



子育て・生活相談窓口一覧



子育てや生活、健康、こころの悩みを相談できます

相談内容	相談窓口	受付日時など
心身の発達・性格行動・しつけ・非行・不登校など、こどもに関することやDVに関する相談	淀川区役所保健福祉課 (23 番窓口 子育て支援室)	Tel : 06-6308-9939 月～金 9 時～17 時 30 分
言葉の発達・障がい・しつけ・非行・不登校・虐待・親子関係などに関する相談	大阪市北部こども相談センター	Tel : 06-6195-4114 月～金 9 時～17 時 30 分
生活が不安、家計が安定しないなど生活の悩み全般	生活自立相談窓口 (淀川区役所 3 階)	Tel : 06-6195-7851 月～金 9 時～17 時 30 分
離婚やひとり親に関する悩みや就業などに関する相談 	母子・父子福祉センター (大阪市立愛光会館) 	Tel : 06-6371-7146 月・水・木・土 9 時～17 時 火・金 9 時～20 時
	淀川区役所保健福祉課 (45 番窓口 ひとり親家庭サポーター相談)	Tel : 06-6308-9423 火・木・金 9 時 15 分～17 時 30 分
弁護士による法律相談	淀川区役所政策企画課 (51 番窓口) 電話予約制 (先着順) 相談日 1 週間前の正午から	Tel : 06-6308-9683 予約専用Tel : 050-1808-6070 第 1・3 水曜日、第 2・4 火曜日 13 時～17 時 (1 回 30 分)
児童手当・医療費助成などに関する相談	淀川区役所保健福祉課 (45 番窓口 こども教育)	Tel : 06-6308-9401 月～金 9 時～17 時 30 分
児童扶養手当などひとり親の福祉に関する相談	淀川区役所保健福祉課 (45 番窓口 こども教育)	Tel : 06-6308-9401 月～金 9 時～17 時 30 分
男性の悩み相談 女性の悩み相談	クレオ大阪子育て館	詳細は HP まで 
DV (配偶者やパートナーからの暴力) についての相談	大阪市配偶者暴力相談支援センター	Tel : 06-4305-0100 月～金 9 時 30 分～17 時
精神的な問題や不安に関する相談	こころの悩み電話相談 (こころの健康センター)	Tel : 06-6923-0936 月～金 9 時 30 分～17 時
	淀川区役所保健福祉課 (21 番窓口 健康相談)	Tel : 06-6308-9968 月～金 9 時～17 時 30 分

ひとりで悩まないで、まずは相談してみませんか？