 淀川スポーツセンター ●

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

Jr器械体操教室 無料体験参加者募集!!

マット運動を中心に鉄棒・とび箱の練習も行います。上達のコツをつかみにきませんか?

対象
①チャレンジ(3歳児~未就学児)
②アタック(小学校低~中学年)※金曜日のみ
③チャンピオン(小学校高学年~中学生)
時間
①15:30~16:30 ②16:30~17:30
③17:30~18:30

日程
【水曜クラス】10月16、23日、11月6、13日
【金曜クラス】10月18、25日、11月8、15日の中からいずれか1日のみ

定員 各クラス及び各日程とも3名まで
※現在開催中の教室への体験参加となるため、入会を検討中の方に限ります。
申込 10月9日(水) 13:00より電話にて事前予約(先着順)
※月曜休館(祝日
の場合は翌日)



● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

7月1日から7月31日の間、善意銀行に502,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、匿名希望(敬称略)