

令和6年度

妊婦教室



妊娠おめでとうございます♪

妊娠中から出産・育児について一緒に学びませんか？お気軽にご参加ください。

妊婦教室	沐浴・育児物品編	歯科・栄養編	お産・体操編
内容※	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴体験・抱っこ・お着替え体験 ・母子保健サービス・育児物品の紹介（保健師） 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科健診 ・DVD「泣き止まないときの対処法」 ・妊娠中の歯の健康（歯科衛生士） ・バランスの良い食生活（管理栄養士） ・プレパママの交流会 	<ul style="list-style-type: none"> ・お産のコツ・産後の過ごし方・母乳育児方法（助産師） ・妊婦体操 ・プレパパの交流会 
定員	20組	20組	20組
出産予定日	日程		
9月	4月8日（月）	5月13日（月）	5月27日（月）
10月			
11月	6月24日（月）	7月8日（月）	
12月			
1月	8月19日（月）	9月9日（月）	8月26日（月）
2月			
3月	10月28日（月）	11月11日（月）	11月25日（月）
4月			
5月	12月23日（月）	令和7年 1月27日（月）	
6月			
7月	令和7年 2月10日（月）	3月10日（月）	令和7年 2月17日（月）
8月			

※参加人数によっては内容が変更になる可能性があります。

★場 所:淀川区保健福祉センター2階

★時 間:13:30~15:30
(受付13:00~)

★持ち物:筆記用具、母子健康手帳、
テキスト「わくわく」

お問い合わせ・予約はこちらから



淀川区保健福祉センター2階②
06-6308-9968

※前月1日より予約開始※

妊婦歯科健診 (無料・予約制)

教室に参加せず、歯科健診だけ
受けることもできます。

予約はこちらから



淀川区保健福祉センター(健康づくり)
06-6308-9882