

災害に備えましょう

1995年1月の「阪神・淡路大震災」や2011年3月の「東日本大震災」、2016年4月の「熊本地震」など、大規模地震により多くの尊い生命や財産が失われています。

また、2018年には、6月の大阪北部地震、9月の台風21号により、大阪市内でも大きな被害がありました。そのため、災害が発生した時に必要となる災害時避難所や津波避難ビルの場所を確認しておきましょう。

災害を防ぐことはできません!

いつ、どこで発生するかわからない自然災害において、被害を最小限に留めるために、家具等への転倒防止器具の取り付けや、7日以上の飲食糧や携帯トイレの備蓄等を各家庭ですすめていきましょう。個人や家庭の事情にあわせ紙おむつや離乳食、持病薬等も備えておきましょう。

家屋に倒壊の恐れがなければ在宅避難を!!

災害時避難所には、被災された住民全員が避難生活できるスペースはありません。家屋が倒壊またはその恐れのある方が共同で避難生活を送る施設になりますので、自宅で生活できる方は在宅避難をお願いします。地域の皆さんで助け合い、災害時避難所の混乱を防止しましょう。

いざという時に備えておこう!!

「非常持ち出し袋」を用意しよう!

リュックサックなど(背負った状態で手が使えるもの)に入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておこう!

家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみよう!

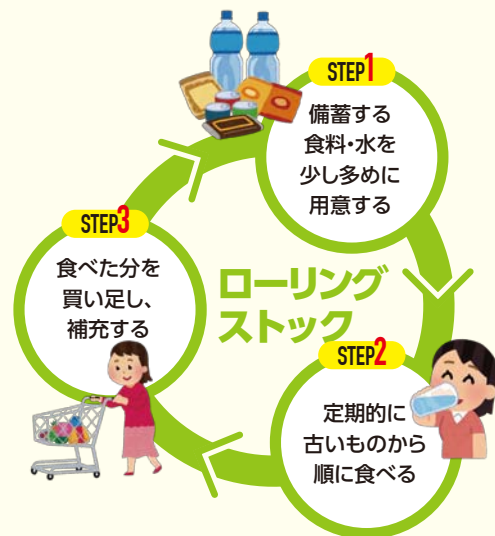
「非常持ち出し袋」の中に入れるもの

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 手指用アルコール消毒液 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿、ガーゼ、絆創膏、包帯、三角巾 | <input type="checkbox"/> それぞれのコピー |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬等 | <input type="checkbox"/> 家族の連絡先(携帯電話番号等)メモ |
| <input type="checkbox"/> 食料(乾パンや缶詰、日持ちするレトルト・お菓子等) | <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 家族の写真 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500mlペットボトル、2本~) | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(消費電力の少ないLED製がお薦め) | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 水がいないシャンプー |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 下着・着替え |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ポリ袋・ラップ | <input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ |
| <input type="checkbox"/> 携帯・スマホ用の充電器とコード | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー(芯を抜くとコンパクト) | <input type="checkbox"/> 入れ歯・補聴器 |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ(マルチツールナイフ) | <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・老眼鏡 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> ロープ | <input type="checkbox"/> 小銭(公衆電話や自販機用に) | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 救急袋(毛抜き、消毒液、) | <input type="checkbox"/> ガムテープ(布製) | <input type="checkbox"/> 笛 |
| | <input type="checkbox"/> 筆記用具(マジック・ペン・ノート・メモ帳) | |
| | <input type="checkbox"/> ハサミ | |
| | <input type="checkbox"/> 通帳・保険証・介護保険証・お薬手帳等 | |



ローリングストックを習慣化しよう!!

非常食というと「気が付いたら賞味期限が大幅に過ぎていてすべて廃棄した」といった失敗が起こりがち…。そうならないためにも、日常の日持ちする食品を多めに買い、食べた分を買い足す「ローリングストック」を習慣化することで常に新しい食品を家庭に備蓄することができます。これなら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事をとることもできます。



もしもの時に役立つアプリ

淀川区防災LINE

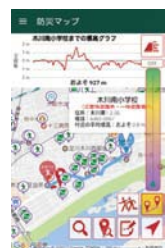
友だち登録をしておけば「特に重要な災害情報」だけがLINEで届きます。

淀川区防災LINEの友だち登録はこちらから



大阪市防災アプリ

このアプリの防災マップでは、災害時避難所や津波避難ビルの住所が確認することができ、地図機能で現在地からの避難ルートも検索できます。



問合せ 市民協働課(防災)4階41番 ☎6308-9734