



YODOGAWA ゆめキッズ



夏から秋へ季節は移り変わり、だんだんと涼しくなってきました。読書の秋や運動の秋と呼ばれるように、秋にはたくさんの魅力が詰まっています。冬に備えてからだづくりをしっかり整えて冬を向かえる準備をしましょう。



子育てワンポイントアドバイス

災害に備えて、今、私たちにできること！

知っていますか？市民防災マニュアル！

下記のQRコードより市民防災マニュアルをご覧ください。

まだお持ちでない方や、ご存じでない方はこの機会に一度ご覧くださいね。



市民防災マニュアル

● 災害について家族で話し合っておきましょう！



災害が起きた時に、まずどうするか？どこに避難するか？避難カードを作成してみよう！



新型コロナウイルスでの災害への備え

● 家族との連絡方法を確認しておこう！

【参照：市民防災マニュアルP20】



災害伝言ダイヤル「171」、災害伝言版

【携帯電話、パソコンから確認可。各社ホームページ参照、家族のルールの設定等】



● いざという時のために、少し多めに買いおきを！（備蓄のすすめ）

できれば一週間分。防災用の保存食だけでなく、普段使用する保存性のよい食料品を少し多めに買い置きしておいて、使った分を補充しておきましょう。

… ローリングストック法

● 非常持出袋の用意を！



非常持出袋には新型コロナウイルスなど感染症対策のため「マスク」、「消毒液」、「体温計」などがあると便利です。毛布、離乳食、ガーゼ、着替え等

乳幼児のいるご家庭の場合、あると便利なもの

粉ミルク、スプーン、紙おむつ、ベビーカー、哺乳瓶、洗浄綿、母子手帳、おんぶひも、おやつ、バスタオル、玩具、毛布、離乳食、ガーゼ、着替え等



各種防災アプリを活用してみよう！



大阪市防災アプリ



淀川区防災LINE



淀川区防災マップ



ゆめちゃんのクイズコーナー

淀川区のマスコットキャラクター ゆめちゃんだよ！

ゆめちゃんが淀川の河川敷で、時々しているトレーニングはなんでしょう？



答えは4面にあるよ！