






妊婦教室

令和3年度

	内容	定員	持ち物
歯科 栄養編	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科健診（無料） ・ 妊娠中のお口のお話 ・ 妊娠中からはじめるバランスの良い食生活  ・ 赤ちゃんのお世話体験（抱っこ・着替え等）  ・ 妊婦さん同士の交流会 	20人	<ul style="list-style-type: none"> ・ 母子手帳 ・ テキスト（わくわく）
子育て お産編	<ul style="list-style-type: none"> ・ お産のコツ、産後の過ごし方、母乳育児のお話 ・ 赤ちゃんの沐浴体験 ・ ベビーグッズの紹介  ・ 妊婦体操   	24人	<ul style="list-style-type: none"> ・ 母子手帳 ・ テキスト（わくわく） ・ バスタオル

出産 予定日	歯科 栄養編	子育て お産編
9月	4月12日	5月17日
10月	5月10日	
11月	6月14日	7月26日
12月	7月12日	
1月	8月2日	9月27日
2月	9月13日	
3月	10月4日	11月15日
4月	11月8日	
5月	12月13日	1月17日
6月	1月24日	
7月	2月14日	3月7日
8月	3月14日	

★時間 13:30～15:30

★場所 淀川区役所
2階集団検診室

妊婦歯科健診 （無料）

教室に参加せず、
健診だけ希望の方はコチラ



淀川区保健福祉センター（健康づくり）
06-6308-9882

前月1日より申込開始
（先着順）

申込・問合せ

淀川区保健福祉センター2階②
06-6308-9968

