

お知らせ

大阪市国保加入者のみなさまへ
特定健診を受けましょう!

大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。

対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(担当窓口でも配付)、または大阪市ホームページをご確認ください。



問合せ 受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

健診内容・健診場所について
保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

麻しん・風しん混合(MR)
ワクチンの予防接種は
お済みですか?

麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、特別な治療法がなく、予防接種の効果が高い病気です。確実に予防するためには、2回の予防接種が必要です。

● 定期接種対象者

(無料で接種できる年齢)

1期: 生後12~24か月に至るまで
(2歳の誕生日前日まで)

2期: 小学校就学前1年間
(年長児: 4月1日~翌年3月31日まで)

この期間以外は任意接種となり、
1万円程度の自己負担がかかります!!
※接種の前にあらかじめ医療機関にご連絡ください。



予防接種実施医療機関 ▶▶



問合せ 医療機関、予防接種手帳などについて

保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882
保健師による相談
保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

みんなの健康展を中止します

例年、9月に淀川区民センターで開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、皆さまの安全を第一に考え、開催中止とします。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

問合せ 社団法人淀川区歯科医師会
☎6304-5542

認知症相談窓口を
ご存じですか?

淀川区では地域包括支援センターや総合相談窓口(ランチ)、認知症初期集中支援チーム(淀川区オレンジチーム)が認知症の方やご家族等の相談を受け付けています。

相談機関一覧▼



地域包括
支援センター▼



9月3日(木)~14日(月)区役所1階
区民ギャラリーロビースペースにて「認知症に優しいまち淀川区」というテーマでパネル展示をします。

問合せ 保健福祉課(高齢)

3階32番 ☎6308-9857

第45回淀川区民まつりは
中止です

8月号にてお知らせしましたが、9月19日(土)に予定しておりました淀川区民まつりは、新型コロナウイルス感染症が終息しない状況と感染症の拡大防止の観点から、開催中止としております。心苦しい限りですが、来場される方々の健康と安全の確保を最優先に考えての判断でありますことをご理解くださいますようお願いいたします。

一日も早く新型コロナウイルスの感染拡大が終息し、来年の区民まつりでは皆様と笑顔でお会いできることを楽しみにしております。

問合せ 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

秋の全国交通安全運動が
はじまります!

一人ひとりが交通ルールを守り、交

通マナーを実践するなど交通事故の防止に努めましょう。

※交通安全教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

期間 9月21日(月)~30日(水)

全国重点項目

- ・子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

問合せ 市民協働課(防犯)

4階41番 ☎6308-9734

ネットで便利! 大阪市税

● Web口座振替受付サービス

口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。

● スマートフォンなどを利用した
納付方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、大阪市税クレジットカード納付サイトからいつでも納付ができます。また、スマートフォンからLINE Pay 請求書支払い、楽天銀行アプリによる納付も可能です。

詳しくはホームページをご確認ください。

大阪市 市税 納付

検索

● 「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理

グループ ☎6208-7786

東北環境事業センターからの
お知らせ

「第8回淀川区ガレッジセール」及び「ごみ減量フェスティバル『ガレッジセール・イン・OSAKA TOWN』」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止させていただきます。ご理解の程よろしく申し上げます。

問合せ 東北環境事業センター

☎6323-3511

募集

一人で悩まないで! **参加費無料** 発達が気になるお子さまを 育てる保護者の方へ

発達が気になるお子さまを育てる保護者の方を対象に、ピアカウンセリングや親子講座を実施しています。

●ピアカウンセリング

お子さまの発達の遅れや偏りなどについて、発達障がい児の養育経験があるカウンセラー(臨床心理士)と1対1で相談できます。

日程 10月8日、22日、11月5日、12日、26日いずれも(木)

時間 ①10:00～ ②11:00～

※12月以降の開催日についてはお問合せください。

※予約状況により、日程を調整させていただきます場合があります。

●親子講座

親子で楽しく遊べるプログラムをご用意しています。保護者同士の意見交換も予定しています。

日時 11月2日、12月21日(月)
10:30～12:00

対象 区内在住の18歳までのお子さまを育てる保護者

場所 区役所会議室

まずは電話または窓口にてご相談ください。

※日程によっては一時保育を実施します。

詳しくはこちら▶▶



問合せ 保健福祉課(子育て支援)
2階23番 ☎6308-9939

健康講座「保健栄養コース」 受講生募集! **参加費無料**



食生活を中心に健康づくりについて仲間と一緒に学んでみませんか。昨年度の参加者アンケートでは、「適正体重より17kgも少ないと知り、バランスのよい食事を改めて考えようと思いました」などの感想をいただきました。

日時 10月2日、23日、30日、11月6日、13日、27日、12月18日、25日、1月8日

いずれも(金)9:30～12:00

内容 生活習慣病を予防する食生活、調理実習、家庭でできる運動など

定員 先着10名

申込期間 9月7日(月)～18日(金)

電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

令和3年4月開設予定の新設 保育所(園)をご紹介します!

●(仮称)うれしい保育園淀川田川北

所在地 田川北2丁目

開所時間 月～土 7:30～19:30

定員 84名

説明会 未定。運営事業者HPにてご確認ください。

☎080-6209-9716(株式会社ケア21)



●(仮称)よどがわ愛育保育園

所在地 東三国4丁目

開所時間 月～土 7:00～19:00

定員 90名

説明会 9月12日(土) ①10:30～②13:30～(1時間程度)

※事前申込が必要です

場所 区民センター

☎0848-60-6939

(社会福祉法人恵泉福祉会)

●(仮称)くじら保育園 三国園 (小規模保育)

所在地 三国本町3丁目

開所時間 月～土 7:30～19:30

定員 19名

説明会 未定。運営事業者HPにてご確認ください。

☎078-392-1256

(明海興産株式会社)



よどマガ! & ホームページ バナー広告大募集!

よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部! 淀川区民の皆さまに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載して地域の皆さまに広くPRしてみませんか?

広告申込みに関するお問合せは広告代理店である株式会社ホープまでお願いします。

問合せ 株式会社ホープ

☎092-716-1401

淀川区役所ホームページバナー広告募集!

平均月間アクセス数約10,000件! 情報取得のメインツール「スマートフォン」からでもアクセスできます!

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます! お気軽にお問合せください!

(申込締切: 掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ 政策企画課(広報)

5階51番 ☎6308-9404

「お達者健康料理教室」参加者募集!

食事を自分で作ることは、元気に暮らしていくことにつながります。食生活改善推進員のサポートのもと、楽しくゆっくり進めていきますので、特に日ごろ料理をする機会が少ない方こそぜひご参加ください!

日時 10月1日(木) 10:30～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話とクッキング

メニュー ちらし寿司、豚汁、グリーンスムージー

対象 区内にお住まいの65歳以上の方

定員 10名(先着順)



費用 400円(材料費当日徴収)

持物 エプロン・タオル・三角巾やバンダナ・筆記用具・マスク

申込 9月7日(月)～18日(金)までに電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

施設だより

イベント参加時はマスク着用や
手指消毒等にご協力ください。

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 FAX6304-7304

アタマとカラダの健活体操

リズムにあわせて体操をしましょう。

日時 10月7日(水)～3月まで
10:00～11:30(全15回)

対象 どなたでも

参加費 6,000円(15回分)

定員 40名(先着順)

申込 9月7日(月) 10:00より、本人の
来館または電話にて

アイシングクッキー教室

クッキーにアイシングで可愛くデコ
レーションしてみませんか?

今回はアイスクリームとリンゴの絵
柄のクッキーを作ります!

日時 9月22日(火・祝)
①10:30～12:00
②13:30～15:00

対象 原則小学生以上(未就学児は親
子で参加してください)

定員 各8名(先着順)

講師 TINT・tomoさん
(アイシングクッキー講師)

参加費 1,000円
(材料費・お持ち帰り袋有)

持物 マスク・タオル

申込 9月7日(月) 10:00より、来館ま
たは電話にて

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 FAX6304-9190

区長杯 囲碁・将棋大会

年に一度ハンディなしの大会です!

日時 9月24日(木) 10:00～16:00

場所 淀川区老人福祉センター
多目的室

対象 区内在住60歳以上のアマチュア
の方

定員 各8名(先着順)

申込 9月8日(火) 10:00～19日(土)
17:00まで、本人の電話または
来館にて



介護予防運動鍼灸ケア教室

(高齢者の生きがいと健康づくり推進事業)
元気なうちからの介護予防が大切です。

日程 10月3日から12月19日までの
土曜日(全11回)

時間 ①10:30～12:15
②13:30～15:00

場所 履正社医療スポーツ専門学校

対象 区内在住60歳以上で、センター
利用証をお持ちの方

定員 各10名(先着順)

参加費 330円(保険代)

申込 9月8日(火) 10:00～25日(金)
17:00まで本人の来館にて

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 FAX6305-9129

大人のためのおはなし会

参加費無料

長い間語り継がれた昔話には、誰も
の心の琴線にふれる力があるようです。
さまざまなおはなしを、この機会にゆっ
たりとお楽しみください。

日時 9月27日(日) 14:00～15:00

定員 15名(先着順)

出演 グループ・いっすんぼうし

申込 9月8日(火) 10:00より、来館ま
たは電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮
の必要な方は、事前にご相談ください。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 FAX6395-6420

親子で楽しくABC!

参加費無料

英語のゲームや絵本を楽しむイベン
トです。親子で英語に触れてみません
か。初めての方も大歓迎です。

日時 10月8日(木)
(8か月～1歳7か月)
10:00～10:30
(1歳8か月～小学校入学前)
11:00～11:30

場所 子ども・子育てプラザ
1F 集会室

対象 乳幼児とその保護者

定員 各6組(応募多数抽選)

講師 末藤明美さん(小学校英語活動
支援グループFUN)

申込 9月3日(木)～23日(水) 電話
または来館にて

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

淀川区民福祉のつどい

参加費無料

日時 10月14日(水) 14:30～16:30
(14:00受付開始)

場所 区民センターホール

定員 100名(先着順)

内容 第1部 式典(関係者のみ)
第2部 14:30～16:30
映画「こんな夜更けにバナナかよ
愛しき実話」上映

申込 9月7日(月) 9:00～23日(水)
17:30まで電話にて

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀
行に30,000円の現金預託及びイン
スタント食品等食料品の物品預託が
ありました。ご協力ありがとうございました。

福岡英雄、生活協同組合コープ
こうべ、北急ハウジング株式会社
(敬称略)



ましかど号 9月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所

日時

淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	9/1(火)・10/6(火) 11:25～12:10
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	9/4(金)・10/2(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	9/5(土)・10/3(土) 10:20～11:50
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	9/9(水) 14:00～15:00
西中島小学校南門 (西中島7-14)	9/9(水) 14:30～15:30
淀川区役所西側 (十三東2-3)	9/11(金) 14:00～14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	9/15(火) 14:15～15:15
三津屋公園 (三津屋南2-20)	9/18(金) 10:20～11:00
北中島小学校南門 (宮原5-3)	9/23(水) 13:25～15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	9/29(火) 14:00～15:20



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月中頃に送付しています(対象者の範囲を当初の予定から変更しています)。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和2年5月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成31年1月27日～2月28日生まれの方
3歳児健診	平成29年1月23日～3月5日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時 9月17日(木) 14:00～15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取り扱いを変更しています。詳細はご確認ください。

持物 母子健康手帳・予防接種手帳



結核健診

予約不要

受付日時 9月17日(木) 10:00～11:00 対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

胃がん・大腸がん・肺がん検診

乳がん・骨粗しょう症検診

※感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。詳細は予約時にご確認ください。(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご覧ください)



歯科健康相談

予約不要

実施日 9月30日(水) 9:30～10:30受付

特定健診

予約不要

実施日 9月30日(水) 9:30～11:00受付

持物 受診券と国民健康保険被保険者証または
後期高齢者医療被保険者証



妊婦教室

予約要

対象 ①4月出産予定の妊婦さんとパートナー

②3～5月出産予定の妊婦さんとパートナー

日時 ①11月9日(月) 13:30～15:30

②11月30日(月) 13:30～15:30

定員 ①20名 ②40名(先着順)

申込 10月1日(木) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

※HPIはこちら



相談コーナー

相談無料 ※マスク着用のご協力をお願いします。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	9/2(水)・8(火)・ 16(水)・29(火)・ 10/7(水)	電話予約制(先着16名 ※9/29は先着8名) 相談日当日の9:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1人(組)30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながらりにくい場合がございます。
日曜法律相談	9/27(日)	場所 城東区役所、中央区役所、阿倍野区役所 (各区先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 9/24(木)、9/25(金) 9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	9/24(木)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、 抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
行政相談	9/7・10/5(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9417 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX 6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
花と緑の相談	9/9(水)	14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	毎月第4月曜日 (祝日を除く)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6643-9903
不動産相談	9/18(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日 (祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

〈相談場所〉●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●その他は…区役所4階相談室

広告