

YODO ♥ MAMA & PAPA 応援します！








令和2年度

妊婦教室

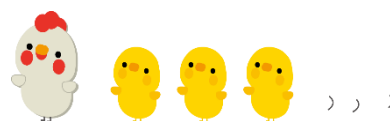


内容

	内容	担当	定員
歯科 栄養編	・ 歯科健診、妊娠中のお口のお話 ・ 妊娠中からはじめるバランスの良い食生活 ・ 赤ちゃんのお世話体験（抱っこ・着替え等） ・ 妊婦さん同士の交流会  	・ 歯科医師 ・ 歯科衛生士 ・ 管理栄養士 ・ 保健師	20人
子育て お産編	・ お産のコツ、産後の過ごし方、母乳育児のお話 ・ 赤ちゃんの沐浴体験 ・ ベビーグッズの紹介 ・ 子育て情報の紹介 （ママと赤ちゃんの遊びの広場、絵本の展示）   	・ 助産師 ・ 子育ての総合相談窓口 「すまいる☺すてっぷ」 ・ 淀川図書館 ・ 保健師	40人

日程

出産予定日	歯科 栄養編	子育て・ お産編
12月	7月13日（月）	8月24日（月）
2021年 1月	8月3日（月）	
2月	9月14日（月）	
3月	10月12日（月）	11月30日（月）
4月	11月9日（月）	
5月	12月14日（月）	
6月	2021年 1月4日（月）	3月22日（月）
7月	2月8日（月）	
8月	3月8日（月）	



時間 午後1時30～3時30分

場所 淀川区役所 2階（集団検診室）

持ち物 母子健康手帳・

冊子「わくわく」

※母子健康手帳交付時にお渡ししています。

予約方法 前月1日から電話または
窓口でご予約下さい。

◎出産予定月以外の月でも参加可能。

※当日、午前11時時点で暴風警報または特別警報が発令されますと中止となります。

【予約・問合せ】 淀川区役所保健福祉課

妊婦教室 : (健康相談) 2階21番 06-6308-9968

妊婦歯科健診 : (健康づくり) 2階22番 06-6308-9882

