

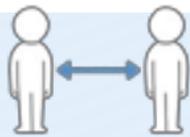


「新しい生活様式」で新型コロナの再流行を防ぎましょう!

新型コロナウイルスが再び感染拡大しないよう、厚生労働省が「新しい生活様式」を公表しました。今回は、「新しい生活様式」の中から「一人ひとりの基本的感染対策」の実践例をご紹介します。

感染防止の3つ基本 1 身体的距離の確保 2 マスクの着用 3 手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)



「新しい生活様式」とは▶▶



特別定額給付金の申請はお済みですか?

郵送での申請期限は、**8月25日(火)**(消印有効)までとなっています。※オンラインでの申請は終了しています。

まだ、申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。申請の仕方がわからない。申請書をなくした。などは、

問合せ 大阪市コールセンター ☎0570-000238

受付時間

7月末までの月曜～金曜 9:00～20:00
 7月末までの土・日・祝 9:00～17:30
 8月以降8月末までは毎日 9:00～17:30

詳しくは▼



子育てを応援するため 2つの新事業がスタートします!

淀川区は安心して子育てをできる町を目指し、子育て支援に力を入れています。今年度より新しく2つの事業がスタートします! 妊娠中から産後まで、地域で安心して子育てができるように助産師がサポートします。

どちらも
参加費無料

休日開催! プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

日時 8月22日(土) 10:00～12:00
(受付開始9:45～)

場所 区民センター

対象 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂/抱っこ/お着換え)、個別相談

申込 7月7日(火) 12:00～ こうのとりのunitホームページにて



子育てサロンに助産師が巡回始めます!

地域の子育てサロンで助産師に気軽にご相談ください。
巡回日時 NPO法人 こうのとりのunitホームページにて確認してください。(子育てサロンの中止等により変更になる場合があります)

場所 各地域子育てサロン

内容 おっぱい相談

産後のママ・家族の健康管理

抱き方など子育てのポイント など

この旗が
目印です!

詳細や申込みは
ホームページを
ご確認ください。



こうのとりのunitのみなさん

問合せ NPO法人 こうのとりのunit

担当 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

