



在宅医療・介護 講演会

入場無料 手話通訳付

最期まで安心して自分らしく過ごすために
～人生会議ってなに?～

人生会議をご存知ですか? あなたが望む人生を最後まで生きることができるように、医療や介護について自分の望みや大切にしていることを、元気なうちに考えてみませんか?

日時 **11月29日(金)**

14:00～16:00

場所 区役所5階 会議室

講師 淀川キリスト教病院

緩和医療内科部長兼副医務部長
いけなが まさゆき
池永 昌之 さん

定員 150名(当日先着順)

※事前質問を郵送・ファックス・メールで受付します。(11月22日締切)

〒532-8501 淀川区十三東2-3-3

淀川区役所保健福祉課健康づくり担当 宛

FAX 6303-6745 ㊚tl0010@city.osaka.lg.jp



「夢ちゃんマイノート(私の思い)」をお配りし、記入方法等をご説明します。

マイノートは、どのように最期を過ごしたいか等、事前にご家族や支援者に伝え、話し合っていたいただくためのものです。



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ㊚6308-9882

本格的に寒くなる前に

淀川区の病児保育

訪問型 慣れた自宅で
病児保育 安心の1対1保育です

対象 生後6か月～小学校6年生まで

保育時間 月～金曜日の8:00～18:30

利用料 入会金・年会費無料・月会費3,000円
(1回目17:30までの保育料含む・各種減免あり)

実施事業者 認定NPO法人ノーベル



淀川区
パック



施設型 保育所・医療機関など
病児保育 施設でお預かりします

対象 生後6か月～小学校就学前まで

保育時間 月～土曜日*1の8:00～17:00*2

*1…土曜日休館の施設あり *2…延長可の施設あり

利用料 登録料無料 日額 2,500円(各種減免あり)

- 病児保育施設……病児保育室リトルベア-Yodo
- 病後児保育施設…加島第1保育所、博愛社



問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ㊚6308-9423

淀川区子育て講座

参加費無料 手話通訳付

“ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編

子どもと笑顔でかかわるために

～こんなとき、子どもはどんな気持ち?～

今回は、子どもの発達相談室 あおいとり室長で言語聴覚士である藤川先生に、子どもを叱らずに、お互いに楽しく過ごすためのヒントを教えてください。

日時 **12月6日(金) 10:00～12:00**

場所 区役所2階 保健指導室

対象 区内在住の小学校3年生くらいまでの
お子様の保護者の方
子育て支援に関わる方・関心のある方

定員 50名(当日先着順)

お子様と一緒に参加できるモニタールームあり

講師 藤川 典子 さん

子どもの発達相談室

あおいとり室長 言語聴覚士



その時の子どもの気持ちがイメージできれば、
関わり方が変わってきますよ♪

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ㊚6308-9939

受動喫煙防止の対策はお済みですか?

健康増進法の改正により、2020年4月1日から多くの人が利用するすべての施設は原則屋内禁煙になります。詳しい受動喫煙防止対策はHPをご確認ください。また、未成年者は喫煙エリアへの立ち入りが禁止になるためご注意ください。

問合せ 受動喫煙防止対策コールセンター ㊚6244-7600 ㊚6244-7077



お知らせ

市営住宅「申込みのしおり」配布

配布期間 11月5日(火)～18日(月)

配布場所 区役所1階 正面入口付近

区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ 大阪市住まい公社 ☎6882-7024

区役所1階

無料

区民ギャラリー申込み受付

展示期間 令和2年2月5日(水)～3月31日(火)のうち2週間単位

※公用使用のためロビースペースのご利用はできません。

申込受付 12月2日(月)9:00～9:15

※申込多数抽選。受付日以降、空きがある場合は随時受付。

その他 区役所行事等の公用が優先。

詳しくは⇒ [淀川区 区民ギャラリー](#)

問合せ 政策企画課(広聴)

5階51番 ☎6308-9683

学校選択制 希望校変更受付期間は11月11日(月)～15日(金)です!

10月31日(木)に学校選択制希望調査票の提出を締め切りました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校名を変更したい方は上記期間内に「第1回希望調査結果通知書」(11月8日頃発送)と保護者の身分証明を担当窓口までお持ちください。

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9414

おトクな健康アプリ

「アスマイル」をご利用ください!

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」「1日人間ドック」「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントが

もらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。



問合せ おおさか健活マイレージ

アスマイル事務局

☎6131-5804 ☎6452-5266

11月5日から住民票やマイナンバーカード等に旧氏(旧姓)が併記できます

11月5日から、住民票やマイナンバーカード等への旧氏併記が可能になります。旧氏を併記するには、戸籍謄本等をご用意いただき、現在お住いの区役所住民登録担当でお手続きが必要です。

また、住民票に旧氏の記載がされると、旧氏の印鑑で印鑑登録が可能となります。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。



問合せ 窓口サービス課(住民登録)

1階13番 ☎6308-9963

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

無料 秘密厳守

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 11月15日(金)13:30～16:00

場所 区役所4階 特設相談室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489 ☎6943-7406

市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9417

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族の方が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくために相談窓口を設置しています。犯罪被害を受けた方等から相談をお受けし、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行います。

時間 9:00～17:30

(土日・祝日・年末年始を除く)

場所 市役所4階 市民局人権企画課

問合せ 市民局人権企画課

☎6208-7619 ☎6202-7073

自転車の利用は正しく、安全に!

毎年11月は「自転車マナーアップ強化月間」です。自転車は「くるま」の仲間です。自転車に乗るときには、交通ルールや交通マナーを守り、交通事故の防止や環境美化に努めましょう!



ちょっとだけ みんなが困る その放置

放置自転車は、歩行者や自転車などの通行の妨げになるだけでなく、緊急時に消防車等の通行を妨げることにより被害が拡大する恐れがあります。

道路や商店街はあなたの駐輪場ではありません。

自転車を路上に放置することをせず、指定の駐輪場に入れてください。

なお、十三駅、新大阪駅、西中島南方駅の周辺の駐輪場マップを、淀川区役所ホームページにて公開しています。



問合せ 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

所得税の年末調整説明会を開催します

対象 源泉所得税の徴収義務者のうち淀川区内の法人・個人事業者

内容 ● 令和元年分の所得税の年末調整の仕方
● 所得税の法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

日時 11月27日(水)

(午前の部) 10:00～11:50

(午後の部) 13:40～15:30

13:00～13:30まで消費税軽減税率制度説明会を開催します。

場所 メルパルクホール(宮原4-2-1)

※駐車場・駐輪場がありませんので、車・自転車での来場はご遠慮ください。
※税務署より事前に関係書類をお送りしている場合はご持参ください。

問合せ 東淀川税務署(法人課税第1部門)

☎6303-0280(直通)、1141(代表)

平日の8:30～17:00(祝日を除く)

日曜開庁のお知らせ 11月の日曜開庁 11月24日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

1人で悩まないで! 発達が気になるお子さまを育てる保護者の方へ

参加費無料

淀川区では、個別にカウンセラー(臨床心理士)と1対1で相談できるピアカウンセリングや楽しく遊べる親子講座を実施しています。一時保育あり(若干名)。

●ピアカウンセリング(年間40回)

日程 11月8日(金)、21日(木)、29日(金)
12月6日(金)、12日(木)、20日(金)
1月以降の開催日についてはお問合せください。

開催時間 日程により異なります(50分間)

●親子講座(後半は保護者の意見交換会)

日時 11月11日、12月23日(月)10:30~12:00

場所 区役所会議室

対象者 区内在住で0~18歳までのお子様を育てる保護者の方

実施スタッフ 社会福祉法人北摂杉の子会所属の専門スタッフ

申込 事前予約制(先着順)。詳細はHPをご確認ください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 ☎6308-9939

障がい者合同就職面接会

参加費無料

ハローワーク淀川との連携による障がい者のための合同就職面接会を開催します。

日時 12月5日(木) 13:00~16:00(受付12:45~15:00)

場所 区役所 特設会場(6階受付までお越しください)

主催 淀川区役所、ハローワーク淀川

参加企業 障がい者採用予定企業10社(予定)

申込 事前にご連絡ください(当日参加可)

問合せ ハローワーク淀川 専門援助第一部門
☎6302-4771(部門コード43#) FAX6886-3868

同時開催 障がい者の就職のための 準備セミナー

参加費無料 申込不要

日時 12月5日(木) 12:00~12:30、13:00~13:30

場所 区役所 6階会議室

主催 淀川区役所、淀川区地域自立支援協議会(就労支援部会)

内容 求職者向けセミナー・パネル展示 など

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番

☎6308-9857 FAX6885-0537

第7回 淀川区ガレージセールの開催

入場無料

日時 11月9日(土) 11:00~15:00(雨天中止)

場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容 家庭で不用になったものを対象としたガレージセール(出店者募集は終了しています)・リサイクル工作教室・フードドライブ・ごみに関する相談会・ごみ収集車乗車体験・ミニ消防車写真撮影会など。

フードドライブって?

食品ロスを削減する取組の一つで、家庭で余っている保存可能な食材・食品を募り、必要とされる福祉団体等に寄付をする活動です。

会場ではみなさまからの提供をお待ちしています!

未開封で賞味期限が2か月以上残っていることが確認できて、常温保存可能なもの(生鮮食品・アルコール類は不可)をお持ちください。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511



妊婦教室

予約不要

対象 4・5月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

日時 11月11日、25日(月) 13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番

☎6308-9968

※HPはこちら



健診

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に10月中旬頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和元年7月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成30年4月1日~30日生まれの方
3歳児健診	平成28年8月1日~31日生まれの方

結核健診 区役所2階 予約不要

受付日時 11月15日(金) 10:00~11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

受付日時 11月21日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月) 生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳

特定健診 区役所2階 予約不要

実施日 11月10日(日) 9:30~11:00受付
11月24日(日) 9:30~11:00受付

各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

胃がん・大腸がん・肺がん検診

実施日 11月24日(日) 9:30~10:30受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 11月24日(日) 13:30~14:30受付(骨粗しょう症検診のみ)
12月 5日(木) 9:30~10:30受付



※詳細は予約時にご確認ください。(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

建物の修景のご相談をお受けしています 無料

外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、建物の「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください!

問合せ 都市整備局まちなみ環境グループ ☎6208-9631 FAX6202-7064





施設だより

● 区民センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

みそづくり講習会

無添加の味噌を作ってみませんか?

日時 12月4日～12月20日(水・木・金)
計9回(前期)※後期は2月
13:30～15:30

注意 1人に1回、約5キロの持ち帰り

定員 各回12名(申込多数抽選)

参加費 3,800円

申込 往復ハガキで受付

- ①希望の講習日(第3希望まで記入)
- ②住所③氏名④電話番号⑤返信宛名面にご自分の住所氏名を記入
- ※グループ申込も可能(⑥参加人数を記入、①～⑤は同じ)
- ※11月22日(金)消印有効

フェルト干支づくり体験教室

フェルト手芸で来年の干支「子」のマスコットを作ります。

日時 12月11日(水) 10:00～15:00まで

定員 20名(先着順)

持物 縫い針、はさみ 材料費 500円

申込 11月6日(水) 10:00より電話または来館にて。

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

シニアのためのパソコン教室

パソコン初心者のための講座です。

日程 12月2日(月)～5日(木) 全4回

時間 10:00～12:30

場所 区民センター3階 第2会議室

対象 ● 区内在住60歳以上でセンター利用証をお持ちの方

- ノートパソコン(Windows7以降の機種でマイクロソフトオフィスが入っていること)を持ち込める方

定員 20名(先着順)

費用 1,500円(テキスト代・講習費)

申込 11月6日(水) 10:00～22日(金) 17:00まで本人の来館のみ受付。

「阿倍野防災センター」社会見学

災害に関して、自分に必要な知識や技術を、体験を通じて学びます。

日程 12月12日(木)

行程 15:00 天王寺駅 阿倍野歩道橋上(あべのハルカス寄り)集合→見学15:40～約1時間半→終了後、現地解散

対象 区内在住60歳以上でセンター利用証をお持ちの方

定員 28名(先着順)

費用 30円(保険代)※交通費各自負担

申込 11月6日(水) 10:00～27日(水) 17:00まで本人の来館のみ受付。

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

朗読会

参加費無料

一耳から広がる本の世界

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。今回は田辺聖子さんの作品を3話お届けします。

日時 11月23日(土) 14:00～15:00

出演 朗読ユニットRiy

対象 中学生以上 定員 30人(当日先着順)

小さなペットボトルで 参加費無料
きれいな万華鏡をつくりましょう!
～リサイクル工作教室～

小さなペットボトルとビー玉を使って、いろいろな模様が見られる万華鏡をつくりましょう。

日時 11月30日(土) 14:00～16:00

講師 米村 金治 さん(大阪市教育委員会インストラクター登録講師)

共催 東北環境事業センター

持物 112mlのペットボトル(飲むヨーグルトの容器)があれば、フタも一緒に持ってきてください。

対象 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)

定員 20人(申込先着順)

申込 11月13日(水) 11:00より電話または来館にて。

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ㊟6395-6420

つどいの広場の日

参加費無料

子育て中の親子が遊びや交流ができる「つどいの広場」を、通常より時間を延長して開催します。

日時 11月25日(月) 9:30～16:00

対象 市内在住の乳幼児とその保護者

申込 当日直接ご来館ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

がん患者サロン

「サロン・ド・Juso」

参加費無料

がん患者さんとそのご家族の方が気軽に立ち寄り、今の思いを語りあえる場です。当日自由にお越しください。

日時 11月27日(水) 14:00～16:00

内容 談話会・メイクについて

● 淀川スポーツセンター ●

〒532-0004 西宮原2-1-3ソール新大阪21内
☎6350-4555

こどもスポーツ教室受講生募集!

心身の発育発達の良い大切な時期に様々な運動経験を通じて、運動神経を養いましょう!!

【1～3月開催(各クラス全10回)】

● プチキッズA・B(リトミック)

時間 火曜日 A 9:30～10:30
B 10:40～11:40

対象 1歳半～3歳児とその保護者の方

定員 各20名 受講料 各6,600円(10回分)

● スポーツキッズ・親子コース

日時 木曜日 14:00～15:00

対象 2～3歳児とその保護者の方

定員 50名 受講料 5,940円(10回分)

● スポーツキッズ・わんぱくコース

日時 木曜日 15:15～16:30

対象 4歳以上の未就学児
(但し、3歳の就園児は可能)

定員 50名 受講料 5,940円(10回分)

予約申込 11月30日(土) 19:00までに

直接来館で(申込多数抽選)

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行に2,000円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗(敬称略)