



ゆめちゃん情報局!



えほん展 第10回 ものがたりのちから

～えほんの数だけ 入り口がいっぱい～

日時 令和2年1月26日(日)
12:30～16:00

場所 淀川区役所 5階

対象 どなたでもOK

問合せ 淀川区役所市民協働課
06-6308-9415

申込不要
入場無料



児童家庭支援センター博愛社

プチ*トマトさん

保護者への絵本に ついてのお話会

日時 令和2年1月25日(土)
午前10:30～11:30

場所 博愛社 本館 2F 会議室

対象 保護者の方 (託児は先着 10名)

参加費: 無料

参加申し込み・問合せ
児童家庭支援センター博愛社
TEL: 06-6301-0375
HP もぜひご覧ください→



新春

淀川区子ども・子育てプラザ

和太鼓演奏会



日時 令和2年1月18日(土)
13:30～14:30

場所 淀川区子ども・子育てプラザ

問合せ 06-6395-6420

※当日はお車での来館はご遠慮願います。

※来館者多数の場合は、利用者の安全を鑑み、
入場制限をさせて頂くことがあります。

産後のママのセルフケア教室

産後のママの身体は変化がいっぱい!
楽しくリラックスしてからだを労りませんか?

◆日時: 令和2年1月20日(月) 14:00～16:00

◆場所: 淀川区役所 5F

◆対象: 出産後1年未満のママ

◆内容: ・産後の身体の歪みを修正!しんどくない育児を
(大阪回生病院 理学療法士: 春本千保子先生)

・パパッと栄養たっぷりご飯のヒント
(淀川区管理栄養士)

◆定員: 先着 50組 要予約

申込み…淀川区保健福祉センター 保健福祉(健康相談)
06-6308-9968
令和元年12月9日(月) 9時～ 電話で受付開始!

育児関係企業も
来るよ!

乳児さんと一緒に
参加できます!

助産師の
おっぱい相談



ママの防災はじめての1歩

地震や災害が起きた時、子どもと一緒にいる確率が一番高いのはママ。だからこそ、日中に災害が起きた時、家族がどう対応すればいいの? うちに合った備えは何なのか? 子どもがいるからこそ必要なグッズとは? サバイバルと快適な被災生活の両面から、わかりやすく教えてくれます。

日時: 令和2年1月23日(木) 10:30～12:00

場所: めくもりのおうちひろば

講師: 防災コンシェルジュ 花づなな

定員: 先着10組程度 要予約・無料

問合せ: めくもりのおうちひろば

06-6732-9210

申込み: QRコードの専用サイトより申し込んでください

<https://00m.in/IMAPV>



親子で楽しむ絵本

『おかあさん どーこ?』

わかやま しずこ/作 童心社/刊

ひよこがぴよぴよ、お母さんを探して、背中におんぶ。子犬や子ネコも、お母さんにだっこ。

太い輪郭のはっきりした絵で、赤ちゃんにもおすすめの絵本です。

『ちいさなもみのき』

マーガレット・ワイズ・ブラウン/作 バーバラ・クーニー/絵 上條由美子/訳 福音館書店/刊

ある冬の日、森のはずれの小さなもみの木は、寝たきりの男の子の部屋でクリスマスツリーになりました。

春には森に戻り、冬はその子の部屋で過ごします。やがて素敵なことが起こるまでを、温かく描いています。

(淀川図書館長 森家さち子)

おかあさんどーこ?

