

はじめての

ダンス教室

無料体験

スポーツの秋がやってきた!

ヒップホップ世界チャンピオンの「ドミニクさん」に、みんなのダンスをみてもらおう!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底の上、開催いたします

4歳～小学2年生

講師:ナル

足が速くなるダンス

第1回 9月26日(土) 11:15～12:00

第2回 10月25日(日) 13:00～13:45

第3回 11月 7日(土) 11:00～11:45



ダンススタジオドミノ代表
ドミニクさん

ダンスで5度の
世界チャンピオン!
ダンス指導歴23年



小学3年生～6年生

講師:アクネ

はじめてのヒップホップ

第1回 10月10日(土) 12:00～13:00

第2回 10月24日(土) 12:00～13:00

第3回 11月 7日(土) 12:00～13:00

中学生

講師:楓

はじめてのヒップホップ

第1回 9月27日(日) 13:00～14:00

第2回 10月11日(日) 13:00～14:00

第3回 11月 8日(日) 13:00～14:00

場所 ダンススタジオドミノ(十三東2-12-37)

対象 区内在住または在学の4歳～中学生

定員 各回10名(先着順/保護者見学可/無料体験は1回のみ)

持物 室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル、マスク
(運動できる服装でお越しください)

申込 9月6日(日)から

メールが開きます▶▶

ダンススタジオドミノ ✉dancestudio.domino@gmail.com

メール本文に参加者名、学年、学校名と保護者名、電話番号、希望回次を明記し、希望回の開催3日前までに上記アドレス宛て送付

淀川区 無料ダンス

検索

詳細はHPIにて▶▶

問合せ (公社)日本ストリートダンススタジオ協会 無料ダンス教室担当 ☎6648-8513(月～土 12:00～17:00)

担当 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

休日開催!

第2回

参加費無料

プレパパ・ママ教室 (わくわく教室)

安心して赤ちゃんを迎えるために、
家族みんなで学びませんか? 実際に体験して、赤ちゃんとの生活のイメージを
ふくらませてください!

日時 10月4日(日) 13:00～15:00
(受付開始12:45～)

場所 大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂/抱っこ/お着換え)、個別相談

申込 9月7日(月) 12:00～

このとりunitホームページにて



お申込みは
こちら!

問合せ NPO法人 このとりunit

担当 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

食べるを育てる!

かんたんレシピ

今月21日は敬老の日。年齢を重ねると小食になり、低栄養になりがち…。そこで、「元気を育てる」のに大切な、たん白質やカルシウムたっぷりのかんたんレシピを紹介します!



調理時間 10分

材料 2人分

厚揚げ……………1枚

豚肉……………40g

青ねぎ……………1本

油……………大さじ1/2

しょうゆ……………大さじ1

みりん……………大さじ1/2

削り節……………お好みで

ちぎり厚揚げと
豚肉の和風炒め

(たん白質13.1g/191kcal)

①豚肉は2～3cm幅に
切る。青ねぎは小口
切りにする。

②フライパンに油を熱し、
豚肉を強火で炒める。

③火を弱め、厚揚げを
一口大にちぎって加
え、サッと炒める。

④Aを加えて炒め、仕上
げに削り節と青ねぎを
加え、サッとからめる。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和2年8月1日現在の推計 区の人口:183,813人(前月比-4人) 男:91,333人 女:92,480人 区の世帯数:103,675世帯 区の行政区画:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,000部を発行し、9月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約15.9円でそのうち約2.9円を
広告収入でまかっています。



国勢調査を実施します

#みんなの
国勢調査

国内に住むすべての人と世帯を対象に、10月1日時点で「令和2年国勢調査」を行います。

9月14日～20日頃

調査書類をご自宅の
郵便受け等に
投かんします(※)。

※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、調査員と
世帯とが接触しない調査手
法で行います。

→
ど
き
に
か
か
る
か

インターネットによる回答 9月14日～10月7日

スマホ・パソコンでネット回答する

かんたん あんしん エコ

＼24時間いつでも楽々回答／

全16問
約10分



回
答
完
了



調査票(紙)による回答 10月1日～7日

調査票に記入して提出用封筒で送付する(※)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査員による訪問回収は行いません。

5年に一度の国勢調査、ご回答をよろしくお願いします。

問合せ 総務課(統計) 5階51番 ☎6308-9402

国勢調査100年

国勢調査は今回で100年の節目を迎えました。第1回はなんと**大正9年!** テレビもラジオもない時代、全国民に宣伝し、調査するためには、さまざまな困難があったのです。

第1回 (1920年10月1日)

人口：約5,596万人

平成27年は12,709万人!

調査項目

「氏名」「世帯主との続柄」

「男女の別」「出生の年月日」

「配偶の関係」など8項目

なぜ10月1日?

積雪のある冬や炎天下の夏、当時従事する人が多かった農業の繁忙期などに重ならないよう、期日が決められました。

ほかにも…

「近所にコンビニができた!」それ、国勢調査が関係しているかも? 詳しくはホームページへ!

参考図書：総務省統計局「国勢調査100年のあゆみ」

国勢調査100年のあゆみ

検索



淀川通信

vol.12

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

7月8日(水)～21日(火) 結核は「咳」だけじゃない!

区民ギャラリーにて、結核予防のパネル展示を行いました。今でも感染する人は少なくないですが、きちんと治療すれば完治する病気です。まずは知るところから始めてみませんか?



7月31日(金) シミュレーション訓練実施!

コロナ禍中での災害発生を想定したシミュレーション訓練を淀川区民センターで実施。区内各地域の代表の方にも参加していただき、様々な感染防止策を体験されました。



7月31日(金) だれを選ぼうかなあ?

田川小学校にて、選挙の出前授業を行いました。さっきまではしゃいでいた子どもたちも、投票箱に投票用紙を入れる瞬間は緊張の面持ち。センキョンもみんなの投票を見守りました。



8月5日(水)～18日(火) 書道作品展示

区民ギャラリーにて区内の書道サークルの作品が展示されました。参加者の皆さんが書について考えたり、話し合ったりして楽しみながら書き上げられた作品たちが来庁者の皆さんの目を楽しませてくれました。

