

行こう! 投票

日程等はホームページ等でご確認ください。



みんな待ってるキョン!!

大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票

投票できる方

大阪市の選挙人名簿に登録されている方で、投票される日まで大阪市内に住所がある方。

※投票できるかわからない場合は、淀川区選挙管理委員会にお問合せください。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。

期日前投票・不在者投票の期間は、告示日の翌日から投票日の前日まで、8:30~20:00まで。投票日前の6日間は21:00まで時間延長しています。

場所 淀川区役所

出張や入院等の事情により、投票できない方は不在者投票ができます。詳しくはホームページをご確認いただくか、選挙管理委員会までお問合せください。

住民投票の詳細は、10面をご覧ください。

投票案内状

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。また、手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会までご連絡ください。



大阪市選挙マスコット センキョン

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- 期日前投票を積極的にご利用ください。
- 投票所では、周りの方との距離を保つようお願いします。
- ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参し、投票用紙に記入することもできます。
- 咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

問合せ 淀川区選挙管理委員会 ☎6308-9626

食べるを育てる!

かんたんレシピ

とろ〜りヨーグルトドリンク

(カルシウム130mg/エネルギー169kcal)

材料 1人分
 ヨーグルト……………100g
 はちみつ……………大さじ1
 抹茶パウダー……………小さじ1/2
 バナナ……………1/2本

調理時間 5分

- ①ヨーグルトにはちみつと抹茶パウダーを加えよく混ぜあわせる。
- ②バナナは薄くスライス。
- ③①をグラスにそそぎ、②のをせる。

一緒に“食べる”を育てませんか?

淀川区食生活改善推進員協議会(ふたば会)



このレシピは、区民のみなさんの「食べる」を育てるため、淀川区役所の管理栄養士 西川と、ボランティアで活躍しているふたば会(淀川区食生活改善推進員協議会)のみなさんが考案しています。11月4日(水)には、ふたば会協力のもと「親子でおやつクッキング」を開催予定!



詳しくは19面へ

10月20日は「世界骨粗しょう症デー」! 骨を強くするには、骨に刺激を与えること、つまり身体を動かすことが大切です。また、カルシウムを摂ることも忘れずに! 「骨を育てる」ため、今月はカルシウムたっぷりのレシピをお届けします。

だいこんとひじきの炒り煮 (カルシウム210mg/エネルギー119kcal)

材料 2人分

だいこん……………60g 油……………小さじ1
 にんじん……………20g だし汁……………50ml
 うす揚げ……………30g しょうゆ……………小さじ1
 ひじき(乾)……………8g 砂糖……………小さじ1弱
 煮干し……………10g

調理時間 20分

- ①だいこん、にんじん、うす揚げは長さ3~4cmのせん切りにする。
- ②ひじきは水で戻す。
- ③煮干しは頭と腹わたを取り、ふたつに裂いて、から炒りする。
- ④鍋に油を熱し、①②③を入れて炒め、だし汁とAを入れて火が通るまで煮る。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

チカツキョウ

地活協ってなあーに?

夢ちゃんによる地活協広報活動の広報、まだまだ活動中!



こんにちは、夢ちゃんだよ! だいぶ涼しくなったけど、まだまだ熱く! 3つの地域を紹介するよ!

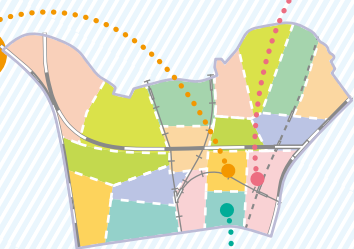
木川地域活動協議会

【住所】木川東2~4丁目、
木川西2~4丁目

木川地域では、2016年4月から独自にホームページを立ち上げて運営されているよ。地域で行われている事業やその他のいろんな情報がわかりやすくいつでも見られるのはとってもいいよね!



木川地域HP



西中島地域活動協議会

【住所】西中島1~7丁目

西中島地域活動協議会では、行事やイベントの予定を地域やマンションの掲示板などでお知らせしているよ! そして、令和2年度末までに、地域の魅力いっぱいの「西中島新聞」を発行する予定なので、皆さんお楽しみに!

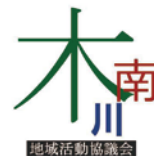
西中島地域
Facebook ▶



木川南地域活動協議会

【住所】木川東1・2丁目、木川西1・2丁目

木川南地域の防犯会から、去年起こった犯罪の原因と対策を地域の会議で報告されていて、実際、今のところ犯罪数も去年より減ってるんだって。それは地域の皆さんに大事なことをいち早く伝えているからだと思うんだ。それも広報活動のひとつだよ。



問合せ 市民協働課(まちづくり)4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.13

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

7月27日(月)・8月11日(火)

みんなで楽しく♪おやこヨガを開催しました!

コロナ禍で、身体を動かす機会が少なくなっていますが、この日は親子でリフレッシュ! 大好きなママと触れ合って、子どもたちもとっても嬉しそうでした!!



8月19日(水)~9月1日(火) 区民ギャラリー展示

「毎日1枚、365日の絵手紙」で季節の移り変わりを表現。区役所1階ロビースペースに華やかに飾られた色とりどりの絵手紙たちに魅入られて、多くの来庁者の方が足を止められていました。



8月23日(日)~24日(月)

迫力のあるアートに触れて、感性介

子どもウェルネスの向上をめざした第1弾の取組として、梅田スカイビルにある「絹谷 幸二 天空美術館」にて、アートラボを開催。今後も様々なリビングラボを開催しますので、ご注目ください!



9月4日(金) 大阪880万人訓練を行いました

大地震・津波の発生を想定した実践的な訓練で、区役所には災害対策本部を設置。本部に集まる情報から被害状況を的確に把握し、状況に応じた行動を職員間で確認しました。



大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。
☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休) <https://www.osaka-city-callcenter.jp/>

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課
☎6308-9683 FAX6885-0534