

## お知らせ

### 11月1日に国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(桃色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当にお問合せください。

なお、10月31日までに75歳になれる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。



**問合せ** 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎6308-9956

### 医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(こども医療証の色は変わりません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和2年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

**問合せ** 保健福祉課(医療助成)

3階32番 ☎6308-9857

### 学校選択制希望調査票提出は10月30日(金)必着です!

締め切りまで残り1か月となりました。対象者の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等

については「学校案内」冊子をご確認ください。

**問合せ** 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9414

### 第2回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園にお問合せください。なお「運営に関する計画」や前回の議事内容は、各学校園のホームページに掲載されています。

**問合せ** 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9415

### 赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から全国一斉に第74回「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さまからお寄せいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。



**問合せ** 淀川区社会福祉協議会

☎6394-2900

市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

### 第十一回特別弔慰金の申請を受付けています

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。

第十一回特別弔慰金は、令和2年4月1日を基準日とし、同日において年金給付の受給権者がいない場合に、先順位の遺族一名に特別弔慰金を支給します。

請求される方によって必要となる書類が異なりますので、詳しくは担当までお問合せください。

受付は令和5年3月31日まで行っておりますので、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体調に不安がある方等は状況が落ち着いてからお

手続きをご検討ください。

**問合せ** 市民協働課(まちづくり)

4階41番 ☎6308-9734

### 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏に生活ができるようになっていただくために、総合相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けし、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

**時間** 9:00 ~ 17:30

**場所** 市役所4階

**問合せ** 市民局人権企画課

☎6208-7489



### 10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

区民から寄せられる犬・猫に関する苦情の原因のほとんどは、飼主のモラルに関するものです。住み良い町にするには、飼主一人ひとりの行動が大切です。

- 犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。
- 無責任な放し飼いはやめましょう。
- 不妊・去勢手術をしましょう。
- トイレトレーニングをしましょう。
- 所有者がわかるように名札などを着けましょう。
- 愛情と責任をもって終生飼いましょう。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

### 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、11月2日(月)です。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

**問合せ** 梅田市税事務所市民税等グループ

☎4797-2953

## ネットで便利! 大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

### ●Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

### ●「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

**問合せ** 財政局税務部収税課収納管理グループ ☎6208-7786

## 10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です 予約要

総務省近畿管区行政評価局が「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します。各機関からの専門の担当者が、無料でご相談に応じます。

**日時** 10月23日(金) 10:00～16:00

**場所** 中央区民センター ホール  
(中央区久太郎町1-2-27)

**予約** 10月13日(火)～16日(金) 9:00～17:00電話にて

**予約問合せ** 総務省近畿管区行政評価局 ☎6941-8358

## 納付にはキャッシュレス決済が便利です

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に次のキャッシュレス決済が利用できます。スマートフォン等をお持ちの方は、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書がお手元があれば、いつでもどこでもお支払いいただけます。



### 対応アプリ

- ・LINE Pay 請求書支払い
- ・PayPay

- ・au PAY
- ・銀行Pay(ゆうちょ Pay)
- ・楽天銀行コンビニ支払サービス(アプリで払込票支払)
- ・PayB

**問合せ** 財政局税務部収税課

☎6208-7783

福祉局生活福祉部保険年金課

☎6208-9872

福祉局高齢者施策部介護保険課

☎6208-8059

(月～金 9:00～17:30)

## 話合いで円満解決! 裁判所の民事調停

民事調停では、様々なトラブルを取り扱っています。法律の知識がなくても簡単に利用でき、費用も民事裁判と比べ低額です!



(利用例) 金銭トラブル、近隣トラブル、交通事故のトラブル、不動産のトラブルなど

裁判所 民事調停

検索

**問合せ** 大阪簡易裁判所手続案内係

☎6363-1281

## 借金でお困りの方、一人で悩まずにご相談ください

### ●常設相談窓口

専門の相談員がお話を伺い、解決方法をアドバイスします。

**相談時間** 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00  
(12:00～13:00除く)

### ●借金問題解決のための

#### 土・日無料相談会

予約要

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、借金問題解決のための無料相談会を開催します。

**日時** 12月5日(土)・6日(日)  
10:00～16:00

**場所** 近畿財務局  
(中央区大手前4-1-76)

**相談方法** 面談・電話(面談による相談は弁護士が対応します。)

まずはお問合せください。

**問合せ** 近畿財務局 相談窓口

☎6949-6523

## 募集

### 第3回 休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室)

参加費無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びませんか?

**日時** 12月13日(日) 13:00～15:00  
(受付開始12:45～)

**場所** 大阪ガーデンパレス  
(西宮原1-3-35)

**対象** 妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

**定員** 40組(先着順)

**内容** 育児体験(お風呂/抱っこ/お着換え)、個別相談

**申込** 10月26日(月) 12:00～  
このとりのunitホームページにて

**問合せ** NPO法人 このとりのunit

お申込みはコチラ▶▶



## 大阪市一斉清掃 “クリーンUP” 作戦の参加者募集

大阪市一斉清掃を実施します。市内全域の活動にご協力ください。

**期間** 12月1日(火)～21日(月)

**申込** 区役所や環境事業センターなどで配布中の申込書に必要事項を記入し、10月30日(金)までにお持ちいただくか、郵送またはファックスでお申込みください。

**問合せ** 東北環境事業センター  
(〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20)

☎6323-3511

FAX 6370-3951



**日曜開庁のお知らせ** 10月の日曜開庁 10月25日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

## 施設だより

イベント参加時はマスク着用や手指消毒等にご協力ください。

### 区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

#### ヨーガ教室

ヨーガで楽しく健やかに運動してみませんか?

**日程** 10月20日、11月10日・17日、  
12月1日・15日・22日、1月  
12日・19日、2月2日・9日・  
23日、3月2日・16日・23日  
いずれも(火)10:00～

**対象** どなたでも  
**参加費** 7,000円(14回分)  
**定員** 30名  
**申込** 電話または  
来館にて



### 老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

#### 健康麻雀

当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、フェイスシールド着用でおこないます。

**日時** 10月19日(月)  
①10:00～12:00  
②13:30～15:30

**対象** 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

**定員** 各回12名(先着順)  
※どちらかの参加のみ

**費用** 300円(テキスト代)  
250円(フェイスシールド代)

**申込** 10月6日(火)10:00～15日(木)  
17:00本人の  
電話または  
来館にて



### 生活お役立ち講座「血圧百科」

参加費無料

「血圧サーージってなあに? パート3」  
「活性酸素と病態について」

**日時** 10月22日(木)13:30～15:00

**対象** 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

**定員** 10名(先着順)

**申込** 10月6日(火)10:00～17日(土)  
17:00 本人の電話または来館にて

### 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

#### ケース展示

「ピースおおさか 戦時下の暮らし」展  
ピースおおさか(大阪国際平和センター)の出張展示です。国民服や防空頭巾などの戦時下の暮らしが分かる実物資料を展示します。

**開催期間** 10月16日(金)～11月17日(火)



### 子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19  
☎6395-6420 ☎6395-6420

#### ぷれママ&ぷれパパおうえんし隊 「母親教室」

参加費無料

妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、お産にまつわる色々なお話や、育児にまつわるコツを楽しく学べる教室です。

**日時** 11月11日(水)13:30～15:00

**対象** 初めて出産される妊婦さん

**定員** 5名(申込多数抽選)

**講師** 北田 真紗美 さん  
(にじいろ助産院院長/助産師)  
沢田 咲美 さん  
(nikotto SAKU代表/理学療法士)

**申込** 10月14日(水)9:30～11月1日  
(日)17:00  
電話または来館にて

### 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

#### いきいき健康セミナー

参加費無料 予約要

**日時** 10月20日(火)14:00～15:00

**場所** 9階 すかいルーム

※会場が変更となっておりますので  
注意ください。

#### テーマ

「食後に検査を受けたらダメですか??」  
～思ってるより大きい、食事の影響～

**講師** 臨床検査技師 大瀬 香菜 さん

**定員** 20名

**申込** 10月6日(火)～19日(月)電話にて  
(9:00～17:00土日祝除く)  
いきいき健康セミナー申込とお  
伝えください。

**担当** 地域医療連携室

※新型コロナウイルスの影響で急遽中止となる場合があります。

### 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

#### 善意銀行だより

7月1日から7月31日の間、善意銀行に544,043円の現金預託及びポテトチップス等菓子類の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

三国民生委員・児童委員協議会、株式会社ダイヘン、一宮物産(株)、カルビー株式会社近畿支店、匿名(1件)(敬称略)



移動図書館

まちかど号 10月 巡回日

中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

#### 駐車場

#### 日時

加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	10/2(金)・11/6(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	10/3(土)・11/7(土) 10:20～11:50
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	10/6(火)・11/5(木) 11:25～12:10
淀川区役所西側(十三東2-3)	10/9(金) 14:00～14:45
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	10/14(水) 14:00～15:00
西中島小学校南門(西中島7-14)	10/14(水) 14:30～15:30
三津屋公園(三津屋南2-20)	10/16(金) 10:20～11:00
三国小学校南門(三国本町3-9)	10/20(火) 14:15～15:15
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	10/27(火) 14:00～15:20
北中島小学校南門(宮原5-3)	10/28(水) 13:25～15:00



各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

### + 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9882

**乳幼児健診**  
案内文書は対象者の方に9月末頃に送付しています(対象者の範囲を当初の予定から変更しています)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

<b>3か月児健診</b>	令和2年6月1日～30日生まれの方
<b>1歳6か月児健診</b>	平成31年3月1日～31日生まれの方
<b>3歳児健診</b>	平成29年3月6日～4月25日生まれの方

**BCGワクチン接種** 予約不要

**受付日時** 10月15日(木) 14:00～15:00  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)  
※接種期間等の取り扱いを変更しています。詳細はご確認ください。  
**持物** 母子健康手帳・予防接種手帳



**結核健診** 予約不要  
**受付日時** 10月28日(水) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上  
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

**各種がん検診、骨粗しょう症検診** 予約要

胃がん・大腸がん・肺がん検診  
乳がん・骨粗しょう症検診  
※感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。詳細は予約時にご確認ください。(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご覧ください)

**歯科健康相談** 予約不要  
**実施日** 10月16日(金) 9:30～10:30受付

**特定健診** 予約不要  
**実施日** 10月16日(金)、25日(日) 9:30～11:00受付  
**持物** 受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証





### 妊婦教室 予約要

**対象** 5月出産予定の妊婦さんとパートナー  
**日時** 12月14日(月) 13:30～15:30  
**定員** 20名(先着順)  
**申込** 11月2日(月)9:00から電話・窓口にて

**場所** 保健福祉センター(区役所2階)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番  
☎6308-9968

※HPIはこちら




### 相談コーナー

**相談無料** ※マスク着用のご協力をお願いいたします。

相談日	時間・受付など	問合せ先
<b>法律相談</b>	10/7(水)・13(火)・21(水)・27(火)・11/4(水) 電話予約制(先着16名 ※10/27(火)は先着8名) 相談日当日の9:00から受付 実施時間 13:00～17:00 1人(組)30分	法律相談予約専用 ☎6308-9430 ※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。
<b>日曜法律相談</b>	10/25(日) 場所 北区役所、生野区役所(各区先着16組) 実施時間 9:30～13:30 予約受付 10/22(木)、10/23(金)9:30～12:00 ※予約専用☎6208-8805	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
<b>ナイター法律相談</b>	10/28(水) 場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)	
<b>行政相談</b>	10/5・11/2(月) 13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
<b>人権相談</b>	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎6308-9417
	専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
<b>花と緑の相談</b>	10/14・11/11(水) 14:00～15:30	十三公園事務所 ☎6309-0008
<b>生活自立相談</b>	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
<b>行政書士相談</b>	毎月第4月曜日(祝日を除く) 13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6643-9903
<b>不動産相談</b>	10/16(金) 13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
<b>ひとり親家庭相談</b>	毎週火・水・木曜日(祝日を除く) 10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●生活自立相談は…区役所3階 ●その他は…区役所4階相談室

広告