

子どもウェルネスによるコミュニティデザイン・プロジェクト
ヨドネル・リビングラボ
第2回



for the first 1000days

ライフスタイルラボ

専門家とつながるオンライン座談会で育児や睡眠について話してみませんか？

ファミリアは「子どもの可能性をクリエイトする」という企業理念を掲げています。
子どもの可能性をクリエイトするには、親子の睡眠がとても大切だと考えています。

オンライン座談会では睡眠や育児の専門家に質問したり、乳幼児の子育てをしている他の方々のお話を聞いたりすることができます。オンラインなので安心してご参加ください。

ご参加いただいた方に、肌触りの良いパジャマとスキンケア用品をプレゼントさせていただきます。
睡眠の大切さを知り、睡眠のための準備をするこの機会にぜひご活用ください。

詳細は裏面をご覧ください。

子どもウェルネスによるコミュニティデザイン・プロジェクトについて

近年、子どもたちの生活は家庭環境や学校環境だけでなく、様々な社会環境の要因によって変化しています。今、生活の夜型化や様々なストレスから疲労し、日常生活に支障をきたしている子どももいます。

そこで、大阪市立大学が中心になり、京都大学と7つの企業がチームを組んで、淀川区の子どもたちに「楽しくウェルネスを高める」をコンセプトに、暮らしの様々なシーンで自分の生活を振り返ったり、視野を広げたり、生活のリズムを見直す体験型のラボを、リビングラボとして実施します。

ぜひご参加いただき、淀川区の「子どもウェルネスのまちづくり」の推進にご協力ください。

子どもウェルネスとは・・・

精神的にも身体的にも健康な状態ということだけでなく、子どもたちが、もっと前向きに、生き活きと、意欲的に充実した日々を過ごし、多様な脳力／能力／個性、知性、感性や社会性などの創造性豊かな世界観を育む幅広い概念のことです。

大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
センター副所長
子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム 座長
水野 敬（ドクターK）



主催：大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム

大阪市淀川区役所

協賛：株式会社ファミリア、江崎グリコ株式会社

協力：京都大学大学院医学研究科

第2回：ライフスタイルラボ

提供：(株) ファミリア、(株) 江崎グリコ

参加費無料

参加対象

乳幼児(0~2歳)の子育て中の母親 ※大阪市淀川区在住の方に限ります

実施日

説明→開始(ご自宅)：10月4日(日) 郵送(同意説明・生活日誌説明)
ラボ当日(ご自宅)：10月11日(日) 専門家との座談会、スキンケア説明
継続実施(ご自宅)：10月下旬まで パジャマの着用、スキンケア、生活日誌

開催時間

10月11日(日) ① 10:30 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:00
※開始時間10分前から受付を開始します。



定員

20名 ※各回10名ずつ

募集締切

9月30日(水)
※先着順。定員になり次第締め切ります。

開催場所

オンライン ※zoomを使用します

専門家名

水野 敬 (大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター・センター副所長)
若村 智子 (京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻・教授／看護師、保健師)
笹井 佐和子 (京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻・博士後期課程／看護師、保健師、助産師)

注意事項

- ① お申込み受付後、参加同意説明書をお送りいたします。
到着後、説明をよく読んで、同意いただけるかご回答ください。
- ② 上記の参加同意書に同意いただいた方に、ラボ当日までにパジャマと
スキンケアクリームをお送りいたします。
- ③ 当ラボでは、参加者さまにアンケート調査、及び江崎グリコ社製アプリにて生活日誌を
つけていただきます。
- ④ オンライン(zoom)を使用いたします。ご自宅などのネットワーク環境をご確認のうえ、
お申込みください。

申込方法

下記にご記入いただき、メール又はFAXでお申込みください。

<Eメール> tl0002@city.osaka.lg.jp <FAX> 06-6885-0535

ご希望の日程に✓をお願いします。 ※お申込み時点で定員に達している場合が あります。可能な範囲で複数のご希望を ご記載ください。		ふりがな	
		お名前	
<input type="checkbox"/> 10月11日(日) 10:30 ~ 12:00		お子様の お名前	(歳)
-----		TEL	
<input type="checkbox"/> 10月11日(日) 13:30 ~ 15:00		E-mail	
ご住所	〒		

※本申込書にご記入いただいた個人情報は本事業の実施以外の目的では使用しません。

お問い合わせ先

淀川区役所 市民協働課(教育支援) 担当：岡田

電話番号 06-6308-9415 (受付時間：9:00 ~ 17:30)

メール tl0002@city.osaka.lg.jp