



赤ちゃんを迎えるために、  
一緒に準備しませんか？

- 初めての子育てで不安がいっぱい。  
沐浴や抱っこを体験してみたい。
- 出産前後に必要な手続きが不安！  
申請方法を知りたい。
- 何を購入したらいいんだろう…。  
必要な育児物品を知りたい。
- 出産前後の相談をどこにしたら  
いいのか教えてほしい。

出産・育児が不安なのはみんな一緒。  
出産前後の悩みを共有して、一緒に  
解決しましょう♪



お世話体験



沐浴体験



はじめて赤ちゃんを迎えるパパ・ママ対象  
令和8年度

# 淀川区妊婦教室

平日開催!

開催日程  
裏面参照

13:30～15:30

各回定員20組

夫婦での参加、おひとりでの  
参加でも大歓迎！

開催場所  
淀川区保健福祉  
センター



育児物品紹介



申し込み方法は  
裏面へ➡





# 開催日程

※参加人数によって内容が変更になる可能性があります。

	沐浴・育児編	歯科・栄養編	お産編
内容	・沐浴体験 ・育児物品紹介 等	・歯科健診（無料） ・妊娠中の歯と 栄養のお話 ・交流会 等	・分娩経過と 産前・産後のお話 ・お世話体験 等
予定日\定員	20組	20組	20組
9月	4月20日（月）	5月11日（月）	5月25日（月）
10月			
11月	6月15日（月）	7月13日（月）	8月24日（月）
12月		9月14日（月）	
1月			
2月	9月28日（月）	11月9日（月）	11月16日（月）
3月			
4月	12月21日（月）	令和9年 1月18日（月）	令和9年 2月22日（月）
5月			
6月	令和9年 3月15日（月）	令和9年 3月8日（月）	
7月			
8月			

## 申込

◎行政オンラインシステムより申し込みできます  
（※申込には事前登録が必要です）

<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home>

詳細はこちら⇒



【問い合わせ】  
★淀川区保健福祉センター

健康相談担当 TEL 06-6308-9968